



Stichting Toets Centrum Intereducatief

# *Toetstermen gelaatsbehandeling deel 1*

*Het uitvoeren van een analyse en opstellen van een behandelplan gelaatsbehandeling*

Augustus 2023

---

## **TOETSTERMEN EXAMENINSTRUMENT**

### **ANATOMIE, FYSIOLOGIE EN COSMETICA GELAAT**

**Het uitvoeren van een gelaatsbehandeling,**

- 1. Behandeling voorbereiden,**
- 2. Analyse uitvoeren,**
- 3. Behandelplan opstellen.**

## Inhoudsopgave

<b>TOETSTERMEN EXAMENINSTRUMENT .....</b>	<b>2</b>
<b>ANATOMIE, FYSIOLOGIE EN COSMETICA GELAAT .....</b>	<b>2</b>
<b>Voorwoord.....</b>	<b>4</b>
Opzet.....	4
<b>AANBEVOLEN LITERATUUR.....</b>	<b>5</b>
<b>BLOK A CYTOLOGIE .....</b>	<b>6</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE VAN CELLEN OMSCHRIJVEN .....</b>	<b>6</b>
1. celleer/cytologie, functie.....	6
<b>BLOK B HORMOONLEER EN VROUWELIJKE BORST .....</b>	<b>7</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE OMSCHRIJVEN VAN HET HORMOONSTELSEL ..</b>	<b>7</b>
1. hormonen .....	7
2. endocriene en endo-exocriene klieren/hormoonklieren – ligging en functie .....	7
3. de vrouwelijke borst.....	8
<b>BLOK C ZENUWSTELSEL.....</b>	<b>8</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE OMSCHRIJVEN VAN HET ZENUWSTELSEL.....</b>	<b>8</b>
1. het centrale zenuwstelsel .....	8
2. het perifere zenuwstelsel .....	9
3. autonome zenuwstelsel .....	9
4. neurofysiologie.....	10
5. zintuigen.....	10
<b>BLOK D HUID EN HUIDADNEXEN.....</b>	<b>11</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE BOUW EN FUNCTIE VAN DE HUID EN HUIDADNEXEN OMSCHRIJVEN. ....</b>	<b>11</b>
1. epitheelweefsel .....	11
2. opperhuid/epidermis .....	12
3. lederhuid/corium/dermis .....	13
4. onderhuid/subcutis, functies .....	13
5. huidfuncties .....	13
6. kenmerken huidtype .....	14
7. bijzondere aspecten van de huid.....	14
8. huidtypen en hun onderlinge verschillen .....	14
<b>BLOK E HUIDAANDOENINGEN .....</b>	<b>16</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN HUIDAANDOENINGEN HERKENNEN EN OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>16</b>
1. efflorescenties .....	16
2. ontstekingen .....	16
3. huidaandoeningen, definitie.....	17
4. woekeringen.....	18
<b>BLOK F PLASTISCHE CHIRURGIE .....</b>	<b>20</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE MEEST VOORKOMENDE AANGEBOREN EN VERWORVEN AFWIJKINGEN, DIE</b>	
<b>VOOR PLASTISCHE CHIRURGIE IN AANMERKING KOMEN, OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>20</b>
1 aangeboren/congenitale en verworven afwijkingen die voor plastische chirurgie in	
aanmerking komen.....	20
<b>BLOK G CLIËNTENKAART .....</b>	<b>22</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE NOODZAKELIJKE INFORMATIECATEGORIEËN VAN EEN CLIËNTENKAART</b>	
<b>NOEMEN.....</b>	<b>22</b>
1 cliëntenkaart .....	22
2 indicaties en contra-indicaties bij gelaatsbehandelingen .....	23

## Voorwoord

In de examenstructuur van TCI hebben alle examens met zorg een plek gekregen. Het toetsen van theoretische kennis blijft ook bij competentiegericht onderwijs, ofwel beroepsgericht onderwijs erg belangrijk. Natuurlijk dient deze theoretische kennis ondersteunend te zijn aan de huidige beroepspraktijk. Daarnaast is een gedegen basiskennis noodzakelijk voor de vervolopleidingen en vervolgcursussen.

De theoretische toetsing is inherent aan de proeve van bekwaamheid. Ter voorbereiding op de proeve van bekwaamheid gelaatsbehandeling wordt de theorietoetsing in twee onderdelen afgenomen.

1. Het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelplan voor gelaatsbehandelingen.
2. Het uitvoeren van een gelaatsbehandeling.



Proeve van bekwaamheid gelaatsbehandeling.

Voor het opstellen van de toetsen worden de kwalificatiedossiers Schoonheidsspecialist en de branchekwalificatiedossiers Schoonheidsspecialist gehanteerd.

Daarnaast zijn er inspanningen verricht voor standaardisering van examinering. De ANBOS heeft een Servicedocument ontwikkeld waarin alle beroepshandelingen zijn uitgewerkt in basiseisen, alle benodigde kennis, vaardigheden en inzicht voor het uitvoeren van de beroepshandeling.

**Tevens wordt verwezen naar de meest recente code van de schoonheidsspecialist voor alle relevante onderwerpen die ook bij deze toetstermen horen.**

### **Opzet**

Gezien de ontwikkelingen binnen het beroep en het toenemende aantal contacten met beroepsbeoefenaren in aanverwante disciplines zijn in enkele gevallen Latijnse of andere benamingen, zoals o.a. synoniemen, in de tekst aangegeven. Bedoeld worden de benamingen die na een schuine streep “/” staan vermeld.

Indien een benaming na een schuine streep wordt aangegeven geldt de benaming als exameneis en dienen beide benamingen te worden gekend.

Nadrukkelijk zij gesteld dat met de systematische nummering van de begripsmatige en feitelijke kennis geen didactische aanwijzingen worden bedoeld.

---

## **AANBEVOLEN LITERATUUR**

Bij het beoordelen van de juistheid van een op een examen gestelde vraag wordt niet uitgegaan van de inhoud van bij opleidingen gangbaar lesmateriaal, maar wordt de wetenschappelijke literatuur ter hand genomen. Voorbeelden van gebruikte literatuur:

### ***Anatomie, fysiologie en pathologie***

*Drs. C. A. Bastiaanssen e.a.*  
*Bohn Stafleu van Loghum*  
*ISBN 9789077423288*

### ***Medische fysiologie***

*J.A. Bernardts en L.N. Bouman*  
*Bohn Stafleu van Loghum*  
*ISBN 9789031346752*

### ***Dermatologie en venereologie***

*Dr. W.A. van Vloten e.a.*  
*Reed Business*  
*ISBN 9789035222687*

### ***Huid en Lichaam***

*H.E. Fokke*  
*Syntex Media Arnhem*  
*ISBN 9789077423073*

### ***Raakvlakken tussen de dermatologie en de cosmetologie***

*Prof. A. Goossens*  
*Acco Leuven – België*  
*ISBN 903131797 7*

### ***Pinkhof***

*Geneeskundig woordenboek*  
*Bohn Stafleu van Loghum*  
*ISBN 9789031391219*

Voor de volledige lijst kunt u op onze website de literatuurlijst raadplegen.

## **BLOK A CYTOLOGIE**

### **DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE VAN CELLEN OMSCHRIJVEN.**

#### **DOELSTELLING**

**Kennis van de functies van cellen, wat essentieel is voor het begrijpen van de functies van de weefsels en organen van het menselijk lichaam.**

#### **TERMEN VAN EINDGEDRAG**

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de delen van een cel te noemen,
- b. de functie van een celmembraan te beschrijven,
- c. de functie van een cellichaam te beschrijven,
- d. de functie van een celkern te beschrijven.

#### **1. celleer/cytologie, functie**

- cellen
  - cellichaam
  - celmembraan, semi-permeabel
    - diffusie
    - osmose
  - cytoplasma/protoplasma
  - celkern/nucleus
  - chromatine
  - chromosomen
    - genen
    - DNA
- celdeling
  - directe celdeling
  - indirecte celdeling
    - mitose
    - meiose

---

## BLOK B HORMOONLEER EN VROUWELIJKE BORST

### DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE OMSCHRIJVEN VAN HET HORMOONSTELSEL.

#### DOELSTELLING

De functie van het hormoonstelsel omschrijven, de effecten van hormonen op organen en orgaansystemen.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de namen van de hormoonklieren in het lichaam te noemen en hun ligging,
- b. de hormonen te noemen en hun functies te omschrijven,
- c. het begrip weefselhormonen uit te leggen en voorbeelden te noemen,
- d. hyper- en hypofuncties van hormonen te beschrijven voor zover deze van invloed zijn op de huid en adnexeën,
- e. invloed van hormonen op de groei, ontwikkeling en de bouw van de vrouwelijke borst te omschrijven.

#### 1. hormonen

- definitie, functie
- endocriene klieren/hormoonklieren
- endo/exocriene klieren
  - alveesklier
  - geslachtsklieren
- weefselsoort
- weefselhormonen
  - histamine
  - acetylcholine

#### 2. endocriene en endo-exocriene klieren/hormoonklieren – ligging en functie

- hersenaanhangsel/hypofyse
  - Turkse zadel
  - hypofysaire hormonen
    - geslachtsklieren
    - schildklier
    - bijnieren
- schildklier
  - basaalmetabolisme
  - thyroxine
- alveesklier/pancreas
  - eilandjes van Langerhans
    - insuline
    - glucagon
- bijnieren
  - bijnierschors
    - geslachtscorticoiden
    - glucocorticoiden
  - bijniermerg
    - adrenaline
- vrouwelijke geslachtsorganen
  - eierstokken/ovaria
    - endocriene functie
      - oestrogenen
      - progesteron

- exocriene functie
  - eicellen
- menstruele cyclus
  - ovulatie
  - menstruatie
  - menopauze
- eileiders
- baarmoeder/uterus
  - baarmoedermond
- schede/vagina
- mannelijke geslachtsorganen
  - zaadbal/testis
  - endocriene functie
    - androgenen
    - testosteron
  - exocriene functie
    - zaadcellen

### **3. de vrouwelijke borst**

- bouw
  - melkklieren
  - tepel
  - tepelhof

## **BLOK C ZENUWSTELSEL**

**DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE OMSCHRIJVEN VAN HET ZENUWSTELSEL.**

### **DOELSTELLING**

**Het kunnen omschrijven van de ligging en functie van het zenuwstelsel en het begrijpen van de effecten van het zenuwstelsel op systemen en stelsels voor zoverre deze in de andere delen van deze exameneisen genoemd worden.**

### **TERMEN VAN EINDGEDRAG**

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. het centrale en het perifere zenuwstelsel te omschrijven,
- b. de functie van de grijze stof en de witte stof van het centrale zenuwstelsel te omschrijven,
- c. de delen en de functies van het centrale zenuwstelsel te omschrijven,
- d. het autonome zenuwstelsel in te delen in een sympathisch en een parasymphatisch systeem,
- e. de begrippen aanvoerend, afvoerend, sensibel en motorisch uit te leggen,
- f. uit te leggen hoe een reflex tot stand komt,
- g. de zintuigen te benoemen.

### **1. het centrale zenuwstelsel**

- de hersenen, bouw, functie en ligging
  - grote hersenen
    - hersenhelften/hemisferen
    - hersenschors
      - grijze stof
  - hersenbanen
    - witte stof
  - verwerken van externe en interne impulsen



- reactie op deze impulsen
  - bewustzijn
  - geheugen
  - gevoel
  - willekeurige motoriek
  - de kleine hersenen
    - coördineren van houding en beweging
  - de hersenstam
    - ademcentrum
    - verlengde merg
    - uittredingsplaats hersenzenuwen
  - het ruggenmerg
    - ligging
      - grijze stof
      - witte stof
    - functie
      - geleiding van prikkels
      - reflexboog
- 2. het perifere zenuwstelsel**
- de hersenzenuwen, functie
    - drielingzenuw/nervus trigeminus/5e hersenzenuw
    - aangezichtszenuw/nervus facialis/7e hersenzenuw
    - parasympathicus/nervus vagus/10e hersenzenuw
  - zenuwbanen
    - aanvoerende banen
      - sensibiliteit
    - afvoerende banen
      - motoriek
- 3. autonome zenuwstelsel**
- het sympathische zenuwstelsel, functie
    - activatie van de lichaamsfuncties in een stress situatie
    - bevordert dissimilatie
  - het parasympathische zenuwstelsel, functie
    - 10e hersenzenuw/nervus vagus/zwervende zenuw
      - herstel van het lichaam
      - activatie spijsverteringsorganen
      - bevordert de assimilatie

**4. neurofysiologie**

- soorten prikkels
  - motorisch/spierprikkel
  - sensibel/gevoel
  - sensorisch/zintuiglijk
- prikkelgeleiding en prikkeloverdracht
  - neurotransmitters
    - acetylcholine
    - noradrenaline
  - neuronen/zenuwcellen
  - dendrieten
    - receptoren
  - neurieten/axonen
    - effectoren
  - myeline
    - motorische eindplaatjes in klieren en spieren
- synaps
  - functie

**5. zintuigen**

- zenuwuiteinden/receptoren
  - sensorische prikkels
    - gezichts
    - gehoor
    - reuk
    - smaak
  - sensibele prikkels
    - gevoel
      - tast
      - druk
      - temperatuur
      - pijn

## BLOK D HUID EN HUIDADNEXEN

### DE KANDIDAAT KAN DE BOUW EN FUNCTIE VAN DE HUID EN HUIDADNEXEN OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de bouw en functies van de huid en adnexen in verband met het geven van een cosmetische gelaatsbehandeling, alsmede voor het geven van adviezen voor huidverzorging aan cliënten.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

de kenmerken van het epitheel- en bindweefsel te beschrijven:

met betrekking tot epitheelweefsel:

1. de verschillende soorten naar vorm en functie in te delen en de kenmerken, eigenschappen, functies en plaatsen van voorkomen van iedere soort te beschrijven,
2. het klierweefsel en functies van iedere soort te beschrijven.

met betrekking tot bindweefsel:

1. de structuur van het bindweefsel te beschrijven,
  2. het bindweefsel overeenkomstig de aard van de tussenstof, met inbegrip van plaats en functie in te delen,
  3. de bindweefselvezels te noemen en de kenmerken, eigenschappen en functies van iedere soort te beschrijven,
  4. de rol te verklaren van de aanwezigheid van bindweefsel in de huid.
- a. de lagen van de huid te noemen alsmede de weefselsoorten te noemen waaruit deze zijn opgebouwd,
  - b. de lagen van de huid verder te onderscheiden in diverse sublagen, hun bouw en functies te beschrijven, alsmede deze in relatie te brengen tot de functies van de huid als één geheel,
  - c. de huidadnexen te noemen en hun bouw en functies te beschrijven,
  - d. de soorten zweetklieren te noemen,
  - e. de functie van de zweet- en talgklieren te beschrijven,
  - f. de bouw en functies van de haren te beschrijven, alsmede de verschillende haarsoorten te onderscheiden,
  - g. de haargroei te beschrijven,
  - h. de kenmerken en verschillen onderscheiden van de huidgesteldheid van personen die verschillen in leeftijd, sekse en/of huidkleur.

#### 1. epitheelweefsel

- indeling naar vorm van de cellen
  - cilindrisch epitheel
  - kubisch epitheel
  - plaveiselepitheel
  - trilhaarepitheel
- indeling naar functie
  - bedekkend /beschermend epitheel
  - afscheidend epitheel/klierweefsel
    - slijmvlies
    - klieren
      - exocriene klieren
        - zweetklieren
        - talgklieren
        - melkklieren

## 2. opperhuid/epidermis

- huidlagen, bouw, functie
  - basaalmembraam/basale membraan
  - kiemlaag/basaalcellenlaag/stratum cylindricum
  - stekelcellenlaag/stratum spinosum
  - korrellaag/stratum granulosum
  - doorschijnende laag/stratum lucidum
  - hoornlaag/stratum corneum
- laag van Malpighi
  - stratum cylindricum
  - stratum spinosum
- verhoorningsproces
  - betrokken huidlagen
  - keratohyaline
  - eleïdine
  - keratine/hoornstof
  - factoren die invloed hebben op de verhoorning
- aanhangsels van de opperhuid/adnexen
  - haren, bouw, functie en ligging
    - haarwortel
    - haarpapil
    - haarmatrix/haarkiem
    - haarschacht
    - haarmerg
    - haaropperhuidvlies
    - haarschors
    - haarpigment/haarkleur
    - haarzakje/haarfollikel
    - haarspiertje
  - haarsoorten
    - lanugohaar
    - vellushaar
    - terminaal haar
  - haargroefasen
    - anageen
    - katageen
    - telogeen
- talgklieren, bouw, functie en samenstelling talg
  - vrije vetzuren
  - vetalcoholen
  - ergosterol/pro-vitamine D
  - talgproductie beïnvloedende factoren
- zweetklieren, bouw, functie en samenstelling zweet
  - water
  - keukenzout
  - ureum
- zweetklierwerking beïnvloedende factoren
  - apocrien/grote zweetklieren
  - eccrien/kleine zweetklieren
- nagels, bouw en functie
  - nagelplaat
  - nagelriem

- halve maantje
- nagelplooi/nagelwal
- nageluiteinde
- nagelbed
- nagelwortel/nagelmatrix

### **3. lederhuid/corium/dermis**

- bindweefselvezels, bouw en functie
  - collagene vezels
  - elastische vezels
  - reticuline vezels
- bindweefsel tussenstof
  - functie
- cellen in de lederhuid
  - fibroblasten
  - mestcellen
    - histamine
  - macrofagen/histiocyten
- lagen van de lederhuid, bouw en functie
  - papillenlaag/stratum papillare
  - cutislijsten, c.q. lijstentekening van de huid
  - bloedvoorziening opperhuid voor voedingsstoffen opperhuid
  - lymfe doorstroming in de huid
  - netlaag/stratum reticulare

### **4. onderhuid/subcutis, functies**

- bescherming
- vorm
- temperatuur

### **5. huidfuncties**

- bescherming
- uitscheiding
- temperatuurregulatie
- tastorgaan
  - receptoren
    - lichaampjes van Merkel
    - lichaampjes van Meissner
    - lichaampjes van Vater Pacini
    - lichaampjes van Golgi Mazzoni
    - lichaampjes van Krause
    - lichaampjes van Ruffini
- regulatie stralingsinvloeden
  - UVA, UVB
  - IR
- hormoonproductie
  - histamine
- vitamine D
- opname orgaan/permeabiliteit
  - transcutane resorptie

- transepidermaal
- transfolliculair
- absorberen
- resorberen

**6. kenmerken huidtype**

- normale huid
- droge huid/sebostase
- vette huid
  - seborrhoe oleosa
  - seborrhoe sicca
- gecombineerde huid

**7. bijzondere aspecten van de huid**

- huiddikte
  - plaatselijke en individuele verschillen in dikte
    - opperhuid
    - lederhuid
    - onderhuid
- huidreliëf
  - beïnvloedende factoren
- huidskleur (beïnvloedende factoren)
  - melanocyten
    - melanine/pigment
- huidporiën
  - talgklier uitvoergangen
    - soorten poriën
      - grof
      - fijn
      - ovaal
- huidglans
  - beïnvloedende factoren
- vochtigheidsgraad/NMF/natuurlijke vochtigheidsgraad
  - beïnvloedende factoren
- huidspanning/turgor
  - beïnvloedende factoren
- huidflora/micro-organismen op de huid
  - functies
  - beïnvloedende factoren
    - zuurgraad/pH waarde
    - zuurmantel
    - NMF

**8. huidtypen en hun onderlinge verschillen**

- gelet op ras, leeftijd en geslacht
  - talgklierwerking
  - zweetklierwerking
  - zuurgraad
  - huiddikte
  - beharing
  - littekenvorming

## Toetstermen theorieexamen gelaatsbehandeling deel 1,

Het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelplan voor gelaatsbehandelingen

- 
- doorbloeding
  - pigmentvorming
    - volgens Fitzpatrick
      - type 1 t/m 6
  - verhoorning
  - leefomstandigheden
    - blootstelling aan de zon
    - milieu invloeden
    - stress
    - nicotinegebruik
    - alcoholgebruik
    - voeding
    - gebruik/geen gebruik van huid/verzorgingsproducten

---

## BLOK E HUIDAANDOENINGEN

### DE KANDIDAAT KAN HUIDAANDOENINGEN HERKENNEN EN OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

Het geven van informatie over en het behandelen van huidaandoeningen en hoe deze de behandeling en het behandelingsplan beïnvloeden.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de definitie van efflorescentie te noemen en de kenmerken en oorzaken omschrijven,
- b. de kenmerken van storende veranderingen van de huid die voor cosmetische behandeling in aanmerking komen te omschrijven, zodat ze deze kan onderscheiden van huidaandoeningen die voor behandeling door een arts in aanmerking komen,
- c. te omschrijven op welke wijze cosmetisch storende huidveranderingen manueel, preparatief en/of apparatief behandeld kunnen worden,
- d. uitwendige- en inwendige oorzaken van huidaandoeningen te benoemen,
- e. condities van de huid te herkennen en te omschrijven die een contraindicatie zijn voor de behandelingen,
- f. te omschrijven welke omstandigheden wondgenezing en andere herstellingsprocessen van de huid gunstig beïnvloeden,
- g. het verschijnsel allergie te omschrijven en voorbeelden te noemen van huidaandoeningen die het gevolg zijn van allergie,
- h. het begrip weefselwoekeringen te definiëren en de verschillen tussen goedaardige en kwaadaardige soorten te omschrijven,
- i. de risicofactoren bij aanwezigheid van huidkanker te noemen,
- j. een juiste verwijzingsprocedure te hanteren bij verdachte huidafwijkingen.

#### 1. efflorescenties

- bulla/blaar
- cicatrix/litteken
- crusta/korst
- cyste/holte
- erytheem/roodheid
- excoriatie/ontvelling
- macula/vlek
- papula/huidverhevenheid
- pustula/puist
- rhagade/kloof
- squama/schub/schilfer
- nodus/knobbel
- tumor/zwelling
- ulcus/zweer
- urtica/kwaddel
- vesicula/blaas

#### 2. ontstekingen

- kenmerken
  - calor/warmte
  - dolor/pijn
  - functio laesa/gestoorde functie
  - rubor/roodheid



- tumor/zwelling
- oorzaken
  - fysisch
  - bacteriën
  - virussen
  - schimmels
- 3. huidaandoeningen, definitie**
- allergie
  - eczeem
    - constitutioneel eczeem
    - contact eczeem
    - ortho-ergisch eczeem
  - fyto-fotodermatitis
    - Berlock dermatitis
  - oedeem van Quincke
  - urticaria/netelroos/galbulten
  - lipontsteking/cheilitis
- afwijkingen in de talgklierwerking
  - comedones
    - open comedones/black heads
    - gesloten comedones/white heads
  - talgcysten
  - acne vulgaris
  - acne conglobata
  - acne keloidalis
  - acne rosacea
    - rhinophyma
- afwijkingen in de zweetklierwerking
  - hyperhidrosis
  - hypohidrosis
- afwijkingen van de verhoorning
  - hyperkeratose
    - keratosis pilaris/verhoornde haarzakjes
    - milium
    - eelt/callus
    - likdoorn/clavus
  - schilferende huid
  - psoriasis
    - voorkeurslocaties
    - behandeling Puva
    - corticosteroiden
  - ichtyosis/visschubbenhuid
- afwijkingen van de pigmentatie
  - hyperpigmentatie
    - efeliden/sproeten
    - naevus pigmentosus/moedervlek
    - naevus pigmentosus senilis/ouderdomspigmentvlek
    - chloasma/melasma
    - chloasma gravidarum
  - hypopigmentatie
    - mycose/pityriasis versicolor

- vitiligo
- albinisme
- degeneratie en andere invloeden
  - elastosis, degeneratie van elastisch weefsel
  - rimpelvorming
  - rokershuid
  - atrofische huid
  - gedehydrateerde huid/vochtarme huid/craquelé
  - striae
  - panniculose/sinaasappelhuid
  - donkere kringen
  - wallen
- vocht
- vet
- afwijkingen in de beharing
  - overbeharing
    - hypertrichosis
    - hirsutisme
  - hypotrichosis/alopecia
- nagelafwijkingen
  - nagelgroei en nagelgroei-beïnvloedende factoren
  - oorzaken en behandel mogelijkheden of onmogelijkheden nagelafwijkingen
    - psoriasis
    - scheurende en splijtende nagels
    - ontstoken nagelwallen
      - fijt
    - verkleuringen en vlekken op de nagels
      - leukonychia/witte vlekken
      - schimmelnagels/mycosenagels
    - ingegroeide nagel

#### 4. woekeringen

- benigne tumoren/goedaardige gezwellen
  - kenmerken
    - kapselvorming
    - langzame groei
    - in alle richtingen/expansief
    - geen metastasen/uitzaaiingen
  - voorbeelden
    - epitheelgezwellen /opperhuidgezwellen
      - verruca/wrat
      - verruca vulgaris/gewone wrat
      - verruca senilis/ouderdomswrat
      - waterwrat/molluscum contagiosum
    - bindweefselgezwellen
      - fibroom/steelwrat
      - keloïd/littekengezwel
      - lipoom/vetgezwel
      - xanthelasma/cholesterolophoping
- maligne tumoren/kwaadaardige gezwellen
  - kenmerken

**Toetstermen theorieexamen gelaatsbehandeling deel 1,**

*Het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelplan voor gelaatsbehandelingen*

- 
- doorgroei/ naar andere weefselcompartimenten/infiltratief
  - metastasevorming/uitzaaiingen door losgeraakte kwaadaardige cellen
  - snelle groei
  - voorbeelden
    - carcinoom/epitheelgezwel
      - plaveiselcarcinoom
      - basaalcelcarcinoom
    - melanoom/pigmentgezwel
    - bindweefselgezwel
      - sarcoom

---

## BLOK F PLASTISCHE CHIRURGIE

**DE KANDIDAAT KAN DE MEEST VOORKOMENDE AANGEBOREN EN VERWORVEN AFWIJINGEN, DIE VOOR PLASTISCHE CHIRURGIE IN AANMERKING KOMEN, OMSCHRIJVEN.**

### DOELSTELLING

De kandidaat voorzien van kennis over de meest voorkomende aangeboren en verworven afwijkingen, die voor plastische chirurgie in aanmerking komen, zodat zij op een deskundige manier de vragen van een cliënt over dit onderwerp kan beantwoorden en ze de voor- en nabehandeling bij een correctie kan uitvoeren.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. van de meest voorkomende aangeboren en verworven afwijkingen aan het gelaat, die voor plastische chirurgie in aanmerking komen, de oorzaken, de incisies, het eventuele implantatiemateriaal, de globale werkwijze en het te verwachten resultaat te omschrijven,
- b. te beoordelen welke cosmetische behandeling voor en na een plastisch chirurgische operatie het meest is aangewezen.

### **1 aangeboren/congenitale en verworven afwijkingen die voor plastische chirurgie in aanmerking komen**

- cosmetische behandelingen voor en na plastisch chirurgische ingrepen
  - cosmetische voorbehandelingen
    - massage
    - verwijderen comedones
    - huidverzachtende en soepelmakende maskers en pakkingen
- cosmetische nabehandelingen
  - behandeling vers littekenweefsel
  - cosmetische camouflage
- te gebruiken materialen bij plastisch chirurgische ingrepen
  - bot implantaten
  - lichaamsvreemd materiaal
  - prothese
- afwijkingen
  - aangeboren afwijkingen
    - neusafwijkingen
      - kromme neus
      - te grote neus
      - te kleine neus
      - zadelneus
    - afstaande oren
    - terugwijkende kin
    - vooruitstekende kin
    - lipafwijkingen
      - hazenlip
  - verworven afwijkingen
    - degeneratie en andere invloeden
      - rimpels
      - facelift
      - injectie/fillers
      - botox
    - overhangende oogleden
    - wallen onder de ogen

## Toetstermen theorieexamen gelaatsbehandeling deel 1,

Het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelplan voor gelaatsbehandelingen

- 
- overhangende wenkbrauwen
  - verslachte hals
  - dikke onderkin
    - liposuctie
  - littekens na ernstige acne
    - medische peeling
      - dermabrasie
      - laser
  - letsel
    - ongeval en ander uitwendig geweld
  - behandelingsmogelijkheden
    - liposuctie
    - chirurgische correcties
    - werkwijze, incisielijnen en te gebruiken materialen
  - verwijderen huidkleuringen
    - tatoeages
    - ondeskundig toegepaste en ongewenste permanent make-up

## BLOK G CLIËNTENKAART

### DE KANDIDAAT KAN DE NOODZAKELIJKE INFORMATIECATEGORIEËN VAN EEN CLIËNTENKAART NOEMEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat in staat stellen alle gegevens die belangrijk zijn in het contact met de cliënt en die nodig zijn voor het maken van een huidanalyse, het geven van behandelingen, adviseren en verkopen van cosmetische producten en het geven van adviezen voor de huidverzorging thuis op een cliëntenkaart in te vullen.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. persoonlijke gegevens en relevante bijzonderheden van een cliënt te kunnen inschatten en vast te leggen,
- b. de relevante medische voorgeschiedenis te achterhalen, contra-indicaties voor cosmetische behandelingen vast te stellen en de gegevens vast te leggen,
- c. de huidsoort, verschillende aspecten van de huid, zoals de gevoeligheid, de doorbloeding, de huidspanning en de vochtigheidsgraad en eventuele onregelmatigheden en huidaanandoeningen te noemen en op de cliëntenkaart te registreren,
- d. de hulpmiddelen voor de huidanalyse te bepalen en de gebruikte en te gebruiken hulpmiddelen te noemen en te registreren,
- e. een behandelingsplan vast te stellen en te registreren,
- f. de juiste producten voor de behandeling met de daarin verwerkte werkstoffen en adviezen voor de huidverzorging thuis te registreren,
- g. afspraken voor behandeling te registreren.

#### 1 cliëntenkaart

- personalia
  - naam, adres, postcode en woonplaats, telefoonnummer, e-mailadres, geboortedatum, beroep
- relevante medische informatie
  - zwangerschap
  - recent doorgemaakte ziekten
  - chronische ziekten
    - diabetes mellitus
    - hypertensie/hoge bloeddruk
  - intolerantie en allergieën
  - specialistische behandelingen
  - medicijn gebruik
    - antistollingsmiddelen
    - insuline
    - anti-epileptica
  - bijzondere eetgewoonten
- huidanalyse
  - huidgesteldheid
    - huidsoort (droog/normaal/vet/gecombineerd)
    - vochtigheidsgraad
    - doorbloeding
    - huidspanning/turgor
    - spierspanning/tonus
    - rimpelvorming
  - huidafwijkingen
    - opvallende pigmentaties en depigmentaties
      - vitiligo
      - moedervlekken

- bloedvatafwijkingen
  - teleangiëctasieën
  - spinnaevi
- verhoorningsafwijkingen
  - milia
- talgklierafwijkingen
  - comedones
- littekens
- wratachtige huidveranderingen
- huidonderzoekstechnieken
  - anamnese
  - inspectie
  - palpatie
- hulpmiddelen
  - dermatografie
  - diascopie
  - woodlight
- specifieke wensen en bezwaren van de cliënt
- behandelingsplan
  - geïndiceerde en gecontraïndiceerde technieken
- uitgevoerde behandelingen
  - gebruikte cosmetische producten
  - geadviseerde cosmetische producten
  - gekochte cosmetische producten
- bijzonderheden naar aanleiding van behandelingen
  - ongewenste reacties
  - klachten
- behandeldata

## **2 indicaties en contra-indicaties bij gelaatsbehandelingen**

- indicaties
  - behandeling passend bij de wens van de cliënt
  - behandeling passend bij het vakgebied van de schoonheidsspecialist
- absolute contra-indicaties
  - ontstekingen/infecties
  - kwaadaardige tumoren
  - koorts
- relatieve contra-indicaties
  - hoge bloeddruk/hypertensie
  - lage bloeddruk/hypotensie
  - hemofilie
  - pacemaker/defibrillatieapparaat
  - diabetes melitus
  - zwangerschap
  - allergieën voor producten, werkzame stoffen of materialen
  - ontstekingen plaatselijk
  - reactieve huid
  - medicijnen
  - spataderen
  - wonden
  - huidkanker