

Kwalificatie:	Medisch Pedicure
Toetscode:	4.12 specialistische technieken
Onderdeel bewijs van bekwaamheid:	Specialistische technieken
Datum	
Tijd:	
Kandidaatnr:	
Handtekening:	

Voorbeeld

Wat is de hoofdstad van Nederland?

- a. Amsterdam.
- b. Eindhoven.
- c. Utrecht.

Bij deze vraag zijn drie antwoorden gegeven. Slechts één van deze antwoorden is het beste. In dit geval antwoord a.

Hieronder volgen 30 opgaven. Bij elke opgave is dus steeds maar één antwoord het juiste. Ga als volgt te werk: Leg het antwoordenblad naast de opgaven. Bekijk opgave 1 en zoek uit wat het juiste antwoord is. Is bijvoorbeeld b het juiste antwoord, maak dan op het antwoordenblad met potlood het vakje b bij opgave 1 zwart. Behandel zo alle opgaven.

Vraag 1 – 15 gaan over algemene theorie van de specialistische technieken.

Vraag 16-30, *schuin gedrukt*, gaan over de weergegeven casussen.

De weging van iedere vraag is even zwaar.

Minimaal 21 vragen dienen voldoende te worden beantwoord.

-Sla deze bladzijde pas om als u daarvoor een teken krijgt-



1. Op de foto zien we de Ross Fraser techniek, waarbij een beugel gemaakt wordt met een chromestalen draad (Remanitdraad).
Beoordeel de volgende stellingen:
 - I. Deze draad is er in verschillende diktes, van 0.3 tot 0.7mm.
 - II. Hoe dikker de draad, hoe eerder er problemen kunnen ontstaan in de nagelwal.

Wat is juist?

- a. Alleen stelling I is juist.
 - b. Alleen stelling II is juist.
 - c. Stelling I en II zijn beide juist.
-
2. Vul de zin aan:
De plaats van de omega bij de Ross Fraser techniek is van de vorm van de nagelrondding en ligt..... van de nagel.
 - a. afhankelijk, op het hoogste punt.
 - b. afhankelijk, op het laagste punt.
 - c. onafhankelijk, in het midden.

 3. Waar moet u aan denken als u de beugel wilt aanbrengen op de nagel en daarna vast wilt zetten met acryl?
 - a. U dient de nagel iets op te ruwen met nattechniek, anders voelt de cliënt pijn.
 - b. U dient de nagel niet op te ruwen, anders sluit de beugel niet goed aan.
 - c. U dient de nagel zonder nattechniek iets op te ruwen, anders hecht de acryl niet goed.

 4. U kunt de beugel ook vastzetten met andere materialen zoals onder andere nagelmassa. Wat is niet waar over nagelmassa?
 - a. Het materiaal blijft zacht en soepel en geeft minder kans op verwonding.
 - b. Het materiaal is eenvoudig toe te passen en is watervast.
 - c. Het materiaal moet gevijld worden, knippen mag nooit bij dit soort producten.

5. Welke nagelbeugeltechniek wordt ook wel aangeduid als veertjesteknik?

- a. De Goldstadt-spange.
- b. De Gorkiewicz-spange.
- c. De onyclip.

**6. Bij het plaatsen van de luga-clip kan de beugel loslaten.
Wat kan er zijn fout gegaan?**

- a. De lijm was te oud.
- b. De nagelplaat is teveel ontvet.
- c. Het nageloppervlak is opgeruwd.

7. Van welk materiaal is een nagelbeugel van de BS-spange gemaakt?

- a. Van kunststof.
- b. Van metaal.
- c. Van siliconen.

8. Wat is de werking van de vilttherapie?

- a. Voor bescherming tegen druk.
- b. Voor bescherming tegen wrijving en voor correctie.
- c. Voor bescherming tegen druk, wrijving en voor correctie.

9. Beoordeel de volgende stellingen over vilttherapie:

- I. **Nadeel is dat een viltpadding met de huid mee beweegt en meestal niet voor een goede drukverdeling zorgt.**
- II. **Voordeel van vilttherapie in de schoen is dat het geen huidirritatie veroorzaakt.**

Wat is juist?

- a. Alleen stelling I is juist.
- b. Alleen stelling II is juist.
- c. Stelling I en II zijn beide juist.

10. Wat betekent 'het afschalmen van vilt'?

- a. Dat alle randen glad worden weggeknipt, met uitzondering van die om de drukvrij te leggen plek.
- b. Dat de drukvrij te leggen plek glad wordt weggeknipt, alle overige randen laat u recht.
- c. Dat u alle randen van de viltpadding glad weg knipt, inclusief de drukvrij te leggen plek.



11. Een cliënt komt bij u met een likdoorn op teen 5 (zie foto) en wil graag dat u deze drukvrij legt. De cliënt heeft erg veel pijn aan en kan amper iets op verdragen. Hoe gaat u dit doen?

- a. U legt de plek na instrumentele behandeling drukvrij met fleecy-foam.
- b. U legt de plek na instrumentele behandeling vrij met een opbouw van vilt en tubiton.
- c. Zowel antwoord a als b behoren tot de mogelijkheden.

12. Bij een zwelling met ontsteking op de derde teen kunt u..... (vul in):

- a. de pijn verlichten door een breed hoefijzervormig viltkussen op de naastgelegen tenen 2 en 4 te leggen.
- b. een viltpadding maken voor de derde teen tot aan het metatarsale gewricht.
- c. helaas niets doen, de zwelling zal eerst weg moeten trekken.

13. Waarvan is sprake bij Mortonse neuralgie?

- a. Van een pijnlijke zenuwbeknelling tussen de kopjes van de metatarsus 1 en 2.
- b. Van een pijnlijke zenuwbeknelling tussen de kopjes van de metatarsus 3 en 4.
- c. Van een pijnloze zenuwbeknelling tussen de kopjes van de metatarsus 3 en 4.

14. Kunt u een Mortonse neuralgie ook tijdelijk ontlasten met de vilttherapie?

- a. Ja, door een viltpadding te maken over de gehele breedte van de voorvoet, waarbij de rand van het vilt eindigt aan de distale zijde van de kopjes van de middenvoetsbeentjes.
- b. Ja, door eerst een pelot van vilt aan te leggen en daarna een tweede laag over de gehele breedte van de voet, niet verder dan de proximale zijde van de kopjes van de middenvoetsbeentjes.
- c. Nee, dit behoort niet tot de mogelijkheden van een medisch pedicure.

15. Waarom is het stoten van een acryl kunstnagel een risico voor de eigen nagel?

- a. De kunstnagel buigt niet en is niet veerkrachtig, de stoten worden direct doorgegeven aan de nagelwortel met fatale gevolgen voor de groei van de eigenlijke nagel.
- b. De kunstnagel is veerkrachtig, de stoten worden direct doorgegeven aan de nagelwortel met fatale gevolgen voor de groei van de eigenlijke nagel.
- c. De kunstnagel zal buigen, de stoten worden daardoor direct doorgegeven aan het nagelbed met fatale gevolgen voor de groei van de eigenlijke nagel.

De volgende *schuin gedrukte* vragen gaan over de bijbehorende casussen:

Casus A; mevrouw De Wit



Beschrijving cliëntgegevens;

Mevrouw de Wit komt bij u in de praktijk. Zij heeft psoriasis en daarbij is ook de nagel aangetast waardoor de nagel sterk verbreekt. Hierdoor stoot zij vaak een deel van haar nagel eraf. Dit is ook nu weer gebeurd en zij komt bij u voor een oplossing.

16. U wilt de nagel gaan repareren met gel, mag dit?

- a. Ja, er is hier immers geen sprake van onycholysis of een actieve ontsteking.
- b. Nee, het aangetaste deel wordt teveel afgesloten.
- c. Nee, hierdoor kan de psoriasis verergeren.

17. Moet u mevrouw de Wit voor de behandeling eerst doorverwijzen naar een arts?

- a. Ja, ook als de diagnose al bekend is stuurt u toch door.
- b. Ja, zonder doorverwijzen mag u niets aan deze nagels doen.
- c. Nee, als de diagnose psoriasis bekend is, is doorverwijzen naar een arts niet nodig.

18. Wat is de volgorde waarin u gaat werken als u de nagel gaat repareren met gel?

- 1. Nagel desinfecteren.
 - 2. Nagel enigszins dunner frezen.
 - 3. Opbouwen met gel.
 - 4. Plaklaag verwijderen met cleanser.
 - 5. Primer aanbrengen.
- a. 2, 1, 5, 3, 4.
 - b. 2, 5, 1, 3, 4.
 - c. 2, 5, 3, 4, 1.

19. Beoordeel de volgende stellingen

- I. Knip kunstnagels nooit, hierdoor kunnen ze barsten.**
- II. Uitgroei kan alleen bijgewerkt worden als de kunstnagel voor de helft is uitgegroeid.**

Wat is juist?

- a. Alleen stelling I is juist.
- b. Alleen stelling II is juist.
- c. Stelling I en II zijn beide juist.

20. Waarom mag je nooit een kunstnagel lospeuteren van de natuurlijke nagel?

- a. Dit is zonde van het werk van de pedicure.
- b. Hierdoor beschadig je de kunstnagel die dan niet meer gerepareerd kan worden.
- c. Hierdoor worden ook een aantal lagen van de natuurlijke nagel meegetrokken.

Casus B; mw. Rood

Beschrijving cliëntgegevens;

Mevrouw Rood, 40 jaar, getrouwd, is 1.65 meter en weegt 60 kilo. Zij heeft een orthese nodig voor haar beginnende hallux valgus en komt bij u via een vriendin die al cliënt is bij u in de praktijk. Mevrouw Rood heeft diabetes, maar geen neuropathie. U besluit een orthese te maken.



21. Mag u een orthese voor mevrouw Rood maken?

- a. *Ja, er is geen contra-indicatie.*
- b. *Ja, zij is doorverwezen.*
- c. *Nee, er is een contra-indicatie in verband met haar diabetes.*

22. Waarom drukt u op de bal van de voet tijdens het uitharden van de orthese (zie foto)?

- a. *Hierdoor haalt u de druk van de voorvoet, dit voelt prettiger voor de cliënt.*
- b. *Hierdoor haalt u de druk van de voorvoet waardoor de tenen ontspannen.*
- c. *Hierdoor houdt u de voet in model als in belaste stand.*

23. Hoe lang duurt het uitharden van het orthese materiaal aan de voet?

- a. *Ongeveer 1 minuut.*
- b. *Ongeveer 3 minuten.*
- c. *Ongeveer 7 minuten.*

24. Na het aanbrengen van de orthese van de voet (vul in):

- a. *mag mevrouw Rood de orthese meteen voor gebruik mee naar huis nemen.*
- b. *mag mevrouw Rood de orthese meteen mee naar huis nemen en beginnen met deze enkele uren per dag te dragen.*
- c. *moet de orthese nog ongeveer 24 uur uitharden alvorens mevrouw Rood hem kan gaan gebruiken.*

25. Mevrouw Rood is een intelligente vrouw. U hebt haar in de praktijk verteld hoe zij met de orthese om moet gaan.

Is het nodig om ook schriftelijke informatie aan te bieden?

- a. *Ja, instructies meegeven hoe met de orthese om te gaan en wat te doen bij complicaties is altijd verstandig.*
- b. *Nee, zij heeft geen complicaties en is intelligent genoeg om u te begrijpen dus is schriftelijke informatie overbodig.*
- c. *Nee, zij is intelligent genoeg om u te begrijpen, ondanks de complicaties geeft u daarom geen schriftelijke informatie mee.*

26. Wanneer vindt de eerste controle plaats van de orthese?

- a. *Bij de volgende afspraak over 6 weken.*
- b. *Na 1 week, daarna na 4 tot 6 weken.*
- c. *Na 2 weken, daarna na 4 tot 6 weken.*

27. Op de foto kijken we tegen de onderkant van de voet aan.

Hoe heet het deel van de orthese wat u hier ziet?

- a. *Het dorsale element.*
- b. *Het interdigitale element.*
- c. *Het subdiafysair element.*

Casus C; mevrouw van Vliet



Beschrijving cliëntgegevens;

Mevrouw van Vliet komt als nieuwe cliënt bij u in de praktijk. Mevrouw is 40 jaar en heeft sinds 5 jaar diabetes, leeft een actief en gezond leven. Zij heeft een afspraak gemaakt, omdat zij bij het wandelen steeds meer last heeft van haar tweede teen. Door de druk van de eerste teen tegen de tweede teen groeit de nagel van de tweede teen steeds weer in en vormt er zich eelt in de nagelwal. Van haar huisarts heeft mevrouw van Vliet gehoord dat u hier iets aan kunt doen door middel van een orthese. Zij wil graag informatie over wat een orthese precies is en wat u als medisch pedicure voor haar kan doen.

28. Wat vertelt u aan mw. van Vliet over de orthese?

- a. Een orthese is een protectief hulpmiddel om ernstige teenklachten te corrigeren.
- b. Een orthese is een protectief hulpmiddel voor drukontlasting en bescherming.
- c. Een orthese is een reductief hulpmiddel voor drukontlasting en bescherming.

29. Is alleen het maken van een orthese voldoende om het probleem van mw. van Vliet op te lossen?

- a. Ja, zodra de orthese gemaakt is, zal de tweede teen geen last meer geven.
- b. Ja, zolang zij de orthese maar wel consequent draagt.
- c. Nee, daarnaast zal het eelt in de nagelwal en het ingroeiende deel van de nagel behandeld moeten worden.

30. Welke orthese kan hier het beste worden gemaakt?

- a. Een eenvoudige teenspreider.
- b. Een orthese met extra interdigitale lippen.
- c. Een orthese voor een hallux recurvatum.

- Dit was de laatste vraag -

Op de volgende pagina vindt u de uitslagen van het examen 4.12

Bekijk hier de uitslagen van het examen 4.12 specialistische technieken

1	C	11	C	21	A
2	A	12	A	22	C
3	C	13	B	23	B
4	C	14	B	24	C
5	B	15	A	25	A
6	A	16	A	26	B
7	A	17	C	27	C
8	C	18	A	28	B
9	B	19	A	29	C
10	A	20	C	30	A