



# *Proeve van bekwaamheid Acne*

*Instructies examenkandidaat, September 2022*

### Voorwaarden algemeen:

Om het examen te mogen afleggen, dient de deelnemer te beschikken over een door de Anbos erkend diploma schoonheidsspecialist.

De deelnemer en het model dienen beide over de fysieke en psychische mogelijkheden te beschikken voor het af te leggen praktijkexamen acne.

Het model zal door de deelnemer verzocht worden om voorafgaand aan het praktijkexamen een verklaring te ondertekenen, waarin het model toestemt in de behandeling.

Indien het model de Nederlandse taal niet beheerst of begrijpt, dient de deelnemer zorg te dragen voor een tolk. De tolk is stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.

Communicatie tussen de examendeelnemer en de cliënt dient in de Nederlandse of Engelse taal gevoerd te worden.

### Voorwaarden model:

**Voldoet het model niet aan onderstaande eisen welke betrekking hebben op het examen, kan een deelnemer worden uitgesloten van het examen. Examengeld kan niet worden geretourneerd of worden doorgeschoven naar een volgende examenperiode. De modellen worden voor het examen gewisseld.**

De eisen die voor het model gelden zijn:

- De behandeling kan worden uitgevoerd op het gelaat/decolleté of op de rug van het model.
- Het model heeft actieve acne met voldoende comedones, pustels en/of talgcysten indien het verwijderen en ledigen gedurende 15 minuten actief kan worden uitgevoerd. Hierbij dienen minimaal 5 locaties met pustels en/of talgcysten en voldoende comedones (ca. 10) aanwezig te zijn.
- Het model mag mannelijk of vrouwelijk van aard zijn.
- Het model dient bereid te zijn de behandeling te ondergaan en tekent hiervoor een formulier dat ze op eigen risico deelneemt als model aan dit examen.
- Indien het model jonger is dan 16 jaar, dient een toestemmingsformulier van een ouder/ verzorger te worden overlegd.

### Procedure examen:

De tijdsduur van het examen wordt vastgesteld op 105 minuten. Hierin worden de volgende punten afgehandeld:

1. U wordt door de voorzitter/assessor uitgenodigd het examenlokaal te betreden. Uw model wordt bekeken en heeft u de mogelijkheid om uw producten en materialen klaar te zetten voor de behandeling. Hiervoor heeft u 15 minuten de tijd.
2. De modellen worden voor het examen tot nader bericht NIET gewisseld. U begint het examen met een analyse en het formuleren van een behandel- en adviesplan. U heeft hiervoor ca. 15 minuten de tijd.
3. Na het formuleren van het behandel- en adviesplan heeft u nog ca. 60 minuten de tijd. U kunt deze tijd gebruiken om;
  - Uw cliënt een behandeling te geven en voor te bereiden op een eventuele vervolgspraak, zoals u op uw behandel- en adviesplan heeft aangeduid.
4. Na de behandeling heeft u 15 minuten tijd om uw werkplek op te ruimen en te reinigen volgens het richtsnoer voor de Schoonheidsspecialist en voor te bereiden voor een volgende behandeling.

**Kernvraag proeve acne;**

- Is de examendeelnemer in staat om een cliënt behorende in de categorie 'acne' te adviseren, behandelen en eventueel door te verwijzen binnen de beschikbare tijd en de geldende kwaliteitsnormen?

**Beoordelingscriteria;**

Tijdens het examen worden de hygiëneregels in acht genomen, zoals deze bekend zijn in het richtsnoer voor de Schoonheidsspecialist.

<b>Beoordelingscriteria; alle beoordelingscriteria dienen minimaal voldoende te scoren om te slagen;</b>
<p><b>1. Voorbereiding</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○De deelnemer heeft een schone, netjes opgeruimde werkplek.</li><li>○De materialen zijn gereinigd en gedesinfecteerd en liggen op een praktische werkwijze klaar.</li><li>○De staat van de materialen is deugdelijk.</li><li>○De cliënt is op een gastvrije wijze ontvangen en geïnstalleerd in de stoel.</li><li>○De cliënt is op zijn gemak gesteld en goed voorbereid voor de behandeling.</li></ul>
<p><b>2. Huidanalyse en behandelplan</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○De voorgeschiedenis van de cliënt is in kaart gebracht.</li><li>○De deelnemer heeft de huid en huidafwijkingen van het model juist in kaart gebracht.</li><li>○De deelnemer heeft de indicaties en contra-indicaties weergegeven.</li><li>○De deelnemer heeft de vorm van acne juist benoemd.</li><li>○De deelnemer heeft de juiste materialen, producten en apparaten gekozen, passend bij het model.</li><li>○De deelnemer kan de door haar gekozen behandelmethode goed onderbouwen.</li></ul>
<p><b>3. Voorbehandeling</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○De kandidaat heeft een effectieve voorbehandeling uitgevoerd.</li><li>○De huid wordt op de juiste wijze gedesinfecteerd.</li><li>○De hoornlaagverdunding of de verweking wordt correct uitgevoerd.</li><li>○De kandidaat gebruikt producten, materialen en technieken passend bij de indicaties.</li></ul>
<p><b>4. Behandeling</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○De deelnemer is in staat een behandeling uit te voeren conform het behandelplan, waarbij de doelen zijn behaald.</li><li>○De deelnemer kan de behandeling uitvoeren rekening houdend met de hygiëneregels.</li><li>○De behandeling kan op een technisch correcte wijze worden uitgevoerd, rekening houdend met de risico's en contra-indicaties van de cliënt.</li><li>○De deelnemer kan hierbij passende methoden, technieken en materialen gebruiken.</li></ul>
<p><b>5. Advies/voorl.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○De cliënt is voorgelicht over de behandeldoelen en heeft haar wensen, klachten en risico's duidelijk kunnen maken aan de deelnemer.</li><li>○De deelnemer heeft hierbij het juiste advies betreft thuisbehandeling en doorverwijzing gegeven waarbij alle risico's zijn vermeden of zo nodig in acht zijn genomen.</li><li>○De cliënt is op de hoogte van verdere behandelingen of doorverwijzingen.</li></ul>

**Te gebruiken technieken en materialen;**

De schoonheidsspecialist voert een acnebehandeling uit voor acne vulgaris. Zij desinfecteert de huid en verzorgt een oppervlaktereiniging. Zij voert een hoornlaagverdunding uit of verweekt de hoornlaag en de talgsubstantie van de huid. Ze verwijdert comedones en ledigt pustels en talgcysten en geeft een nabehandeling passend bij de huid.

Apparatuur: dermabrasie, microdermabrasie, elektrische desincrustatie, waterdampapparaat.

Producten met cosmetische hulpstoffen:

- algen
- azuleen
- benzoylperoxide
- caroteen
- chlorofyl
- eiwitsplitsende enzymen
  - Papayotine
  - Pepsine
  - Tripsine
  - Pancreatine
- Etherische oliën
  - Tea tree
  - Geranium
  - Lavendel
  - Sinaasappel
  - Mandarijn
  - Cypres
  - Bergamot
  - Rozenhout
- gelee royale
- gist
- honing
- propolis
- kamfer
- leem/klei
- lijnzaad
- menthol
- minerale oliën
  - Paraffine
  - Vaseline
- plankton
- tarwekiem
- vitamines
  - A/retinol
  - B/nicotinezuur
  - B5/pantotheenzuur
  - C/ascorbinezuur
  - E/tocoferol
- zuren
  - Glycolzuur/alpha hydroxy
  - melkzuur
  - salicylzuur/beta hydroxy
  - trichloorazijnzuur/TCA
  - natriumbicarbonaat
  - samengestelde zuren
  - polyhydroxy
  - gammahydroxyzwavel

## Operationalisaties

### **Vorbereiding:**

Tijdens de gehele behandeling dienen de hygiëneregels in acht te worden genomen, zoals opgenomen in de code voor de schoonheidsspecialist.

### **Huidanalyse en behandelplan:**

De deelnemer bepaalt de te volgen behandelmethode op de juiste wijze door alvorens tot de behandeling over te gaan een behandelplan dat met argumenten onderbouwd moet kunnen worden op te stellen aan de hand van de door de deelnemer gemaakte huidanalyse en dit indien nodig tijdens de behandeling bij te stellen.

### **Behandeling:**

Voor de behandeling heeft de deelnemer de **keuze** tussen twee methodes voorbehandeling:

1. *Verdunning van de hoornlaag*
- of
2. *Verweking van de hoornlaag en talgsubstantie*

#### Verdunning van de hoornlaag:

De deelnemer verweekt - indien het toe te passen dieptereiningsproduct dit vereist - de huid op de juiste wijze indien hierdoor een optimaal resultaat wordt bereikt.

De deelnemer past de hoornlaagverdunning op de juiste wijze toe indien afhankelijk van het huidtype een product met een eiwitplitsend effect, een lysing, een peeling of zuren wordt uitgevoerd - al dan niet met behulp van apparatuur - waardoor verdunning van de hoornlaag tot stand komt. Indien gebruik wordt gemaakt van een zuur of kruidenpeeling bij de dieptereiniging kan het zuur of een peeling zowel voor of na het uitdrukken aangebracht worden indien de huid dit toelaat.

#### Verweken van de hoornlaag en de talgsubstantie:

De deelnemer verweekt de huid op de juiste wijze door een verwekend product, een lijnzaadpakking, een paraffinepakking of elektrische desincrustatie zodanig toe te passen dat optimale verweking wordt bereikt.

#### Verwijdering comedones:

De deelnemer verricht het uitdrukken van de comedones - al dan niet met toepassing van een stoombad of kruidendampbad - op de juiste wijze door zodanige druk op het omringend weefsel uit te oefenen dat de comedones volledig worden verwijderd. Bij het uitdrukken "NIET leegvegen" moeten de vingers onder de talgklier worden geplaatst en een opwaartse druk gegeven worden. In het gebied waar de behandeling heeft plaatsgevonden is geen huidbeschadiging waarneembaar.

Na het openen van een comedo, waarbij bloed/wondvocht aanwezig is, dient een nieuwe naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van elke comedo moet een nacontrole plaats vinden of deze volledig verwijderd is. Na de verwijdering van een comedo, waarbij bloed/wondvocht aanwezig is, dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd.

#### Ledigen pustels:

De deelnemer verricht het ledigen van pustels op de juiste wijze door de pustel eerst te desinfecteren volgens de Code van de Schoonheidsspecialist. Vervolgens wordt de pustel geopend door loodrechte met een nieuwe steriele naald de pustel in te prikken of met een steriel mesje in te kerven, zonder dat de aangrenzende huid wordt beschadigd. Bij het uitdrukken "NIET leegvegen" van de pustel moeten de vingers onder de pustel worden geplaatst en wordt een zodanige druk op het omringend weefsel uitgeoefend dat de inhoud van de pustel optimaal wordt verwijderd. Na het openen van iedere pustel dient een nieuwe steriele naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van de inhoud van iedere pustel moet een nacontrole plaatsvinden of deze volledig is geleedigd. Na het ledigen van iedere pustel dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en de pustel op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd..

Ledigen talgcysten:

De deelnemer verricht het ledigen van talgcysten door de plaats van de talgcyste eerst te desinfecteren volgens de Code van de Schoonheidsspecialist. Vervolgens wordt de talgcyste geopend door loodrecht met een nieuwe steriele naald de talgcyste in te prikken of met een steriel mesje in te kerven, zonder dat de aangrenzende huid wordt beschadigd. Bij het uitdrukken “NIET leegvegen” van de talgcyste moeten de vingers onder de talgcyste worden geplaatst en wordt een zodanige opwaartse druk op het omringend weefsel uitgeoefend dat de inhoud van de talgcyste optimaal wordt verwijderd. Na het openen van iedere talgcyste dient een nieuwe steriele naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van de inhoud van iedere talgcyste moet een nacontrole plaatsvinden of deze volledig is geledigd. Na het ledigen van iedere talgcyste dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en de plaats van de verwijderde talgcyste op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd..

Het opbrengen van masker / pakking of ander passend nabehandelsproduct bij de huid:

De deelnemer verricht het opbrengen van een specifiek masker/pakking of ander passend product op de juiste wijze, passend bij het huidtype op het volledig behandelde gebied, door dit te doen volgens de bij het product behorende gebruiksaanwijzing.

Acne nabehandeling

De deelnemer verricht eventueel, na het verwijderen van het masker/pakking, de nabehandeling op de juiste wijze door de pH-waarde te herstellen en een verzorgingsproduct passend bij het huidtype en de behandeling aan te brengen.

Acne afwerking

De deelnemer verricht de afwerking van de behandeling op de juiste wijze door de gebruikte naalden en mesjes voor afvoer te deponeren in een naaldcontainer en de gebruikte hulpmiddelen op hygiënisch verantwoorde wijze te verwijderen volgens de Code van de Schoonheidsspecialist.

Acne advies cliënt

De deelnemer geeft de cliënt advies met betrekking tot de thuisverzorging van producten en gebruik, de behandelfrequentie, de vergoedingen en de kosten en eventuele doorverwijzing.

Algemeen werkproces:

1. Ontvangt de cliënt
2. Voert een anamnese en onderzoek uit.
3. Stelt een behandelplan op (in overleg met de cliënt) en bereidt de behandeling voor.
4. Voert de behandeling gestructureerd en cliëntgericht uit.
5. Bewaakt de kwaliteit, veiligheid en hygiëne tijdens de behandeling (Code van de Schoonheidsspecialist)
6. Voorkomt complicaties/grijpt zo nodig adequaat in.
7. Evalueert de behandeling en rondt deze af.
8. Adviseert de cliënt over thuisgebruik producten.
9. Verkoopt producten en diensten.
10. Reageert correct op wensen, vragen en klachten.
11. Verwijst de cliënt door indien nodig.