

Proefexamen 42.1.3 Kindervoeten en sport 2022

Examenperiode: Proefexamens

Het proefexamen bestaat uit 25 multiple choice vragen en is een afspiegeling van het echte examen (40 vragen). Telkens zijn drie antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

Aantal vragen: 25

In totaal zijn 25 punten voor deze toets te behalen, 17,5 punten zijn nodig om voor de toets te slagen.

1 Wat is de functie van de v.tibialis posterior?

- a. De v.tibialis posterior vervoert zuurstofarm bloed van de v.poplitea naar de v.plantaris pedis.
- b. De v.tibialis posterior vervoert zuurstofrijk bloed van de v. plantaris pedis naar de v.poplitea.
- c. De v.tibialis posterior vervoert zuurstofarm bloed van de v.plantaris naar de v.polplitea.

2 Wat wordt er bedoeld met poly-urie met betrekking tot diabetes mellitus?

- a. Poly-urie betekent veel plassen ten gevolge van hoge glucose waarden in het bloed.
- b. Poly-urie betekent helemaal niet kunnen plassen ten gevolge van hoge glucose waarden.
- c. Poly-urie betekent veel plassen door te lage glucose waarden in het bloed.

3 De medisch pedicure vermoedt een ulcus cruris bij een cliënt met varices. Wat gaat de medisch pedicure vervolgens doen?

- a. De medisch pedicure behandelt de voeten niet, want een ulcus cruris en varices zijn een teken van slecht werkende arteriën en dus een verhoogde kans op infecties.
- b. De medisch pedicure gaat de voeten van deze cliënt behandelen, want de ulcus cruris bevindt zich namelijk niet op de voeten.
- c. De medisch pedicure behandelt de voeten niet, want een ulcus cruris en varices zijn een teken van slecht werkende venen en dus een verhoogde kans op infecties.

4 De medisch pedicure inspecteert de voeten van een client met diabetes mellitus, die al langere tijd bij haar onder behandeling is. Zij signaleert een mogelijk ulcus op de CM 1 aan plantaire zijde. De cliënt heeft dit niet gevoeld. Welke actie wordt van de medisch pedicure verwacht?

- a. De medisch pedicure behandelt beide voeten geheel en stuurt door naar de podotherapeut voor behandeling van het mogelijk ulcus.
- b. De medisch pedicure behandelt niet en verwijst door naar de huisarts.
- c. De medisch pedicure behandelt de voet zonder het ulcus in zijn geheel en knipt alleen de nagels van de voet met het ulcus en verwijst door naar de podotherapeut.

5 Wat wordt verstaan onder de term proneren tijdens het hardlopen?

- a. De voet landt op de laterale kant van de hiel en kantelt naar lateraal tijdens de afwikkeling. De enkel staat tijdens deze beweging naar lateraal gericht.
- b. De voet landt op laterale zijde van de hiel en kantelt te ver naar mediaal. De enkel staat tijdens deze beweging naar mediaal gericht.
- c. De voet landt op de laterale zijde van de hiel en de enkel kantelt naar mediaal tijdens de afwikkeling. De enkel staat tijdens deze beweging recht boven de hiel.

- 6 In welk voetgewricht vindt inversie plaats?**
- In het onderste spronggewricht.
 - In het bovenste spronggewricht.
 - In het midtarsale gewricht.
- 7 Het sporten wordt door de overheid gestimuleerd in het kader van de algemene volksgezondheid. Welke stelling met betrekking tot gezondheid en sporten is juist?**
- Stelling I Sporten zorgt voor een betere conditie, meer spierkracht en een betere nachtrust.**
- Stelling II Sporten is goed voor de hersenen en geheugen.**
- Alleen stelling I is juist.
 - Alleen stelling II is juist.
 - Beide stellingen zijn juist.
- 8 Wat wordt er bedoeld met de term "schuifkrachten"?**
- Schuifkrachten is de snelheid van bewegen.
 - Schuifkrachten zijn de spierkrachten die nodig zijn om vooruit te komen.
 - Schuifkrachten zijn krachten die tegenovergesteld zijn aan de richting waarin verplaatst wordt.
- 9 Wat wordt er bedoeld met de "anatomische positie"?**
- De anatomische positie is rechtop staan, recht naar voren kijken, armen voor de borst houden, handpalmen naar voren, voeten iets uit elkaar bij de hielen, tenen naar voren gericht.
 - De anatomische positie is rechtop staan, recht naar voren kijken, armen langs het lichaam, handrug naar voren, voeten iets uit elkaar bij de hielen, tenen naar voren gericht.
 - De anatomische positie is rechtop staan, recht naar voren kijken, armen hangend langs het lichaam, handpalmen naar voren, voeten iets uit elkaar bij de hielen, tenen naar voren gericht.
- 10 Wat is een mogelijke oorzaak van het ontstaan van een Joplin's neuroma?**
- Onderpronatie en te krappe schoenen.
 - Overpronatie en te krappe schoenen.
 - Onderpronatie en te grote schoenen.

- 11 Welke schoenaanpassing zou als behandeling toegepast kunnen worden bij een "zandteen"?**
- a. Geschoorde hak.
 - b. Verstijving van de afwikkeling.
 - c. Verhoging van de hak.
- 12 Wat is een gangbare therapie bij een Haglundse exostose?**
- a. Operatie en/of schoenadvies.
 - b. Zooltherapie en/of gips.
 - c. Hogere hak en/of een verende steunzool.
- 13 Welke aandoening kenmerkt zich door op de digiti te lopen?**
- a. Bij morbus Sever-Schinz.
 - b. Bij de aandoening morbus Köhler 1.
 - c. Bij de aandoening Osgood Slatter.
- 14 In de schoenwinkels zijn ook voor baby's de meest uiteenlopende schoenen te verkrijgen. Wanneer is het noodzakelijk dat een kind schoenen gaat dragen?**
- a. Kinderen moeten altijd schoenen dragen ook al lopen ze nog niet.
 - b. Wanneer de eerste stapjes gezet worden, moeten er schoenen gedragen gaan worden.
 - c. Indien er buitenshuis gestapt gaat worden is het noodzakelijk om het kind schoenen aan te doen.
- 15 Op welke manier bereidt het lichaam van een baby zich voor op het dragen van het lichaamsgewicht?**
- a. Het lichaam bereidt zich voor door het stimuleren van het staan en lopen door de ouders/verzorgers.
 - b. Het lichaam bereidt zich voor als de ouders/verzorgers zo snel mogelijk beginnen met het aandoen van schoenen.
 - c. Het lichaam bereidt zich voor door het trappelen en spelen met de voeten en het veranderen van (lig-)positie.

16 Beoordeel onderstaande stellingen:

Stelling I Een kindervoet groeit snel en bereikt in het eerste levensjaar bijna de helft van de volwassen voet.

Stelling II In het eerste levensjaar vermindert het capiton geleidelijk en komen de voetbogen langzaam tot stand.

Wat is juist?

- a. Alleen stelling I is juist.
- b. Alleen stelling II is juist.
- c. Beide stellingen zijn juist.

17 Waarom zijn kindervoeten niet te vergelijken met volwassen voeten?

- a. Kindervoeten zijn niet te vergelijken met volwassen voeten, omdat een kindervoet veel meer kan verdragen dan een volwassen voet.
- b. Kindervoeten zijn niet te vergelijken met volwassen voeten, omdat alleen bij volwassen voeten het lichaamsgewicht gedragen wordt.
- c. Kindervoeten zijn niet te vergelijken met volwassen voeten, omdat de kindervoeten nog in ontwikkeling zijn en daardoor erg kwetsbaar.

18 Kraakbeencellen worden groter en rangschikken zichzelf in rijen. De matrix waarin zij liggen groeit in hoeveelheid zodat de cellen steeds verder uit elkaar komen te liggen. De matrix wordt opgevuld met kalkhoudend materiaal waarin langzaam bot vormt.

Hoe wordt het hierboven beschreven proces genoemd?

- a. Directe botgroei.
- b. Indirecte botgroei.
- c. Afwijkende botgroei.

19 Wat wordt bedoelt met de term ossificatie?

- a. Ossificatie is het proces waar de verbening begint.
- b. Ossificatie is het proces van kraakbeen omzetten naar bot.
- c. Ossificatie is het proces dat kraabeen aanmaakt.

20 Welke afwijkende stand van de knieën zien we bij kinderen in de leeftijd van twee tot ongeveer 6 jaar?

- a. Genua recurvata.
- b. Genua valga.
- c. Genua vara.

- 21 De ontwikkeling van de kindervoet is een complex proces en doorloopt in verschillende stadia. Welk antwoord is, met betrekking tot de ontwikkeling van de babyvoet, juist?**
- Stelling I** Indien een baby platvoeten heeft bij de geboorte, zal wanneer het kind gaat lopen, direct begonnen moeten worden met therapeutische (steun)zolen.
- Stelling II** Platvoeten zijn normaal tot ongeveer het 6de levensjaar. Hierna beginnen zich de voetbogen te ontwikkelen.
- a. Alleen stelling I is juist.
 - b. Alleen stelling II is juist.
 - c. Beide stellingen zijn juist.
- 22 Waar moet onder andere opgelet worden bij het aanschaffen van kinderschoenen?**
- a. De hielpartij moet stevig zijn.
 - b. Het is niet relevant of de hielpartij stijf of soepel is.
 - c. De hielpartij moet soepel zijn.
- 23 Welke discipline is voor de client vrij toegankelijk zonder verwijzing?**
- a. Sportarts.
 - b. Medisch specialist.
 - c. Sportfysiotherapeut.
- 24 Wat kan een nadeel zijn van lichte materialen zoals bijvoorbeeld polyester?**
- a. Polyester is niet veelzijdig in het gebruik.
 - b. Polyester is gemaakt van olie en tijdens het wassen komen microplastics vrij
 - c. Polyester is niet vormvast.
- 25 Wat is een indicatie voor het gebruiken van een hiel gelkussen?**
- a. Druk vrij leggen van een wond.
 - b. Bij de behandeling van blaren.
 - c. Vetkamerschade aan de hiel.

Dit is het einde van de toets.

TCI wenst u een fijne dag!

| | | |
|---|-----|----------------|
| Naam: | | Handtekening: |
| Datum: | - - | Geboortedatum: |
| | - - | |
| Examenperiode: Proefexamens - Vragen: Proefexamen 42.1.3 Kindervoeten en sport 2022 | | |

Het proefexamen bestaat uit 25 multiple choice vragen en is een afspiegeling van het echte examen (40 vragen). Telkens zijn drie antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

- 1 A B C
1 pt.
- 2 A B C
1 pt.
- 3 A B C
1 pt.
- 4 A B C
1 pt.
- 5 A B C
1 pt.
- 6 A B C
1 pt.
- 7 A B C
1 pt.
- 8 A B C
1 pt.
- 9 A B C
1 pt.
- 10 A B C
1 pt.
- 11 A B C
1 pt.
- 12 A B C
1 pt.
- 13 A B C
1 pt.
- 14 A B C
1 pt.
- 15 A B C
1 pt.
- 16 A B C
1 pt.
- 17 A B C
1 pt.
- 18 A B C
1 pt.
- 19 A B C
1 pt.

- 20 A B C
1 pt.
- 21 A B C
1 pt.
- 22 A B C
1 pt.
- 23 A B C
1 pt.
- 24 A B C
1 pt.
- 25 A B C
1 pt.

Dit is het einde van de toets.

TCI wenst u een fijne dag!

Correctiemodel

1. C
1 pt.

2. A
1 pt.

3. C
1 pt.

4. B
1 pt.

5. C
1 pt.

6. A
1 pt.

7. C
1 pt.

8. C
1 pt.

9. C
1 pt.

10. B
1 pt.

11. B
1 pt.

12. A
1 pt.

13. A
1 pt.

14. C
1 pt.

15. C
1 pt.

16. C
1 pt.

17. C
1 pt.

18. B
1 pt.

19. B
1 pt.

20. B
1 pt.

21. B
1 pt.

22. A
1 pt.

23. C
1 pt.

24. B
1 pt.

25. C
1 pt.

Cesuur

| Behaalde punten | Cijfer |
|-----------------|--------|
| 25 | 10 |
| 24 | 9 |
| 23 | 9 |
| 22 | 8 |
| 21 | 8 |
| 20 | 7 |
| 19 | 6 |
| 18 | 6 |
| 17 | 5 |
| 16 | 5 |
| 15 | 5 |
| 14 | 5 |
| 13 | 4 |
| 12 | 4 |
| 11 | 4 |
| 10 | 4 |
| 9 | 3 |
| 8 | 3 |
| 7 | 3 |
| 6 | 3 |
| 5 | 2 |
| 4 | 2 |
| 3 | 2 |
| 2 | 2 |
| 1 | 1 |
| 0 | 1 |

