

4.11.2 Reuma

examenperiode: Medisch Pedicure

Proefexamen: 4.11.2 Reuma

Het examen bestaat uit 30 multiple choice vragen. Telkens zijn drie antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Leg het antwoordenblad naast deze opgaven. Bekijk opgave 1 en zoek uit wat het juiste antwoord is. Maak op het antwoordenblad het vakje bij dit antwoord geheel zwart met potlood. Behandel zo alle opgaven.

Om te slagen dienen 21 vragen juist te zijn beantwoord.

Heel veel succes!

Aantal vragen: 30

U kunt in totaal 30 punten voor deze toets halen, u heeft 21 punten nodig om voor de toets te slagen.

- 1 Wat zijn aandachtspunten voor voetverzorging bij een patiënt met een reumatische aandoening?**
- a. Dagelijks de voeten inwrijven met olie of lotion.
 - b. Dagelijks een voetbad nemen met lauwwarm water.
 - c. Dagelijks de nagels bijknippen of het afronden van scherpe hoekjes.
- 2 Wat is juist over artritis psoriatica?**
- a. Artritis psoriatica treedt, net als reumatoïde artritis, vooral op in de grote gewrichten van het lichaam.
 - b. Artritis psoriatica tast, in tegenstelling tot reumatoïde artritis, meestal niet dezelfde gewrichten aan beide kanten van het lichaam aan.
 - c. Artritis psoriatica tast, net als reumatoïde artritis, dezelfde gewrichten aan beide kanten van het lichaam aan.
- 3 Welk van onderstaande aandoeningen is geen voorbeeld van een ontstekingsreuma?**
- a. Arthrosis Deformans.
 - b. Syndroom van Bechterew.
 - c. Reumatoïde Artritis.
- 4 Wat is reumatoïde artritis?**
- a. Slijtage aan de gewrichten.
 - b. Een chronische ontsteking van de gewrichten.
 - c. Een toename van het bindweefsel rond het gewricht.
- 5 Beoordeel de volgende stellingen:**
- I De screening van de voeten is alleen bedoeld voor de diabetische of reumatische voet.**
- II Indien aan een voetvorm een afwijking wordt geconstateerd dient de cliënt doorgestuurd te worden naar de huisarts of podotherapeut.**
- Wat is juist?**
- a. Alleen stelling I is juist.
 - b. Alleen stelling II is juist.
 - c. Stelling I en II zijn beide juist.

- 6 Welk hulpmiddel kan verlichting bieden bij voetpijn bij een reumatische patiënt?**
- Badstof sokken.
 - Sloffes.
 - Steunzolen.
- 7 Bij welke reumatische aandoening wordt steeds meer bindweefsel aangemaakt?**
- Bij sclerodermie.
 - Bij de ziekte van Ledderhose.
 - Bij de ziekte van Reiter.
- 8 Waardoor ontstaat eelt- en likdoornvorming op de voeten van een reumapatiënt?**
- Door een gewrichtsontsteking.
 - Door een afwijkende stand en uitsteeksels aan botstukken.
 - Door een afwijkende voet- en teenstand en frictie van het schoeisel.
- 9 Bij het staan fungeert een voet zonder een reumatische aandoening gewoonlijk als een stabiele basis. Het gewicht wordt dan verdeeld over:**
- de hiel en de talus.
 - de hiel en de voorvoet.
 - de hiel en het MTP-I gewricht.
- 10 Wat is het meest voorkomende verschijnsel bij fibromyalgie?**
- Ontsteking op minstens 11 drukpunten.
 - Pijn in het houdings- en bewegingsapparaat.
 - Weefselbeschadigingen.
- 11 Wat voor soort afwijking is artrose?**
- Een acuut reumatische afwijking.
 - Een degeneratieve afwijking.
 - Een afwijking aan het bindweefsel.

- 12 Waar is het syndroom van Bechterew een vorm van?**
- a. Van een auto-immuunziekte.
 - b. Van ontstekingsreuma.
 - c. Van weke delen reuma.
- 13 Welke afwijking is een contra-indicatie voor de behandeling van een voet met een reumatische aandoening?**
- a. Defecten aan de nagelplaat.
 - b. Een abces.
 - c. Ingroeïende nagels.
- 14 Wat is een 'podo(baro)scoop'?**
- a. Een instrument om de pulsaties van de slagader bij een reumavoet te meten.
 - b. Een computergestuurd systeem om het gangbeeld bij R.A. te kwalificeren.
 - c. Een instrument om de stand van de belaste voet te beoordelen.
- 15 Wat wordt bedoeld met acuut reuma?**
- a. Reuma waarbij de klachten na 6 weken verdwenen zijn.
 - b. Reuma waarbij de klachten na 16 weken verdwenen zijn.
 - c. Reuma waarbij de klachten na herstel niet meer terugkomen.
- 16 Waardoor kan een slechte wondgenezing bij een reumatische voet ontstaan?**
- a. Door ischemie.
 - b. Door de ziekte van Dupuytren.
 - c. Door een pre-ulcus.
- 17 Waarom is het behandelen van een fissuur aan het 2^e middenvoetsbeentje, dat ontstaan is door reumatoïde artritis, noodzakelijk?**
- a. Ter voorkoming van loopproblemen.
 - b. Ter voorkoming van huidproblemen.
 - c. Ter voorkoming van een ulcus.

18 **Waardoor ontstaat drukneuropathie bij reumatoïde artritis?**

- a. Door voetstandafwijkingen.
- b. Door ischemie.
- c. Door een vermindering van de doorbloeding in de voet.

19 **Een cliënt heeft als gevolg van artrose een kunstgewricht.**

Waar dient een medisch pedicure tijdens het behandelen van deze cliënt rekening mee te houden?

- a. Met de bewegingsbeperking door het kunstgewricht, die zich in de loop van de dag steeds verder zal ontwikkelen. Plan daarom de afspraak 's ochtends in.
- b. Met de mogelijkheid dat het maken van een wondje kan leiden tot een ontsteking in de omgeving van het kunstgewricht.
- c. Met de mogelijkheid dat het geven van een voetbehandeling, als de artrose zich in acute of actieve ontstekingsfase bevindt, ook het kunstgewricht aan kan tasten.

20 **Bij reumatoïde artritis kunnen complicaties aan de voeten voorkomen.**

In welke volgorde ontstaan die complicaties?

Kies uit de volgende mogelijkheden:

1. Callus.

2. Voetstandafwijkingen.

3. Subkeratotisch hematoom.

4. Neuropathie.

a. 1 → 3 → 4 → 2.

b. 2 → 4 → 1 → 3.

c. 3 → 1 → 4 → 2.

Casus 1

Meneer De Wit komt voor het eerst bij de medisch pedicure. Hij heeft veel last van de bal van zijn voet en vraagt aan de medisch pedicure of ze hier iets aan kan doen.

Hij heeft geen verwijsbrief van de huisarts. Meneer is al wel bij een andere (basis) pedicure geweest, maar bij haar kon meneer De Wit zijn rekening niet declareren, vandaar dat hij nu bij de medisch pedicure aanklopt.

Meneer is 74 jaar oud en heeft fibromyalgie. Hij heeft geen ontstekingsverschijnselen. Wel heeft meneer een allergie voor pleistermateriaal.



21 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 6 gebruiken

Beoordeel de volgende stellingen:

- I. Door fibromyalgie kunnen vergroeiingen plaatsvinden. Hierdoor heeft meneer een hallux valgus gekregen, die duidelijk zichtbaar is op de foto.
- II. Fibromyalgie kan men vaststellen door middel van tenderpoints. Tenderpoints komen steeds tweezijdig (bilateraal) voor.

Wat is juist?

- a. Alleen stelling I is juist.
- b. Alleen stelling II is juist.
- c. Stelling I en II zijn beide juist.

22 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 6 gebruiken

Mag de medisch pedicure de voeten van meneer De Wit behandelen?

- a. Nee, de medisch pedicure heeft eerst een verwijfsbrief van de huisarts nodig.
- b. Ja, personen met een reumatische aandoening met belastende risico's mogen door een medisch pedicure behandeld worden.
- c. Ja, personen met een reumatische aandoening zonder belastende risico's mogen door een medisch pedicure behandeld worden zonder verwijfsbrief.

23 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 6 gebruiken

Wat zou de medisch pedicure meneer De Wit vanwege de conditie van zijn voeten adviseren?

- a. Een doorverwijzing naar een podotherapeut voor het maken van een talonet van siliconen in verband met overbelasting van de voorvoet.
- b. Het dragen van drukverdelingsmateriaal zoals vilt in verband met overbelasting van de voorvoet.
- c. Een doorverwijzing naar een podotherapeut voor het maken van een zool in verband met overbelasting van de voorvoet.

24 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 6 gebruiken

Meneer De Wit heeft fibromyalgie.

Welke ongemakken kan meneer De Wit hiervan ondervinden?

- a. Weefselbeschadigingen.
- b. Ontstekingen.
- c. Vermoeidheid en stemmingswisselingen.

25 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 6 gebruiken

Omdat het hier een nieuwe cliënt betreft, besluit de medisch pedicure een screening te doen.

Wat hoort onder andere bij de anamnese?

- a. Inspectie van voetvormafwijkingen.
- b. De vraag wanneer de diagnose reumatische aandoening gesteld is.
- c. Het geven van een adequaat schoenadvies.

Casus 2

Mevrouw Leeuwerik is cliënt bij de medisch pedicure. Zij is 47 jaar, is 1.65m lang en weegt 80 kilo.

Zij heeft het syndroom van Sjögren, een reumatische aandoening.

Enkele weken geleden heeft zij haar enkel gebroken waarvoor haar voet in het gips is gezet.

Hierdoor is zij niet in staat haar voet te verzorgen.



26 Voor deze vraag kunt u casus 2 op pagina 8 gebruiken

Valt deze voet onder de risicovoet omdat deze in het gips zit?

- Nee, de slechte verzorging door het gips is slechts tijdelijk en de huid dreigt niet stuk te gaan.
- Ja, een voet in het gips valt per definitie onder de risicovoet.
- Ja, omdat de enkel gebroken is en mevrouw de voet niet kan verzorgen valt deze voet onder de risicovoet.

27 Voor deze vraag kunt u casus 2 op pagina 8 gebruiken

Valt deze voet (zie foto) onder de verwaarloosde voet?

- a. Ja, want er is geen of te weinig aandacht aan de voet geschonken ten aanzien van verzorging en/of behandeling.
- b. Nee, want mevrouw besteedt wel degelijk aandacht aan haar voeten, maar kan er nu door omstandigheden niet bij.
- c. Nee, deze voet heeft te weinig eelt om onder de verwaarloosde voet te vallen.

28 Voor deze vraag kunt u casus 2 op pagina 8 gebruiken

Nadat het gips is weggehaald komt mevrouw Leeuwerik bij de medisch pedicure voor een behandeling. De medisch pedicure maakt een foto voor en een foto na de behandeling van de voet.

Voor de behandeling:



Na de behandeling:



Wat is juist over mevrouw Leeuwerik na deze behandeling?

- a. Ze valt door haar obesitas onder de verwaarloosde voet en onder de risicovoet.
- b. Zij heeft geen verwaarloosde voet, maar valt door haar reuma wel onder de risicovoet.
- c. Zij heeft na deze behandeling geen verwaarloosde voet en ook geen risicovoet.

29 Voor deze vraag kunt u casus 2 op pagina 8 gebruiken

Sjögren is een vorm van reuma die op alle leeftijden kan ontstaan, maar meestal bij vrouwen rond de middelbare leeftijd wordt vastgesteld.

Welke vorm van reuma komt ook voornamelijk bij vrouwen voor vanaf het 40^e/50^e levensjaar?

- a. Enthesitis.
- b. Reumatoïde artritis.
- c. Artrose.

30 Voor deze vraag kunt u casus 2 op pagina 8 gebruiken

Het syndroom van Sjögren is een auto-immuunziekte.

Welke vorm van reuma valt ook onder de auto-immuunziekten?

- a. Bursitis.
- b. Sclerodermie.
- c. Artrosis Deformans.

Dit was de laatste vraag.

Correctiemodel

1. A
1 pt.

2. B
1 pt.

3. A
1 pt.

4. B
1 pt.

5. B
1 pt.

6. C
1 pt.

7. A
1 pt.

8. C
1 pt.

9. B
1 pt.

10. B
1 pt.

11. B
1 pt.

12. B
1 pt.

13. B
1 pt.

14. C
1 pt.

15. A
1 pt.

16. A
1 pt.

17. A
1 pt.

18. A
1 pt.

19. B
1 pt.

20. B
1 pt.

21. B
1 pt.

22. C
1 pt.

23. C
1 pt.

24. C
1 pt.

25. B
1 pt.

26. A
1 pt.

27. A
1 pt.

28. B
1 pt.

29. B
1 pt.

30. B
1 pt.

Cesuur

Behaalde punten	Cijfer
30	10
29	10
28	9
27	9
26	8
25	8
24	7
23	7
22	6
21	6
20	5
19	5
18	5
17	5
16	4
15	4
14	4
13	4
12	4
11	3
10	3
9	3
8	3
7	3
6	2
5	2
4	2
3	2
2	1
1	1
0	1