



# *Toetstermen gelaatsbehandeling deel 2*

*Het uitvoeren van een gelaatsbehandeling*

Mei 2017

## Voorwoord

In de examenstructuur van TCI hebben alle examens met zorg een plek gekregen. Het toetsen van theoretische kennis blijft ook bij competentiegericht onderwijs, ofwel beroepsgericht onderwijs erg belangrijk. Natuurlijk dient deze theoretische kennis ondersteunend te zijn aan de huidige beroepspraktijk. Daarnaast is een gedegen basiskennis noodzakelijk voor de vervolgopleidingen en vervolgcursussen.

De theoretische toetsing is inherent aan de proeve van bekwaamheid. Ter voorbereiding op de proeve van bekwaamheid gelaatsbehandeling wordt de theorietoetsing in twee onderdelen afgenomen.

1. Het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelplan voor gelaatsbehandelingen.
2. Het uitvoeren van een gelaatsbehandeling.



Proeve van bekwaamheid gelaatsbehandeling.

Voor het opstellen van de toetsen worden de kwalificatiedossiers Schoonheidsspecialist en de branchekwalificatiedossiers Schoonheidsspecialist gehanteerd.

Daarnaast zijn er inspanningen verricht voor standaardisering van examinering. De ANBOS heeft een Servicedocument ontwikkeld waarin alle beroepshandelingen zijn uitgewerkt in basiseisen, alle benodigde kennis, vaardigheden en inzicht voor het uitvoeren van de beroepshandeling.

**Tevens wordt verwezen naar de meest recente code van de schoonheidsspecialist voor alle relevante onderwerpen die ook bij deze toetstermen horen.**

### Opzet

Gezien de ontwikkelingen binnen het beroep en het toenemende aantal contacten met beroepsbeoefenaren in aanverwante disciplines zijn in enkele gevallen Latijnse of andere benamingen, zoals o.a. synoniemen, in de tekst aangegeven. Bedoeld worden de benaming die na een schuine streep / staan vermeld.

Indien een benaming na een schuine streep wordt aangegeven geldt de benaming als exameneis en dienen beide benamingen te worden gekend.

Nadrukkelijk zij gesteld dat met de systematische nummering van de begripsmatige en feitelijke kennis geen didactische aanwijzingen worden bedoeld.

## **AANBEVOLEN LITERATUUR**

Bij het beoordelen van de juistheid van een op een examen gestelde vraag wordt niet uitgegaan van de inhoud van bij opleidingen gangbaar lesmateriaal, maar wordt de wetenschappelijke literatuur ter hand genomen. Voorbeelden van gebruikte literatuur:

### **Anatomie, fysiologie en pathologie**

Drs. C. A. Bastiaanssen e.a.  
Bohn Stafleu van Loghum  
ISBN 9789077423288

### **Medische fysiologie**

J.A. Bernards en L.N. Bouman  
Bohn Stafleu van Loghum  
ISBN 9789031346752

### **Dermatologie en venereologie**

Dr. W.A. van Vloten e.a.  
Reed Business  
ISBN 9789035222687

### **Huid en Lichaam**

H.E. Fokke  
Syntex Media Arnhem  
ISBN 9789077423073

### **Raakvlakken tussen de dermatologie en de cosmetologie**

Prof. A. Goossens  
Acco Leuven – België  
ISBN 903131797 7

### **Pinkhof**

Geneeskundig woordenboek  
Bohn Stafleu van Loghum  
ISBN 9789031391219

Voor de volledige lijst kunt u op onze website de literatuurlijst raadplegen.

## Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Opzet.....	2
AANBEVOLEN LITERATUUR.....	3
BLOK K SPIERSTELSEL .....	6
DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE EN DE BOUW VAN HET TE MASSEREN SPIERSTELSEL OMSCHRIJVEN. ....	6
1. spierweefsel .....	6
2. spierbevestiging .....	6
3. spiervormen .....	6
4. spierfuncties .....	6
5. het spierstelsel van hoofd en hals .....	7
BLOK L BEENDERENSTELSEL .....	8
DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE EN DE BOUW VAN HET BEENDERSTELSEL OMSCHRIJVEN. ....	8
1. functies van het schedelskelet.....	8
2. botverbindingen in het schedelskelet .....	8
3. samenstelling schedelskelet .....	8
4. gezichtsvorm in relatie tot bouw en vorm schedelskelet.....	9
BLOK ADERS EN SLAGADERS .....	10
DE KANDIDAAT KAN LIGGING, VERLOOP EN EVENTUELE SPECIFIEKE KENMERKEN VAN ADERS EN SLAGADERS VAN HOOFD EN HALS OMSCHRIJVEN. ....	10
1. slagaders in hoofd en hals .....	10
2. aders in hoofd en hals .....	10
BLOK M REINIGING .....	11
DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DE VOOR OPPERVLAKTEREINIGING TE GEBRUIKEN COSMETICA OMSCHRIJVEN. ....	11
1. producten voor oppervlaktereiniging.....	11
DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN EN TECHNIEKEN VAN DE VOOR OPPERVLAKTEREINIGING OMSCHRIJVEN. ....	11
1. methoden en technieken voor oppervlaktereiniging .....	11
2. toepassing van compressen .....	11
DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DIEPTEREINIGING OMSCHRIJVEN. ....	12
1. producten voor dieptereiniging .....	12
DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN EN TECHNIEKEN VAN DE VOOR DIEPTEREINIGING OMSCHRIJVEN.....	12
1. Methoden, technieken en hulpmiddelen voor dieptereiniging .....	12
2. voor- en nabehandeling bij oppervlakte- en dieptereiniging .....	12
BLOK N GELAATSMASSAGE .....	14
DE KANDIDAAT KAN INDICATIES EN CONTRA-INDICATIES VAN GEZICHTSMASSAGE OMSCHRIJVEN.....	14
1. massage .....	14
1. manuele massage algemeen .....	14
1. cosmetische massage van gelaat, hals en decolleté .....	14
DE KANDIDAAT KAN HET VERBAND LEGGEN TUSSEN HET DOEL VAN DE MASSAGE EN DEZE WEEFSELBEÏNVLOEDENDE FACTOREN.....	15
1. doel van de massage .....	15
2. factoren die de massage van gelaat, hals en decolleté beïnvloeden .....	15
DE KANDIDAAT KAN ENKELE KENMERKEN NOEMEN VAN SPECIALE MASSAGESYSTEMEN. ....	16
BLOK O COSMETICA .....	17
DE KANDIDAAT KAN DE IN COSMETISCHE PRODUCTEN TOEGEPASTE STOFFEN OMSCHRIJVEN.....	17
1. in cosmetische producten toegepaste stoffen .....	17
2. eigenschappen, werking en toepassing biostimulantia .....	18
BLOK P ONTHAREN .....	19
DE KANDIDAAT KAN DE HAARSOORTEN EN DE TE GEBRUIKEN COSMETICA VOOR HET ONTHAREN OMSCHRIJVEN VOOR HET GELAAT. ....	19
1. haarsoorten .....	19
2. ontharingscosmetica bij ontharing .....	19
DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN, TECHNIEKEN, VOOR- EN NABEHANDELINGEN VAN DEPILEREN, TIJDELIJK EN DEFINITIEF EPILEREN OMSCHRIJVEN VOOR HET GELAAT REKENING HOUDEND MET SOORTEN EN STRUCTUREN VAN HAREN. ....	19
1. ontharingstechnieken/methoden bij gelaatsontharing .....	20
2. voor- en nabehandelingen bij de gelaatsontharing .....	20
BLOK Q MASKERS EN PAKKINGEN.....	21
DE KANDIDAAT KAN TEN AANZIEN VAN MASKERS EN PAKKINGEN DE VERSCHILLENDE METHODEN, TECHNIEKEN, INDICATIES , CONTRA-INDICATIES EN VOOR- EN NABEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN.....	21

1.	soorten pakkingen voor gelaatsbehandelingen .....	21
2.	voor- en nabehandelingen .....	21
3.	hulpmaterialen en producten voor gelaatspakkingen .....	22
<b>BLOK R</b>	<b>APPARATUUR .....</b>	<b>23</b>
	DE KANDIDAAT KAN DE WERKING EN TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN VAN APPARATUUR VOOR DE UITVOERING VAN BEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN. ....	23
1.	elektriciteit en straling .....	23
	DE KANDIDAAT KAN DE WERKING EN TOEPASSING VAN COSMETISCHE APPARATUUR VOOR GELAATSBEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN EN EVENTUELE RISICO'S BIJ GEBRUIK NOEMEN. ....	24
1.	gelaatsbehandelingen met apparatuur .....	25
2.	bij apparatuur voor gelaatsbehandelingen toe te passen hulpstukken en materialen .....	26
<b>BLOK T</b>	<b>WIMPERS EN WENKBRAUWEN VERVEN.....</b>	<b>27</b>
	DE KANDIDAAT KAN DE WIJZE WAAROP WIMPERS EN WENKBRAUWEN GEVERFD MOETEN WORDEN OMSCHRIJVEN.....	27
1.	verven van wimpers en wenkbrauwen .....	27
2.	verven van wimpers en wenkbrauwen .....	27
<b>BLOK U</b>	<b>MAKE-UP/VISAGIE .....</b>	<b>28</b>
	DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DECORATIEVE COSMETICA OMSCHRIJVEN. ....	28
1.	decoratieve cosmetiek .....	28
	DE KANDIDAAT KAN DE TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN VAN MAKE-UP/VISAGIE OMSCHRIJVEN. ....	29
1.	make-up/visagie.....	29
<b>BLOK V</b>	<b>CLIËNTENKAART .....</b>	<b>30</b>
	DE KANDIDAAT KAN DE NOODZAKELIJKE INFORMATIECATEGORIEËN VAN EEN CLIËNTENKAART NOEMEN. ....	30
	SAMENVATTING VAN BEGRIPSMATIGE EN FEITELIJKE KENNIS VAN CLIËNTENKAART .....	30
1.	cliëntenkaart.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2.	indicaties en contra-indicaties bij gelaatsbehandelingen.	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

## BLOK K SPIERSTELSEL

DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE EN DE BOUW VAN HET TE MASSEREN SPIERSTELSEL OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat de noodzakelijke kennis verschaffen van de bouw en functie van het spierstelsel, zodat gelaatsbehandelingen waarbij spieren worden beïnvloed optimaal kunnen worden uitgevoerd.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. met behulp van de basiskennis van spierweefsel de werking van de spieren te omschrijven,
- b. spievormen te herkennen en spievormen te benoemen in verband met de werking van de spieren,
- c. bevestigingsvormen van spieren te onderscheiden,
- d. van de belangrijkste door massage direct te beïnvloeden oppervlakkig gelegen spieren de oorsprong- en aanhechtingsplaatsen alsmede de functies te noemen,
- e. van de belangrijkste dieper gelegen spieren globaal het verloop en functies te noemen,
- f. uit te leggen waarom grondige kennis van het verloop van de oppervlakkig gelegen spieren noodzakelijk is om doelmatig te masseren.

#### 1. spierweefsel

- soorten spierweefsel, functie
  - dwarsgestreept spierweefsel/skeletspieren en mimische spieren
    - spiervezel/myofibril
    - spierbundel
    - spierfascie
    - spierbuik
    - pees/aanhechting bot
  - glad spierweefsel/orgaanspierweefsel
  - hartspierweefsel

#### 2. spierbevestiging

- spieroorsprong/origo
- spieraanhechting/insertio

#### 3. spievormen

- voorbeelden
  - één- en meerhoofdige spieren
  - één- en meerpeziges spieren
  - één- en meerbuikige spieren
  - kringspieren
  - platte spieren
  - waaivormige spieren

#### 4. spierfuncties

- spierinnervatie/prikkel van zenuw naar spier
  - motorische eindplaat
- spierstofwisseling
  - aërobe processen
    - brandstoffen
    - glucose
    - O<sub>2</sub>
    - afvalstoffen
    - kooldioxide
    - water
- spiertonus/natuurlijke spierspanning in rust
  - kenmerken
    - hypertoonisch
    - hypotoonisch

- spiercontracties

**5. het spierstelsel van hoofd en hals**

- spieren
  - oorsprong, aanhechting en werking
    - wangkauwspier
    - slaapkauwspier
    - borstbeensleutelbeentepelspier
    - tweebuikige kaakspier
- mimische spieren
  - oorsprong, aanhechting en werking
    - voorhoofdspier
    - wenkbrauwrimpelaar
    - slanke neusspier
    - oogkringspier
    - neusspier
    - bovenlip- en neusvleugelheffer
    - bovenlipheffer
    - kleine jukbeenspier
    - grote jukbeenspier
    - mondhoekheffer
    - lachspier
    - mondhoekomlaagtrekker
    - onderlipomlaagtrekker
    - kinspier
    - trompetspier
    - mondkringspier
    - achterhoofdspier
    - brede halsspier
- verschillen tussen mimische- en skeletspieren
  - innervatie mimische spieren
    - aangezichtsenuw/nervus facialis/7e hersenenuw
  - innervatie skeletspieren
    - drielingenuw/nervus trigeminus/5e hersenenuw

## BLOK L BEENDERENSTELSEL

### DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE EN DE BOUW VAN HET BEENDERSTELSEL OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat kennis verschaffen van de bouw, vorm en functie van de beenderen van de hersenschedel en de aangezichtsschedel.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. met behulp van de basiskennis van cellen en weefsels de bouw en functies van het schedelskelet te omschrijven,
- b. de beenderen van het schedelskelet te noemen en eventuele specifieke kenmerken te omschrijven,
- c. de uitsteeksels van de beenderen van de schedel te noemen, voor zover van betekenis als bevestigingsplaatsen van spieren,
- d. op grond van de vorm van de beenderen van het aangezichtsgedeelte van de schedel verschillende gelaatsvormen te onderscheiden.

#### 1. functies van het schedelskelet

- aanhechting/oorsprong van spieren
- bescherming
- vormgeving
- vorming van bloedcellen
- passief bewegen

#### 2. botverbindingen in het schedelskelet

- beenvergroeiingen
  - schedelnaden/naadverbindingen
    - verbening
- gewrichten
  - kaakgewricht
    - bouw en functie
  - achterhoofdsbeen-atlasgewricht
    - bouw en functie

#### 3. samenstelling schedelskelet

- hersenschedel
  - schedeldak
    - voorhoofdsbeen
    - wandbeen
    - achterhoofdsbeen
      - achterhoofdsgat
        - gewrichtsuitsteeksels
    - slaapbeen
      - tepelvormig uitsteeksel
      - jukbeenuitsteeksel
        - jukboog
      - gewrichtskom
  - schedelbasis
    - voorhoofdsbeen
    - achterhoofdsbeen
    - slaapbeen
    - wiggebeen
    - zeebeen
- aangezichtsschedel
  - jukbeen
    - slaapbeenuitsteeksel



- jukboog
- bovenkaak
- onderkaak
  - kaakrand
  - kaakhoek
  - opstijgende tak
    - voorste uitsteeksel/spieruitsteeksel
    - achterste uitsteeksel/gewrichtsuitsteeksel
  - kopje
- neusbeen
- oogkas
- tongbeen

**4. gezichtsvorm in relatie tot bouw en vorm schedelskelet**

- ovaal
- rond
- lang
- vierkant
- driehoekig
- zeshoekig

## BLOK ADERS EN SLAGADERS

DE KANDIDAAT KAN LIGGING, VERLOOP EN EVENTUELE SPECIFIEKE KENMERKEN VAN ADERS EN SLAGADERS VAN HOOFD EN HALS OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht geven in de ligging en het verloop van de slagaders en aders in hoofd en hals zodat de kandidaat bij op de bloedbaan gerichte massage van hoofd en hals de druk van de handgrepen in de juiste richting kan uitvoeren.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de namen te noemen van slagaders en aders voor de bloedtoevoer en bloedafvoer in hoofd en hals,
- b. in de huidgebieden van hoofd en hals het verloop van de daar verlopende slagaders en aders te omschrijven.

#### 1. slagaders in hoofd en hals

- ligging, verloop en functie
  - gemeenschappelijke halsslagader
  - inwendige halsslagader
  - uitwendige halsslagader
  - achterhoofdsslagader
  - slaapslagader
  - gelaatsslagader
  - voorhoofdsslagader

#### 2. aders in hoofd en hals

- ligging, verloop en functie
  - gelaatsaders
  - voorste gelaatsader
  - achterste gelaatsader
  - gemeenschappelijke gelaatsader
  - oppervlakkige slaapader
  - achterhoofdsader
  - inwendige halsader
  - uitwendige halsader

## BLOK M REINIGING

DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DE VOOR OPPERVLAKTEREINIGING TE GEBRUIKEN COSMETICA OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de producten voor oppervlakte- en dieptereiniging van het huidoppervlak in verband met (deel)behandelingen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. verschillende producten voor de oppervlaktereiniging van het huidoppervlak te noemen,
- b. de samenstelling en werking van de verschillende producten voor oppervlaktereiniging te omschrijven,
- c. rekeninghoudend met indicaties en contra-indicaties in verband met gelaats(deel)behandelingen het juiste product voor oppervlaktereiniging van de huid te omschrijven, alsmede in verband met de huidverzorging thuis de producten aan cliënten uit te leggen en te adviseren.

#### 1. producten voor oppervlaktereiniging

- samenstelling, werking en toepassing, indicaties en contra-indicaties
  - reinigingscrème
  - reinigingsmelk
  - reinigingsolie
    - hydrofiele olie
  - reinigingsgel
  - lotion
  - wascrème
  - foam/mousse
  - zeep

DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN EN TECHNIKEN VAN DE VOOR OPPERVLAKTEREINIGING OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de verschillende methoden en technieken, met inbegrip van voor- en nabehandeling, voor reiniging van het huidoppervlak in verband met (deel)behandelingen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. verschillende methoden, technieken en hulpmiddelen voor de reiniging van het huidoppervlak te noemen,
- b. rekeninghoudend met indicaties en contra-indicaties in verband met (deel)behandelingen de juiste reinigingsmethode en techniek, alsmede de juiste voor- en nabehandeling te omschrijven,
- c. de toepassing van compressen uit te leggen en de effecten van compressen bij diverse (deel)behandelingen te omschrijven.

#### 1. methoden en technieken voor oppervlaktereiniging

- manueel
  - manueel met borstels
- apparatief
  - apparatief met borstels
    - bevochtigde borstels (nat)
    - niet bevochtigde borstels (droog)
- preparatief
  - reinigingsproducten

#### 2. toepassing van compressen

- effect van compressen bij diverse temperaturen

## DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DIEPTEREINIGING OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de producten voor dieptereiniging in verband met (deel)behandelingen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. verschillende producten voor dieptereiniging te noemen,
- b. de samenstelling en werking van de verschillende producten voor dieptereiniging te omschrijven,
- c. rekeninghoudend met indicaties en contra-indicaties in verband met (deel)behandelingen het juiste product voor dieptereiniging van de huid te omschrijven.

#### 1. producten voor dieptereiniging

- samenstelling, werking en toepassing, indicaties en contra-indicaties
  - peelingproducten
    - keratolitica
    - schuursubstanties
  - skinlysing/facelysingsproducten
    - keratolitica
  - scrub
    - schuursubstanties

## DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN EN TECHNIEKEN VAN DE VOOR DIEPTEREINIGING OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de verschillende methoden en technieken, met inbegrip van voor- en nabehandeling, voor dieptereiniging in verband met (deel)behandelingen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. verschillende methoden, technieken en hulpmiddelen voor dieptereiniging te noemen,
- b. rekening houdend met indicaties en contra-indicaties, de juiste methode en techniek voor dieptereiniging te omschrijven met daarbij de juiste voor- en nabehandeling,
- c. de verschillen tussen manuele, preparatieve en apparatieve methoden te omschrijven en de voor- en nadelen van de diverse methoden te vergelijken.

#### 1. methoden, technieken en hulpmiddelen voor dieptereiniging

- verdunnen hoornlaag
  - preparatief
    - peelingbehandelingen
    - lysingbehandelingen
    - scrubbehandelingen
  - apparatief
    - bevochtigde borstels (nat)
    - niet bevochtigde borstels (droog)
    - slijpbehandelingen
  - chemisch
    - cosmetische peeling/lysing
      - keratolitica
- verwijderen van comedones en kleine talgcysten
- verwijderen van milia

#### 2. voor- en nabehandeling bij oppervlakte- en dieptereiniging

- methoden, technieken en hulpmiddelen
  - manueel
  - preparatief
  - apparatief
- doel voorbehandeling

- verwarmen
- verweken
- doel nabehandeling
  - verfrissen
  - lotion

## BLOK N GELAATSMASSAGE

### DE KANDIDAAT KAN INDICATIES EN CONTRA-INDICATIES VAN GEZICHTSMASSAGE OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

In verband met het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelingsplan de kandidaat in staat stellen indicaties en contra-indicaties van gezichtsmassage te omschrijven op grond van de plaatselijke gesteldheid van het te masseren huidgebied alsmede op grond van de gesteldheid van het lichaam als één geheel.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. indicaties van gezichtsmassage te omschrijven naar aanleiding van de gesteldheid van het te masseren huidgebied en de algehele gesteldheid van het lichaam,
- b. contra-indicaties van gezichtsmassage te omschrijven op grond van tijdens de anamnese verkregen gegevens en verschijnselen aan het huidoppervlak van het te masseren gebied, die duiden op een huidandoening of op een aandoening van inwendige aard.

#### 1. massage

- indicaties en contra-indicaties
  - voorbeelden

#### DOELSTELLING

De kandidaat kan de algemene invloeden van massage van het gelaat, hals en decolleté omschrijven en verklaren.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. te omschrijven wat de algemene invloeden van de verschillende cosmetische massages van gelaat, hals en decolleté zijn en deze te verklaren,
- b. te omschrijven wat de invloeden van massages zijn in het gemasseerde huidgebied,
- c. uit te leggen hoe een massage individueel bij een cliënt kan worden aangepast, teneinde het doel van een massage te bereiken.

#### 1. manuele massage algemeen

- algemene invloeden met betrekking tot de massage van gelaat, hals en decolleté
  - primaire effecten
    - mechanische invloeden
  - secundaire effecten
    - reflectorische invloeden
    - biochemische invloeden
    - psychische invloeden

#### DOELSTELLING

De kandidaat kan de invloeden van de massagehandgrepen omschrijven en massagehandgrepen aan het te masseren huidgebied aanpassen, teneinde de invloeden van de handgrepen optimaal tot hun recht te laten komen.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de klassieke handgrepen en andere niet-klassieke handgrepen op te sommen en de invloeden van de verschillende handgrepen, zowel van directe als ook van indirecte aard, op huid en weefsels te omschrijven,
- b. uit te leggen, dat de invloed van een bepaalde handgreep mede afhangt van de manier waarop de handgreep wordt uitgevoerd.

#### 1. cosmetische massage van gelaat, hals en decolleté

- specifieke invloeden van bij massage van het gelaat, hals en decolleté uitgevoerde klassieke handgrepen
  - effleureren/strijken
    - soorten

- lengtestrijkingen
- dwarsstrijkingen
- rotaties
- petrissieren/kneden
  - soorten
    - lengteknedingen
    - dwarsknedingen
    - vingerknedingen
- frictie/wrijving
  - soorten
- tapoteren/kloppen
  - soorten
    - vingertoppentapotement
- vibratie/trilling
  - soorten
    - statisch
    - lopend
- drukzuiggrepen

**DE KANDIDAAT KAN HET VERBAND LEGGEN TUSSEN HET DOEL VAN DE MASSAGE EN DEZE WEEFSELBEÏNVLOEDENDE FACTOREN.**

#### **DOELSTELLING**

De kandidaat kan met betrekking tot de gelaatsmassage de algemene factoren noemen, die de kwaliteit van de massage beïnvloeden.

#### **TERMEN VAN EINDGEDRAG**

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de juiste voorbehandeling voor de uitvoering van een massage van gelaat, hals en decolleté te kiezen,
- b. factoren op te sommen, die mede het doel van de massage beïnvloeden,
- c. de juiste maatregelen te treffen om de massage in de juiste sfeer te laten verlopen,
- d. de werkruimte zodanig in te richten, dat het doel van de massage optimaal kan worden bereikt,
- e. in verband met het doel van de massage de drukintensiteit en de snelheid waarmee de handgrepen moeten worden uitgevoerd alsmede de richting waarin de druk moet plaatsvinden, vast te stellen,
- f. de tijdsduur van de massage in verband te brengen met het doel van de massage en dit aan de cliënt te kunnen uitleggen,
- g. de voor- en nadelen van eventueel bij de massage aan te wenden tussenstof uit te leggen.

#### **SAMENVATTING VAN BEGRIPSMATIGE EN FEITELIJKE KENNIS VAN DOEL EN WEEFSEL BEÏNVLOEDENDE FACTOREN**

##### **1. doel van de massage**

- handgrepen voor speciale effecten
  - ontspannende handgrepen
    - voorbeelden
  - stimulerende/activerende/huidmobiliserende handgrepen
    - voorbeelden

##### **2. factoren die de massage van gelaat, hals en decolleté beïnvloeden**

- voorbehandeling
  - voorbeelden
- handgrepen
  - aard en richting van de handgrepen
  - snelheid van de handgrepen
  - herhaalde uitvoering zelfde handgrepen
  - volgorde handgrepen/opbouw massage
  - duur van de massage
- drukintensiteit

- reactievermogen van de huid
- omgeving
  - licht/geluid
  - warmte
  - geur
  - aandacht
  - kleurgebruik
- tussenstof
  - soorten tussenstof
    - massage-olie
    - massagecrème

**DE KANDIDAAT KAN ENKELE KENMERKEN NOEMEN VAN SPECIALE MASSAGESYSTEMEN.**

**manuele massage en specifieke massage**

De kandidaat moet in staat zijn om:

1. van de klassieke massage de massagegrepen, de behandelssystemen, techniek, doel, indicaties en contra-indicaties te beschrijven
2. van de specifieke massage het doel, indicaties en contra-indicaties te beschrijven
  - a. hoofdhuid- oormassage
  - b. huidverbeterende massage
  - c. bindweefselmassage
  - d. pincementsmassage
  - e. manuele lymfedrainage
  - f. Oosterse massage volgens de Shiatsu methode
  - g. drukzuigmassage



## BLOK O COSMETICA

### DE KANDIDAAT KAN DE IN COSMETISCHE PRODUCTEN TOEGEPASTE STOFFEN OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

Kennis hebben van de samenstelling, eigenschappen en effecten van de cosmetische producten die op de huid worden aangebracht.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de eigenschappen, werking en toepassing van werkstoffen en biostimulantia in cosmetische producten te omschrijven.

#### 1. in cosmetische producten toegepaste stoffen

- geïsoleerde werkstoffen
  - herkomst, werking en toepassing
    - alcohol
    - allantoïne
    - amandelen
    - aluin
    - arnica
    - azuleen
    - benzoylperoxide
    - bergamot
    - brandnetel
    - calamine
    - calendula/goudsbloem
    - caroteen/pro vitamine A/retinol
    - Chinese klei/porseleinaarde/kaolien
    - chloorhexidine
    - co-enzym Q10
    - citroen
    - collageen
    - dihydroxy-aceton
    - (dode) zeezout
    - enzymen
      - papayotine
      - pepsine
      - hyaluronidase
    - fango
    - fruitzuren
      - Alpha Hydroxix Acid/AHA
      - glycolzuur
      - melkzuur
      - Beta Hydroxix Acid/ BHA
      - salicylzuur
    - fytohormonen
    - gips
    - honing
    - hyaluronzuur
    - kamfer
    - kamille
    - kastanje
    - klimop
    - komkommer
    - lijnzaad
    - magnesiumperoxide

- marmerpoeder
- menthol
- modder
- NMF/Natural Moisturising Factor
- panthenol
- plankton
- psoralenen
- talk/krijt
- vitaminen en vitamine-achtige stoffen
  - vitamine A zuur/tretinoïne
  - pantotheenzuur/vitamine B5
  - ascorbinezuur/vitamine C
  - tocopherol/vitamine E
  - rutin/vitamine P
- waterstofperoxide
- zwavel

**2. eigenschappen, werking en toepassing biostimulantia**

- algenextracten
- aloë-vera extracten
- gelee royale
- ginsengextracten
- placenta-extracten
- pollenextracten
- serumextracten
- zwezerikextracten/thymusextracten

## BLOK P ONTHAREN

DE KANDIDAAT KAN DE HAARSOORTEN EN DE TE GEBRUIKEN COSMETICA VOOR HET ONTHAREN OMSCHRIJVEN VOOR HET GELAAT.

### DOELSTELLING

Kennis hebben van de samenstelling, werking en toepassing van ontharingscosmetica en deze kennis op deskundige manier aan een cliënt uitleggen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de verschillende haarsoorten kunnen benoemen,
- b. de cosmetica voor ontharingsbehandelingen te noemen,
- c. werking van de producten te omschrijven benodigd voor de ontharing,
- d. de werking van ontharingscosmetica te omschrijven,
- e. ontharingscosmetica te adviseren en bij cliënten toe te passen.

#### 1. haarsoorten

- lanugo haren
- vellus haren
- terminale haren

#### 2. ontharingscosmetica bij ontharing

- samenstelling, werking en toepassing
  - hars/was
    - harssoorten
      - hars op waterbasis
      - hars op oliebasis
      - suikerhars
      - koude hars/was/wax
      - warme hars/was
        - bijenwas
        - colofonium
  - ontharingscrème
  - ontharingspray
  - huidkalmerende producten
  - haargroeiremmende producten

DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN, TECHNIEKEN, VOOR- EN NABEHANDELINGEN VAN DEPILEREN, TIJDELIJK EN DEFINITIEF EPILEREN OMSCHRIJVEN VOOR HET GELAAT REKENING HOUDEND MET SOORTEN EN STRUCTUREN VAN HAREN.

### DOELSTELLING

De kandidaat van kennis en vaardigheid voorzien zodat vakbekwame en efficiënte diensten kunnen worden geleverd ten aanzien van de op het gelaat en lichaam toe te passen depilatie en epilatie methoden.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de belangrijkste depilatie en epilatiemethoden omschrijven en de voor- en nadelen van elke methode uit te leggen,
- b. indicaties en contra-indicaties van elke methode te omschrijven en de meest geschikte ontharingsmethode te adviseren,
- c. werking van de producten te omschrijven benodigd voor de ontharing.

**1. ontharingstechnieken/methoden bij gelaatsontharing**

- epilieren en depileren
- verwijdering van de gehele haar
  - haarwortel en haarschacht
- verwijdering van een gedeelte van de haar
  - haarschacht
- tijdelijke ontharing
  - mechanisch
    - hars/was
    - harsroller/harspistool
  - mechanisch
    - knippen
    - scheren
    - schuren
    - touwtje
  - chemisch
    - ontharingscrème
- blijvende ontharing
  - elektrisch
    - diathermie
    - blend
  - lichttherapie
    - laser
    - IPL

**2. voor- en nabehandelingen bij de gelaatsontharing**

- voorbehandeling
  - reinigen en ontvetten
  - desinfecteren/ontsmetten
  - drogen
- nabehandeling
  - huidkalmerend product
    - werkzame stof
  - haargroeiremmend product
    - werkzame stof
  - koelen
    - water

## BLOK Q MASKERS EN PAKKINGEN

DE KANDIDAAT KAN TEN AANZIEN VAN MASKERS EN PAKKINGEN DE VERSCHILLENDE METHODEN, TECHNIEKEN, INDICATIES, CONTRA-INDICATIES EN VOOR- EN NABEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat in staat stellen de juiste maskers/pakkingen te kiezen voor de beoogde behandeling en de werking en de verschillen in werking van de verschillende soorten gelaatspakkingen te omschrijven en bij een indicatie de juiste soort pakking toe te passen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de verschillende soorten maskers en pakkingen te noemen en hun werking te verklaren,
- b. de voor- en nabehandelingen bij maskers en pakkingen te omschrijven,
- c. de werking van de diverse soorten maskers en pakkingen te omschrijven,
- d. pakkingen te omschrijven op basis van de grondvorm van het toegepaste pakkingsproduct of pakkingsmateriaal in de diverse pakkingsproducten aanwezige actieve stoffen of toevoegingen,
- e. het effect van de voor- en nabehandelingen bij pakkingen te omschrijven.

### 1. soorten pakkingen voor gelaatsbehandelingen

- grondvormen
  - crèmemaskers/-pakkingen
  - gel/geleimaskers/-pakkingen
  - poedermaskers/-pakkingen
  - gipsmaskers/-pakkingen
  - paraffinemaskers/-pakkingen
  - parafango
    - oliemaskers/-pakkingen
    - plastificerende maskers/-pakking
    - vliesmaskers
- werkingsprincipes van maskers en pakkingen
  - vochtmaskers/-pakkingen
  - doorbloedende maskers/-pakkingen
  - reinigende maskers/-pakkingen
  - modellerende maskers/-pakkingen
  - regenererende/vitaliserende maskers/-pakkingen
- maskers en pakkingen op basis van werkzame bestanddelen
  - lijnzaadpakkingen
  - algenmaskers/-pakkingen
  - modder-/kleimaskers/-pakkingen
    - karwendel
    - witte klei
    - groene klei
  - fruitmaskers/-pakkingen
  - chocolademaskers/-pakkingen
- methoden en technieken voor het opbrengen van maskers en pakkingen

### 2. voor- en nabehandelingen

- methoden, technieken en effecten
  - reinigen
  - verweken
  - verwarmen
  - verfrissen
  - verdunnen hoornlaag
- hygiënische maatregelen

**3. hulpmaterialen en producten voor gelaatspakkingen**

- kwasten en penselen
- spatels
- handdoeken en kompresdoeken
- synthetisch materiaal
  - plastic folie
  - schuimrubber
  - schuimplastic
  - siliconen

## BLOK R APPARATUUR

### DE KANDIDAAT KAN DE WERKING EN TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN VAN APPARATUUR VOOR DE UITVOERING VAN BEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat van de kennis en vaardigheid voorzien, zodat deze op vakkundige wijze een apparaat kan bedienen voor de toepassing van hydrotherapie, mechanotherapie, elektrotherapie, actinotherapie en geluidstherapie. Daarbij kan de kandidaat eventuele risico's bij het gebruik van de apparatuur benoemen.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om

- a. kenmerken van elektrolyten te omschrijven en voorbeelden te noemen,
- b. een omschrijving te geven van het verschijnsel elektriciteit,
- c. soorten, eigenschappen en toepassing in de praktijk van elektriciteit te omschrijven,
- d. soorten, eigenschappen en toepassing in de praktijk van stralen te omschrijven,
- e. het begrip lichttherapie te definiëren en de toepassing van lichttherapie in de cosmetische praktijk te omschrijven,
- f. de apparatuur voor gelaatsbehandelingen die extra risico's kunnen inhouden te benoemen en de risico's te omschrijven,
- g. de gebruiksvoorschriften en veiligheidsvoorschriften die door leveranciers van apparatuur voor gelaatsbehandelingen bij de aanschaf worden bijgeleverd of medegedeeld, te begrijpen, te kunnen interpreteren en kritisch te kunnen beoordelen,
- h. apparatuur voor gelaatsbehandelingen in een praktijkruimte op de meest praktische- en veilige plaats te kunnen opstellen, teneinde risico's te vermijden,
- i. apparatuur te onderhouden of te laten onderhouden.

#### 1. elektriciteit en straling

- stralen
  - indeling
    - zichtbare stralen
      - kleurenspectrum
      - laserstralen
    - onzichtbare stralen
      - infrarood
        - invloeden
      - ultraviolet
        - soorten en invloeden
          - UV-A
            - woodlight
          - UV-B
          - UV-C
        - ozon
      - verschillen in dieptewerking
- elektriciteit
  - geleiding van elektriciteit
    - goede geleiders
      - metalen
      - lichaamsvochten
    - slechte geleiders
      - hoornstof/keratine
      - vetten
    - isolatoren
      - plastic
      - rubber

- stroomsoorten
  - gelijkstroom, eigenschappen en toepassingen in de cosmetiek
    - moleculen
      - definitie en eigenschappen
        - atoom
        - ionen
        - anionen/ negatieve ionen
        - kationen/positieve ionen
        - elektrolyten/zuren, basen en zouten
    - elektroden
      - anode
      - kathode
    - soorten
    - continue gelijkstroom
      - elektrolyse
    - onderbroken gelijkstroom/pulserende gelijkstroom
      - kinesie/spiercontractie
  - wisselstroom, eigenschappen en toepassing
    - soorten
      - laagfrequente stroom
      - middelfrequente stroom
        - interferentie
      - hoogfrequente stroom
- stroombronnen
  - gelijkstroom
  - accu
  - batterij
- wisselstroom
  - lichtnet
- elektrische beveiligingen
  - zekering
  - randaarde
  - dubbele isolatie
  - aardlekschakelaar

**DE KANDIDAAT KAN DE WERKING EN TOEPASSING VAN COSMETISCHE APPARATUUR VOOR GELAATSBEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN EN EVENTUELE RISICO'S BIJ GEBRUIK NOEMEN.**

#### **DOELSTELLING**

**De kandidaat in staat stellen de werking en toepassingsmogelijkheden van apparatuur in verband met gelaatsbehandelingen te omschrijven.**

#### **TERMEN VAN EINDGEDRAG**

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de apparatuur die in verband met het geven van gelaatsbehandelingen kan worden toegepast, op basis van het werkingsprincipe te noemen,
- b. de werking van apparatuur en de daarbij te gebruiken hulpstukken en materialen, te omschrijven,
- c. indicaties en contra-indicaties voor het geven van gelaatsbehandelingen met behulp van apparatuur te omschrijven,
- d. de economische aspecten van apparatuur in verband met gelaatsbehandelingen te omschrijven,
- e. de apparatuur voor gelaatsbehandelingen, die extra risico's kunnen inhouden te noemen, deze risico's uit te leggen en de maatregelen te beschrijven die genomen dienen te worden om deze risico's zoveel mogelijk te vermijden,
- f. de meest recente code van de schoonheidsspecialist te interpreteren.



1. **gelaatsbehandelingen met apparatuur**

- aspecten met betrekking tot alle gelaatsbehandelingen met apparatuur (zie meest recente code van de schoonheidsspecialist)
  - indicaties en contra-indicaties
  - omschrijving van de werking op het gelaat
  - hygiënische- en veiligheidsvoorschriften
  - hydrotherapieapparatuur
    - water- en kruidendampapparatuur
    - geïoniseerde en geozoniseerde waterdamp
    - koeldampapparaat
    - hydromassagebad
    - sauna
  - mechanotherapieapparatuur
    - gezichtsvibratieapparaat
    - borstelapparatuur
    - drainage-apparatuur
    - vacuümzuigapparaat
    - microdermabrasieapparatuur
  - elektrotherapie-apparatuur
    - met gelijkstroom uitgevoerde behandelingen
      - elektrische desincrustatie
      - iontoforese
      - elektrokinésie
      - elektrolyse
    - met wisselstroom uitgevoerde behandelingen
      - elektrokinésie
        - interferente stroom
      - diathermie
        - elektrisch ontharen
        - elektro-coagulatie
      - HF behandeling
        - directe stroomontlading
        - indirecte stroomontlading
    - combinatie van gelijk- en wisselstroom
      - elektrisch ontharen
        - blendtherapie
  - geluidsgolventherapie
  - actinotherapie
    - lichttherapie
      - laser
      - IPL
    - blauwlicht bestraling
    - infrarood/IR-bestraling
      - infraroodsauna
    - ultraviolet/UV-bestraling
      - zonnebank
  - reinigings, desinfectie en sterilisatie-apparatuur
    - autoclaaf
    - instrumentenwasmachine
    - ultrasoonreiniger
    - UV-sterilisator

**2. bij apparatuur voor gelaatsbehandelingen toe te passen hulpstukken en materialen**

- omschrijving, toepassing, werking en onderhoud
  - egels
  - glazen aanzetstukken bij het hoogfrequentie-apparaat
    - open
    - gesloten/dicht
  - elektroden
    - kussen-/sponselektrode
    - vierpuntselektrode
    - tweepuntselektrode
    - plaaelektrode
    - siliconpads
    - pincetelektrode
    - rolelektrode
    - glazen of plastic aanzetstukken bij het vacuümzuigapparaat
      - model klok
      - model ovaal
      - plat model/rimpelreductor
      - penmodel
    - disposable
      - luselektrode
      - naaldelektrode
  - aanzetstukken borstelapparaat
    - spons
    - borstels met natuurlijke haren
    - borstels met synthetische haren
    - slijpsteen

## BLOK T WIMPERS EN WENKBRAUWEN VERVEN

DE KANDIDAAT KAN DE WIJZE WAAROP WIMPERS EN WENKBRAUWEN GEVERFD MOETEN WORDEN OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat kennis verschaffen om op de juiste wijze wimpers en wenkbrauwen te verven, de werking en de te gebruiken producten. De kandidaat kennis verschaffen van in de verf toegepaste stoffen en van de bij het verven te gebruiken producten.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de techniek van het verven van wimpers en wenkbrauwen te omschrijven,
- b. de volgorde te bepalen waarin de handelingen moeten worden uitgevoerd.

#### 1. verven van wimpers en wenkbrauwen

- methoden en technieken bij verven van wimpers en wenkbrauwen
  - kleurkeuze verf
  - bepaling verhouding verf-waterstofperoxide
  - opbrengen verf
  - inwerktijd
  - verwijderen verf
  - hygiënische maatregelen voor, tijdens en na het verven
- voor- en nabehandeling bij verven van wimpers en wenkbrauwen
  - reinigen wimpers en wenkbrauwen
  - huidbescherming
  - controleren eindresultaat

#### 2. verven van wimpers en wenkbrauwen

- producten
  - waterstofperoxide/activator
  - verf
  - kleurkeuze
    - samenstelling
    - inwerktijd

## BLOK U MAKE-UP/VISAGIE

### DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DECORATIEVE COSMETICA OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat kan samenstelling, werking en eisen omschrijven waaraan decoratieve cosmetica moeten voldoen.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de bij make-up toe te passen cosmetica te omschrijven,
- b. de samenstelling van decoratieve cosmetica te omschrijven en de eisen te noemen waaraan de producten moeten voldoen,
- c. de werking van decoratieve cosmetica te omschrijven op basis van de effecten van kleuren en kleurencombinaties.

#### 1. decoratieve cosmetiek

- make-up producten
  - basis
    - foundation
      - poederfoundation
      - vloeibare foundation
      - pancake
      - gekleurde dagcrème
    - gezichtspoeder
      - losse poeder
      - compacte poeder
    - rouge
      - poederrouge
      - crème rouge
    - camouflage producten
      - concealer
      - camouflagecrème
  - producten voor de mond
    - lipstick
    - lipglans/lipgloss
    - lippotlood
  - producten voor rondom de ogen
    - oogschaduw
      - poeder
      - crème
      - vloeibaar
      - stift
    - eyeliner
      - vloeibaar
      - compact
      - poeder
      - stift
      - potlood
      - kajal
    - mascara
      - compact
      - crème-roller
      - waterproof
      - longlash
    - wenkbrauwpotlood
    - wenkbrauwpoeder

**DE KANDIDAAT KAN DE TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN VAN MAKE-UP/VISAGIE OMSCHRIJVEN.**

**DOELSTELLING**

**De kandidaat in staat stellen specifieke kenmerken van make-up/visagie te omschrijven.**

**TERMEN VAN EINDGEDRAG**

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. het begrip visagie te omschrijven,
- b. te omschrijven waarmee visagie verschilt van de gebruikelijke in een cosmetische praktijk toegepaste dag- en avond make-up.

**SAMENVATTING VAN BEGRIPSMATIGE EN FEITELIJKE KENNIS VAN VISAGIE**

**1. make-up/visagie**

- toepassingsmogelijkheden van make-up/visagie
  - make-up voor de oudere huid
  - make-up voor brildragenden
    - plus-glazen
    - min-glazen
  - make-up aangepast aan huidskleur
    - make-up voor de blanke huid
    - make-up voor de donkere en gekleurde huid
  - make-up voor de man
  - bruidsmake-up
  - trend make-up
  - dagmake-up
  - avondmake-up

## BLOK V CLIËNTENKAART

### DE KANDIDAAT KAN DE NOODZAKELIJKE INFORMATIECATEGORIEËN VAN EEN CLIËNTENKAART NOEMEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat de capaciteiten bijbrengen om voor het maken van een behandelplan, het geven van behandelingen, het toepassen, adviseren en verkopen van cosmetische producten en het geven van adviezen voor de huidverzorging thuis, alle benodigde gegevens te noemen en doelmatig op een cliëntenkaart in te vullen.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. te omschrijven welke maatregelen gewenst of noodzakelijk zijn om gelaatsbehandelingen zorgvuldig te kunnen voorbereiden,
- b. verschillende huidonderzoekstechnieken te omschrijven,
- c. persoonlijke gegevens en bijzonderheden van een cliënt te kunnen inschatten en op een cliëntenkaart vast te leggen,
- d. de medische voorgeschiedenis te achterhalen, contra-indicaties voor cosmetische behandelingen vast te stellen en de gegevens op de cliëntenkaart vast te leggen,
- e. eventuele onregelmatigheden en huidandoeningen alsmede alle andere adequate gegevens te noemen en op de cliëntenkaart te registreren en de betekenis daarvan in te schatten,
- f. een behandelingsplan vast te stellen en te registreren,
- g. de juiste producten voor de behandeling met de daarin verwerkte werkstoffen en adviezen voor de huidverzorging thuis te noemen en te registreren,
- h. afspraken voor behandeling te realiseren en te registreren.

### SAMENVATTING VAN BEGRIPSMATIGE EN FEITELIJKE KENNIS VAN CLIËNTENKAART

#### 1 cliëntenkaart

- personalia
  - naam, adres, postcode en woonplaats, telefoonnummer, e-mailadres, geboortedatum, beroep
- relevante medische informatie
  - zwangerschap
  - recent doorgemaakte ziekten
  - chronische ziekten
    - diabetes mellitus
    - hypertensie/hoge bloeddruk
  - intolerantie en allergieën
  - specialistische behandelingen
  - medicijn gebruik
    - antistollingsmiddelen
    - insuline
    - anti-epileptica
  - bijzondere eetgewoonten
- huidanalyse
  - huidgesteldheid
    - huidsoort (droog/normaal/vet/gecombineerd)
    - vochtigheidsgraad
    - doorbloeding
    - huidspanning/turgor
    - spierspanning/tonus
    - rimpelvorming
  - huidafwijkingen
    - opvallende pigmentaties en depigmentaties
      - vitiligo
      - moedervlekken
  - bloedvatafwijkingen
    - teleangiëctasieën
    - spinnaevi

- verhoorningsafwijkingen
  - milia
- talgklierafwijkingen
  - comedones
- littekens
- wratachtige huidveranderingen
- huidonderzoekstechnieken
  - anamnese
  - inspectie
  - palpatie
- hulpmiddelen
  - dermatografie
  - diascopie
  - woodlight
- specifieke wensen en bezwaren van de cliënt
- behandelingsplan
  - geïndiceerde en gecontraïndiceerde technieken
- uitgevoerde behandelingen
  - gebruikte cosmetische producten
  - geadviseerde cosmetische producten
  - gekochte cosmetische producten
- bijzonderheden naar aanleiding van behandelingen
  - ongewenste reacties
  - klachten
- behandeldata

## **2 indicaties en contra-indicaties bij gelaatsbehandelingen**

- indicaties
  - behandeling passend bij de wens van de cliënt
  - behandeling passend bij het vakgebied van de schoonheidsspecialist
- absolute contra-indicaties
  - ontstekingen/infecties
  - kwaadaardige tumoren
  - koorts
- relatieve contra-indicaties
  - hoge bloeddruk/hypertensie
  - lage bloeddruk/hypotensie
  - hemofilie
  - pacemaker/defibrillatieapparaat
  - diabetes melitus
  - zwangerschap
  - allergieën voor producten, werkzame stoffen of materialen
  - ontstekingen plaatselijk
  - reactieve huid
  - medicijnen
  - spataderen
  - wonden
  - huidkanker