

# Proefexamen 3.48.3 - Theorie van de praktijk 2024

Examenperiode: Proefexamens

---

Het proefexamen bestaat uit 25 algemene multiple choice vragen en een casus en is een afspiegeling van de algemene vragen van het echte examen (40 vragen). Telkens zijn 3 antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

**Aantal vragen:** 26

**In totaal zijn 35 punten voor deze toets te behalen, 22,75 punten zijn nodig om voor de toets te slagen.**

- 1 De kniekuilslagader splitst zich net onder de knie in 2 slagaders. Hoe heten deze 2 slagaders?**
- a. De achterste scheenbeenslagader en voetrugslagader
  - b. De voorste scheenbeenslagader en dijbeenslagader.
  - c. De voorste scheenbeenslagader en achterste scheenbeenslagader.
- 2 Van welke aandoening spreken we wanneer de heupkom niet diep genoeg is en de heupkom de kop van het dijbeen niet goed omsluit?**
- a. Congenitale heupluxatie.
  - b. Artrose van het heupgewricht.
  - c. Ankylose.
- 3 Bij een hallux valgus komt de grote teen in abducerende stand te staan ten opzichte van de lichaamslijn. Aan welke zijde komen de pezen, strekkers en buigers ten opzichte van het middenvoet-teengewricht te liggen?**
- a. Mediaal ten opzichte van het middenvoet-teengewricht te liggen.
  - b. Plantair ten opzichte van het middenvoet-teengewricht te liggen.
  - c. Lateraal ten opzichte van het middenvoet-teengewricht te liggen.
- 4 Wat is een lordose?**
- a. Een zijwaartse verkromming van de wervelkolom.
  - b. Een normale achterwaartse verkromming van de wervelkolom.
  - c. Een normale voorwaartse verkromming van de wervelkolom.
- 5 Hoe wordt een botwoekering genoemd aan de plantaire zijde van het hielbeen?**
- a. Dropping first.
  - b. Hielspoor.
  - c. Haglundse exostose.
- 6 Bij welke teenstandafwijking kan er callus ontstaan aan de plantaire zijde van het distale falanx?**
- a. Bij de klauwteen.
  - b. Bij de hamerteen.
  - c. Bij de ruiterteen.

**7 Wat is typerend voor de aandoening genaamd ischias?**

- a. Een ontsteking van de oppervlakkige dijbeenenuw en veroorzaakt pijnklachten in de benen, billen en onderrug.
- b. Een ontsteking van de zitbeenenuw en veroorzaakt pijnklachten in de benen, billen en onderrug.
- c. Een ontsteking van de heupbeenenuw en veroorzaakt pijnklachten in de benen, billen en onderrug.

**8 Bij welke teenstandafwijking kan er een clavus mollus ontstaan?**

- a. Een hallux flexus.
- b. Een hallux varus.
- c. Een hallux valgus.

**9 Wat zijn de mogelijke gevolgen van een distorsie?**

- a. Een beperkte gewrichtsbewegelijkheid, pijn en een hematoom.
- b. Een volledige verschuiving van twee gewrichten ten opzichte van elkaar.
- c. Een gedeeltelijke verschuiving van twee gewrichten ten opzichte van elkaar.

**10 Waar moet op gelet worden bij het maken van een dynamische blauwdruk?**

- a. Dat de pedicure de voet recht op het blauwdrukraam plaatst.
- b. Dat de afwikkeling zo natuurlijk mogelijk is.
- c. Dat de binnen- en buitenenkel aangeduid worden.

**11 Welke stelling met betrekking tot het aantrekken van steunkousen is juist?**

**Stelling 1: Steunkousen worden bij voorkeur aangetrokken met een aantrekhulpmiddel en speciale handschoenen.**

**Stelling 2: Voor het aantrekken van de steunkousen dienen de benen altijd eerst te worden ingesmeerd met een verzorgende crème.**

- a. Alleen stelling 1 is juist.
- b. Alleen stelling 2 is juist.
- c. Beide stellingen zijn juist.

- 12 Het kan voorkomen dat een cliënt steun- of TEK kousen draagt. Is het van belang dat de pedicure de steunkousen beoordeelt?**
- a. Ja, de pedicure beoordeelt de steun- of TEK kousen, maar alleen of er geen gaatjes of ladders in zitten.
  - b. Nee, de pedicure beoordeelt de steun- of TEK kousen niet. Zij worden eenmaal per jaar vervangen, dus dat is niet nodig.
  - c. Ja, de pedicure beoordeelt de steun- en/of TEK kousen op slijtage, pasvorm en naden en of deze geen drukplekken veroorzaken.

- 13 Welke stelling met betrekking tot steunkousen is juist?**

**Stelling 1: Confectie steunkousen zijn vrij verkrijgbaar, preventief van aard, hebben een licht effect en geven over het hele been dezelfde druk. Steunkousen zijn in één klasse verkrijgbaar.**

**Stelling 2: Confectie steunkousen zijn op medische gronden, op voorschrift van een (huis)arts of medisch speciaist, geven bij de enkel de meeste druk en verminderd geleidelijk aan naar boven. Steunkousen zijn in meerdere klassen verkrijgbaar.**

- a. Alleen stelling 1 is juist.
- b. Alleen stelling 2 is juist.
- c. Beide stellingen zijn juist.

- 14 Waar staat de afkorting TEK kousen voor?**

- a. Therapeutische enkel kousen.
- b. Therapeutische elastische kousen.
- c. Therapeutische esthetische kousen.

- 15 Wat is de verhouding tussen teensprong en hakhoogte?**

- a. Hoe hoger de hak, hoe hoger de teensprong.
- b. Hoe hoger de hak, hoe lager de teensprong.
- c. Hoe lager de hak, hoe lager de teensprong.

- 16 Waarmee kan de pedicure de geschiktheid van de schoen bepalen ten aanzien van de maat?**

- a. Door de juiste maat van de schoen te bepalen met behulp van de binnenmaatstok en de voetmaatmeter.
- b. Door de sokken te controleren of deze dik of dun genoeg zijn, waardoor de voet beter past in de schoen.
- c. Door de beweeglijkheid van het voetskelet, het onderbeen en de knie te controleren.

- 17 Wat is het doel van het invullen van het RIAB formulier?**
- a. Onderzoeken en inventariseren of de client een pedicurebehandeling nodig heeft.
  - b. Het doel is om door middel van klinisch redeneren een risico inventarisatie te maken ten aanzien van de behandeling.
  - c. Onderzoeken of een client in aanmerking komt voor een vergoeding van de zorgverzekeraar.
- 18 Waarom is het belangrijk om eerst een telefonische intake te doen?**
- a. Een inschatting maken of er geen contra-indicaties zijn voor de behandeling.
  - b. Inschatten welke instrumenten zij nodig heeft voor de behandeling.
  - c. Inschatten of zij wel of geen blauwdrukken wilt maken.
- 19 Een crème moet een bacteriewerende en ook een ontstekingsremmende werking hebben. Welk bestanddeel zou deze crème moeten bevatten?**
- a. Urea.
  - b. Aloë vera.
  - c. Calendula.
- 20 Tijdens de instrumentele behandeling wil de pedicure zeer veel hyperkeratose verwijderen aan de hiel. Welk mesje is hiervoor het meest passend?**
- a. Mesje 20
  - b. Mesje 15
  - c. Mesje 11
- 21 Waarvoor kan silopad worden gebruikt?**
- a. Als correctiemiddel.
  - b. Ter ondersteuning.
  - c. Als drukwerend middel.
- 22 Waar moet de pedicure wettelijk rekening mee houden wat betreft de vloer?**
- a. De vloer moet eenvoudig te reinigen zijn en in deugdelijke staat van onderhoud.
  - b. Verwijder drempels en breng een markering aan op gladde delen.
  - c. De vloer is zoveel mogelijk recht, stabiel en glad.

**23 Beoordeel de volgende stellingen:**

**Stelling I** Het arbobeleid heeft als doel om het aantal zieke werknemers terug te dringen.

**Stelling II** Een werkgever met personeel in dienst is verplicht zich aan het arbobeleid te houden.

**Wat is juist?**

- a. Alleen stelling I is juist.
- b. Alleen stelling II is juist.
- c. Beide stellingen zijn juist.

**24 De pedicure bekijkt hoe ze haar pedicurepraktijk milieuvriendelijker kan maken. Tijdens inspectie constateert ze dat het pand slecht geïsoleerd is.**

**Hoe kan een goede of gedegen isolatie bijdragen aan een beter milieu?**

- a. Door het bewerkstelligen van een gedegen isolatie wordt de warmte beter vastgehouden, wat resulteert in minder energieverpilling.
- b. Door het bewerkstelligen van een gedegen isolatie wordt significant bespaard op waterverbruik, wat resulteert in minder energieverpilling.
- c. Door het bewerkstelligen van een gedegen isolatie wordt significant bespaard op gas- en waterverbruik, wat resulteert in minder energieverpilling.

**25 Welke disciplines leveren eerstelijnszorg?**

- a. Podotherapeut en medisch specialist.
- b. Podotherapeut en huisarts.
- c. Voetenteam en orthopedisch schoenmaker.

## Casus 1

---

Mevrouw Zijlstra is 76 jaar en heeft een goede mobiliteit. Mevrouw wandelt regelmatig met behulp van twee stokken, want dat geeft haar meer stabiliteit. Ze heeft soms last van het zwikken van haar enkels. Mevrouw Zijlstra draagt lage veterschoenen met een lage hak.

Ze vertelt vermoeide en zwaar aanvoelende benen te hebben die ook erg pijnlijk zijn. Sinds een paar weken heeft ze een pijnlijke nagel aan haar rechter grote teen.

Wensen van mevrouw Zijlstra:

1. Behandelen van haar nagels en verwijderen van eelt.
2. Advies over haar schoenen.
3. Advies wat ze kan doen tegen de vermoeide en zwaar aanvoelende voeten en onderbenen.
4. Advies met betrekking tot de pijnlijke nagel van de rechter hallux.

Anamnese/voet- en schoenonderzoek:

- Medicatie: geen.
- Hyperkeratose rechtervoet: D3 en D5 dorsaal.
- Hyperkeratose linkervoet: D2,D3 en D4 dorsaal.
- Clavus mollus tussen hallux en D2 linkervoet.
- Pseudo unguis incarnatus rechter hallux.
- D2 rechtervoet en linkervoet zijn bij belasting van de voet langer dan de hallucis.
- Beginnende valgusstand van de hallucis.
- De lengte en breedte van de schoenen zijn juist. Zwaairichting van de schoenen is onjuist.
- Varices op de dorsale zijde van beide voeten en onderbenen.





**Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

- a. **Voor de dossiervorming wil de pedicure, vooraf aan de behandeling, foto's nemen. Zij wil deze foto's ook gebruiken, als dit in een later stadium nodig blijkt te zijn, voor intercollegiaal overleg. Met welke wetgeving heeft de pedicure in deze casus te maken als zij deze foto's wil delen met collega's?**
- a. Wkkgz.
  - b. RIVM.
  - c. AVG.
- b. **Op welke wijze kan de pedicure de medische gegevens en de foto's van mevrouw Zijlstra gebruiken voor intercollegiaal overleg?**
- a. Met toestemming van de cliënt en met geanonimiseerde foto's en geanonimiseerde medische gegevens.
  - b. De medische gegevens en de foto's van de cliënt kunnen zonder toestemming en zonder anonimisering gebruikt worden.
  - c. Alleen voor het verspreiden van de medische gegevens en foto's op social media heeft de pedicure toestemming nodig van de cliënt.
- c. **Wat is een aannemelijke oorzaak van de pseudo unguis incarnatus bij mevrouw Zijlstra?**
- a. De beginnende hallux valgus in combinatie met de zwaairichting van de schoen.
  - b. In het verleden liep zij op hakken en hierdoor ontstaat nu de pseudo unguis incarnatus.
  - c. De schoenen hebben niet de juiste breedte en niet de juiste lengte en zijn versleten.
- d. **Van welke aandoening zijn de vermoeide en "zwaar" aanvoelende voeten een symptoom bij mevrouw Zijlstra?**
- a. Varices aan voeten/onderbenen.
  - b. Valgusstand van de hallucis.
  - c. Pseudo unguis incarnatus.
- e. **Welk advies kan de pedicure geven aan mevrouw Zijlstra met betrekking tot de vermoeide en "zwaar" aanvoelende voeten en onderbenen die ook nog eens erg pijnlijk zijn?**
- a. In de sportwinkel twee paar hardloop compressiekousen aan te schaffen.
  - b. Mevrouw Zijlstra direct naar de steunkousspecialist sturen voor het aanschaffen van steunkousen.
  - c. De huisarts consulteren en deze vragen of therapeutische kousen een optie zijn.

- f. De pedicure wil de clavus mollus tussen de hallux en D2 links verwijderen. Welke methode en techniek wordt geadviseerd te gebruiken?**
- a. Clavus verhardend met petroleumether, hyperkeratose verwijderen met mesje 15 en locatie afwerken met een eeltfrees.
  - b. Clavus verweken met een eeltverweker, hyperkeratose verwijderen met mesje 10 en locatie afwerken met een trepaanfrees.
  - c. Clavus bewerken met een eeltfrees, hyperkeratose verwijderen met mesje 20 en locatie afwerken met een bolkopje.
- g. Welke drukverdelingstechniek kan de pedicure toepassen en is passend bij het behandelen van de pseudo unguis incarnatus van mevrouw Zijlstra?**
- a. Swann foam onder de nagel.
  - b. Copoline onder de nagel.
  - c. Fleecyweb onder de nagel.
- h. Welk advies met betrekking tot het voorkomen van de pseudo unguis incarnatus bij mevrouw Zijlstra is juist?**
- a. De nagel van de hallux zo kort als mogelijk houden en de tijd tussen twee behandelingen niet langer laten zijn dan maximaal 4 weken.
  - b. Regelmatig de nagel laten behandelen door de pedicure in combinatie met het dragen van schoenen met de juiste pasvorm en zwaairichting.
  - c. Mevrouw Zijlstra kan zelf, als zij weer pijn krijgt tussen twee behandelingen, de hoeken wegnippen en instappers met een "open teen" dragen.
- i. Welk advies geeft de pedicure mevrouw Zijlstra met betrekking tot het aanschaffen van confectie schoenen?**
- a. Een enkelhoge veterschoen, voldoende neushoogte en een rechte leest.
  - b. Een "instapper", een rechte leest en één maat groter dan de huidige schoenmaat.
  - c. Lage veterschoen, een gezwaaide leest en een overmaat van 2 centimeter.
- j. Mevrouw Zijlstra geeft aan dat zij het moeilijk vindt om goed passende schoenen te kopen en zij wil onderzoeken of zij in aanmerking komt voor orthopedische schoenen. Naar welke discipline verwijst de pedicure mevrouw Zijlstra?**
- a. Orthopeed.
  - b. Huisarts.
  - c. Revalidatiearts.

Dit is het einde van de toets.

TCI wenst u een fijne dag!

Naam:

Handtekening:

Datum:

 - 

Geboortedatum:

 - 

Examenperiode: Proefexamens - Vragen: Proefexamen 3.48.3 - Theorie van de praktijk 2024

Het proefexamen bestaat uit 25 algemene multiple choice vragen en een casus en is een afspiegeling van de algemene vragen van het echte examen (40 vragen). Telkens zijn 3 antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

- 1** 1 pt.  A  B  C
- 2** 1 pt.  A  B  C
- 3** 1 pt.  A  B  C
- 4** 1 pt.  A  B  C
- 5** 1 pt.  A  B  C
- 6** 1 pt.  A  B  C
- 7** 1 pt.  A  B  C
- 8** 1 pt.  A  B  C
- 9** 1 pt.  A  B  C
- 10** 1 pt.  A  B  C
- 11** 1 pt.  A  B  C
- 12** 1 pt.  A  B  C
- 13** 1 pt.  A  B  C
- 14** 1 pt.  A  B  C
- 15** 1 pt.  A  B  C
- 16** 1 pt.  A  B  C
- 17** 1 pt.  A  B  C
- 18** 1 pt.  A  B  C
- 19** 1 pt.  A  B  C

- 20** 1 pt.  A  B  C
- 21** 1 pt.  A  B  C
- 22** 1 pt.  A  B  C
- 23** 1 pt.  A  B  C
- 24** 1 pt.  A  B  C
- 25** 1 pt.  A  B  C

- 26**  
10 pt.
- a.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- b.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- c.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- d.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- e.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- f.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- g.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- h.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- i.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>
- j.     <sup>A</sup>     <sup>B</sup>     <sup>C</sup>

Dit is het einde van de toets.  
TCI wenst u een fijne dag!

## Uitwerking van het antwoord

---

1. C  
1 pt.

2. A  
1 pt.

3. C  
1 pt.

4. C  
1 pt.

5. B  
1 pt.

6. B  
1 pt.

7. C  
1 pt.

8. C  
1 pt.

9. A  
1 pt.

10. B  
1 pt.

11. A  
1 pt.

12. C  
1 pt.

13. A  
1 pt.

14. B  
1 pt.

15. B  
1 pt.

16. A  
1 pt.

17. B  
1 pt.

18. A  
1 pt.

19. C  
1 pt.

20. A  
1 pt.

21. C  
1 pt.

22. A  
1 pt.

23. C  
1 pt.

24. A  
1 pt.

25. B  
1 pt.

26. a. 1 pt. C  
10 pt.

b. 1 pt. A

c. 1 pt. A

d. 1 pt. A

e. 1 pt. C

f. 1 pt. A

g. 1 pt. B

h. 1 pt. B

i. 1 pt. A

j. 1 pt. B

## Cesuur

Behaalde punten	Cijfer
35	10
34	10
33	9
32	9
31	9
30	8
29	8
28	7
27	7
26	7
25	6
24	6
23	6
22	5
21	5
20	5
19	5
18	5
17	4
16	4
15	4
14	4
13	4
12	3
11	3
10	3
9	3
8	3
7	2
6	2
5	2
4	2
3	2

2	1
1	1
0	1

