

Kwalificatie:	Nagelstyling
Toetscode:	0.1
Deelkwalificatie:	Nagelstyling theorie
Datum:	
Tijd:	
Kandidaatnr:	
Handtekening:	

Voorbeeld

Wat is de hoofdstad van Nederland?

- a. Amsterdam.
- b. Eindhoven.
- c. Utrecht.

Bij deze vraag zijn drie antwoorden gegeven. Slechts één van deze antwoorden is het beste. In dit geval antwoord a.

Hieronder volgen 40 opgaven. Bij elke opgave is dus steeds maar één antwoord het juiste. Ga als volgt te werk:

Leg het antwoordenblad naast de opgaven. Bekijk opgave 1 en zoek uit wat het juiste antwoord is. Is bijvoorbeeld b het juiste antwoord, maak dan op het antwoordenblad met potlood het vakje b bij opgave 1 zwart. Behandel zo alle opgaven.

De weging van iedere vraag is even zwaar.

-Sla deze bladzijde pas om als u daarvoor een teken krijgt-

1. Welke maatregelen zijn van belang om allergie tijdens het gebruik van acrylaten te voorkomen?

- a. Door goed te ventileren.
- b. Door vinyl handschoenen te dragen.
- c. Het percentage van de te gebruiken acrylaten goed te berekenen.

2. Waardoor wordt RSI veroorzaakt?

- a. Eentonige handelingen in een statische houding.
- b. Langdurig staand werk.
- c. Veelvuldig trekken, duwen en tillen.

3. Tijdens de behandeling krijgt een klant acrylvloeistof in haar oog. Wat is de juiste handelwijze?

- a. Het oog afdekken met natte watten.
- b. Het oog met een steriel gaasje schoonmaken.
- c. Het oog spoelen met lauw water.

4. Welk letsel kan worden veroorzaakt door een primer met zuur?

- a. Brandwonden.
- b. Kneuzingen.
- c. Snijwonden.

5. Wat betekent het als een stof carcinogene effecten kan veroorzaken?

- a. De stof bevat kankerverwekkende stoffen.
- b. De stof welke geboorte afwijkingen kunnen veroorzaken.
- c. De stof welke genetische beschadigingen bij de mens kunnen veroorzaken.

6. Welke van onderstaande etikettering is gevaarlijk voor het milieu?



7. Wat betekend onderstaande etikettering?



- a. Giftig.
- b. Oxiderend.
- c. Schadelijke.

8. Tot welke weefselsoort behoort de nagelplaat?

- a. Bindweefsel.
- b. Epitheelweefsel.
- c. Steunweefsel.

9. Welk deel van de nagel is levend?

- a. Nagelmatrix.
- b. Nagelplaat.
- c. Nageluiteinde.

10. Waaruit is de nagel opgebouwd?

- a. Calcium.
- b. Keratine.
- c. Melanine.

11. Welke spier strekt de arm?

- a. De driehoofdige armspier.
- b. De opperarmbeen spaakbeenspier.
- c. De driehoofdige armspier.

12. Welke bloedvaten verlopen aan de onderarm en bovenarm?

- a. De armslagader en de hoofdader.
- b. De koningsader en de armslagader.
- c. De koningsader en de hoofdader.

13. Welke van onderstaande massagegreep werkt het meest ontspannend?

- a. Frictie.
- b. Petrissage.
- c. Rotatie.

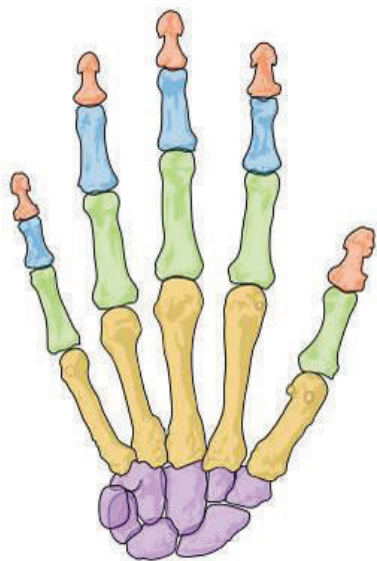
14. Wat is een contra indicatie voor een cosmetische massage?

- a. Spierontsteking.
- b. Spiervermoeidheid.
- c. Spierverslapping.

15. Wat is het doel van een frictie?

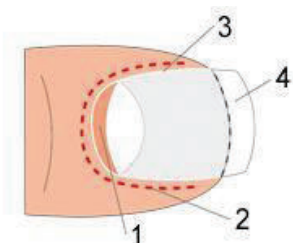
- a. De prikkelgeleiding langs zenuwuiteinden activeren.
- b. De spierspanning van verkrampde spieren verlagen.
- c. De stofwisseling in het weefsel bevorderen.

16. Welke botten worden weergegeven in het paarse gedeelte van de afbeelding?



- a. Handwortelbeentjes.
- b. Middenhandsbeentjes.
- c. Vingerkootjes.

17. Bij welk nummer in de afbeelding vindt de groei van de nagel plaats?



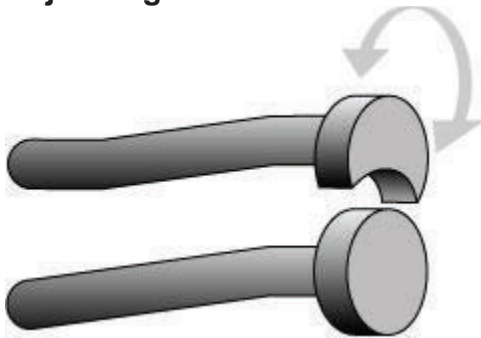
- a. Bij nummer 1.
- b. Bij nummer 2.
- c. Bij nummer 3.

18. Welke spier wordt afgebeeld bij nummer 5 in de afbeelding?



- a. Driehoofdige armspier.
- b. Opperarmbeenspaakbeenspier.
- c. Tweehoofdige armspier.

19. Bij welk gewricht komt de bewegingsvorm in onderstaande afbeelding voor?



- a. Opperarmbeen en spaakbeen.
- b. Spaakbeen en ellepijp.
- c. Vingerkootjes en middenhandsbeentjes.

20. Hoeveel handworteltjes bevat één hand?

- a. 3 handwortelbeentjes.
- b. 5 handwortelbeentjes.
- c. 8 handwortelbeentjes.

21. Welk gewricht is een samengesteld gewricht?

- a. Basisgewricht van de duim.
- b. Polsgewricht.
- c. Vingerkootjesgewricht.

22. Welke ader verloopt aan de onder- en bovenzijde van de arm?

- a. Ellepijpader.
- b. Hoofdader.
- c. Spaakbeenader.

23. Wat is een indicatie voor het geven van een handmassage?

- a. Afvoer van bloed en lymfe.
- b. Nattend eczeem.
- c. Ontstekingsverschijnselen.

24. Een micro organisme is het lichaam binnengedrongen en zich gaan vermeerderen.

Hoe wordt dit genoemd?

- a. Gestoorde functie.
- b. Infectie.
- c. Ontsteking.

25. Bij welke nagelaandoening laten de nagellagen los van elkaar?

- a. Putjes in de nagelplaat.
- b. Scheurende nagels.
- c. Splettende nagels.

26. Welke verkleuring in de nagel wijst mogelijk op een bacterie?

- a. Blauw.
- b. Groen.
- c. Rood.

27. Wat is de verzamelnaam voor alle voorkomende nagelaandoeningen?

- a. Onycholisis.
- b. Onychoschisis.
- c. Onychosis.

28. Welke groeven geeft onderstaande afbeelding weer?



- a. Beau's lijnen.
- b. Dwarse nagelgroeven.
- c. Overlangse nagelgroeven.

29. Wat is de naam van de nagels in de onderstaande afbeelding?



- a. Onychauxis.
- b. Onychocryptosis.
- c. Onychopagie.

30. Welke vijl kan het beste worden toegepast voor het blenden van een tip?

- a. 100 gritt.
- b. 150 gritt.
- c. 240 gritt.

31. In welke richting wordt gevijld als de natuurlijke nagel wordt opgeruwd?

- a. Van distaal naar proximaal.
- b. Van mediaal naar lateraal.
- c. Van proximaal naar distaal.

32. Welke nagelstyling-applicatie heeft de lucht als katalysator?

- a. Acryl.
- b. Gel.
- c. Fibreglass.

33. U bent tijdens de nagelstyling- applicatie in de laatste fase aangekomen, het aanbrengen van glans.

Hierbij merkt u dat u krassen heeft in uw acrylapplicatie.

Welke soort vijl kunnen de krassen tot stand hebben gebracht?

- a. 150 gritt vijl.
- b. 180 gritt vijl.
- c. 240 gritt vijl.

34. Een kunstnagel applicatie heeft stevigheid nodig.

Op welke plaats van de nagelstyling applicatie ligt het hoogste punt?

- a. Applicatie point.
- b. Stop point.
- c. Stretch point.

35. Welke fase van de gel applicatie zorgt voor de bescherming van de gel?

- a. Fase 1.
- b. Fase 2.
- c. Fase 3.

36. Bij welke nagelstyling applicatievorm kunnen kringen in de nagel ontstaan?

- a. Acryl.
- b. Gel.
- c. Fibre glass.

37. Wat is geen oorzaak van het dunner worden van de natuurlijke nagel tijdens de kunstnagel applicaties?

- a. Foutief aanbrengen van de zuurvrije primer.
- b. Foutief vijlen bij het blenden van de tip.
- c. Foutief vijlen bij het glans verwijderen van de natuurlijke nagel.

38. Wat gebeurt als de acrylsubstantie in de nagelriemen loopt?

- a. Dit geeft een branderig gevoel.
- b. Dit geeft pijn tijdens het uitharding proces.
- c. Dit veroorzaakt lucht bij het groeien.

39. Wat is de maximale houdbare lengte voor het verlengen van een natuurlijke nagel met een kunstnagel applicatie?

- a. $\frac{1}{2}$ verlengen ten opzichte van de lengte van de natuurlijke nagel.
- b. $\frac{1}{3}$ verlengen ten opzichte van de lengte van de natuurlijke nagel.
- c. $\frac{3}{4}$ verlengen ten opzichte van de lengte van de natuurlijke nagel.

40. Wat is de werking van een primer als voorbereiding van een kunstnagel applicatie?

- a. De nagel voorbereiden voor een betere hechting van de kunstnagel.
- b. Het desinfecteren van de nagelplaat.
- c. Het reinigen van de nagelplaat.

- Dit was de laatste vraag –

Op de volgende pagina vindt u de uitslagen van het examen 0.1

Bekijk hier de uitslagen van het examen 0.1 Nagelstyling

1	B	11	C	21	B	31	C
2	A	12	C	22	B	32	A
3	C	13	C	23	A	33	A
4	A	14	A	24	B	34	C
5	A	15	C	25	C	35	C
6	C	16	A	26	B	36	A
7	C	17	A	27	C	37	A
8	B	18	B	28	C	38	C
9	A	19	B	29	C	39	B
10	B	20	C	30	B	40	A