



Stichting Toets Centrum Intereducatief

TOETSTERMEN

Theorie-examens Nagelzorg
Examencode: A2, B2, C2, D2, F
Aantal onderdelen: 5
Versie: 1.1
Vastgesteld: 21-10-21

Inhoud

Leeswijzer	3
Manicure (Toets A)	4
Gel (gelvormige producten) (Toets B).....	9
Acryl (product met poeder/vloeistof) (Toets C).....	13
Gelpolish (Toets D).....	16
Theorie allround nagelstylist (Toets F).....	19

Leeswijzer

Het kwalificatiedossier voor nagelzorg geeft weer wat een nagelstylist moet beheersen aan competenties, kennis en vaardigheden veilige en kwalitatieve kunstnagelsystemen te vervaardigen.

In dit document staat hoe de examens in elkaar zitten en wat er van je wordt verwacht. Zorg dat je deze informatie nauwkeurig leest. Veel succes met de examens!

Manicure (Toets A)

Inleiding

Het basisdeel nagelstylist gelpolish, gel en acryl omvat de verzorging van de natuurlijke nagels en de huid van de handen. Voor het theoretisch examen manicure heb je kennis van de huid- en nagelconditie, en overleg je de wensen en mogelijkheden met de klant en stel je een behandelplan op. Je voert een verzorgende manicurebehandeling uit en je adviseert de klant over behoud, onderhoud en nazorg van de behandeling.

Kerntaken en werkprocessen

In dit examen laat je zien dat je aan de eisen voldoet die horen bij het basisdeel nagelstylist; manicure. Je laat zien dat je de theorie van onderstaande onderdelen beheerst:

Basisdeel	Nagelstylist
B1-K1 Verzorgt natuurlijke nagels en de huid van handen	B1-K1-W1 Brengt de huid- en nagelconditie in kaart en overlegt de wensen en mogelijkheden met de klant en stelt een behandelplan op
	B1-K1-W2 Voert een verzorgende manicurebehandeling uit
	B1-K1-W3 Adviseert de klant over behoud, onderhoud en nazorg van de behandeling.

Vakkennis en vaardigheden

- § bezit kennis van anatomie nagel en functies van de onderdelen dwarsdoorsnede nagel
- § bezit kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling
- § bezit kennis van relevante producten, werkstoffen en materialen
- § bezit kennis van behandelmethoden voor huid- en nagelverzorging
- § kan (contra) indicaties herkennen
- § kan behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor cosmetische hand- en nagelbehandelingen
- § kan adviseren over behandelingen en producten
- § kan retailproducten verkopen
- § kan volgens geldende bedrijfsrichtlijnen werken
- § kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten

1. Hand-, en nagelzorg

1. Heeft brede kennis van anatomie, fysiologie van handen en nagels, gerelateerd aan nagelzorg.

Huid

**De lagen van de huid en de functies (opperhuid/epidermis, lederhuid/dermis, onderhuid/subcutis)*

**De functie van de huid (bescherming: PH waarde=zweet en talg, huidflora en vochtgraad, gevoelszintuig: receptoren voor tast, druk, pijn, warmte, koude, producent van vitamine D, lichtregelend orgaan, opnemingsorgaan)*

Nagels

**De lagen van de nagel en de functies (opperhuid/stratum corneum, proximal nail fold PNF, cuticula/nagelriem/cuticle tissue, nagelriem eponychium, nagelplaat corpus unguis,, nagelbed, huid onder de vrije rand hyponychium, onychodermale band, vingerbotje, nagelmatrix/nagelwortel/radix unguis, halve maantje/lanula, nageluiteinde/par distalis unguis, nagelwal/perionychium, nagelplooi/sulcus matrices unguis, nagelbed matrix unguis,*

**Functie van de nagels; tastzin, krabben, bescherming, gezondheidstoestand/welzijn indicator, cosmetisch, warmteverdeling.*

Beenderen

**Bouw en functie van de beenderen; ondersteunen, beschermen, vormgeving, passief bewegen, aanhechting spieren/pezen, productie bloedcellen, opslag calciumzouten.*

De beenderen in de arm ligging (opperarmbeen, ellepijp, spaakbeen)

**De beenderen in de hand ligging (handwortel-8 beentjes, middenhand-5beentjes, vingers3 kootjes, duim 2 kootjes)*

**De gewrichten van de hand ligging en beweging (polsgewricht-samengesteld gewicht-achterover en vooroverbuigen, basisgewricht duim-zadelpgewricht-aanvoeren en ronddraaien, gewrichten tussen de middenhandsbeentjes-straft gewrichten, vingergewrichten- kogelgewrichten- buigen en strekken en ronddraaien vingers, vingerkootjesgewrichten-scharniergewrichten-buigen en strekken van de vingerkootjes)*

Spielen

**De spieren in de voorkant van de onderarm ligging en beweging (opperarmbeenspaakbeenspier, buiger van de handwortel aan de ellepijzijde, lange handpalm spier, lange buigspier van de vingers, lange buigspier van de duim, lange ronde pronator van onderarm en hand)*

**De spieren aan de achterkant van de onderarm (strekker van de handpalm aan de ellepijzijde, korte strekker van de handpalm aan de spaakbeenzijde, strekker van de vingers, supinator van de onderarm en hand)*

De spieren in de bovenarm ligging en beweging

- Tweehoofdige arm spier*
- Driehoofdige arm spier*

De spieren in de voorkant van de onderarm ligging en beweging

- Opperarmbeenspaakbeenspier*
- Buiger van de handwortel aan de ellepijzijde (m. flexor carpi ulnaris)*
- Buiger van de handwortel aan de spaakbeenzijde (m. flexor carpi radialis)*
- Lange handpalm spier (m. palmaris langus)*
- Diepe vingerbuiger (m. flexor digiti profundus)*
- Lange duimbuiger (m. flexor pollicis longus)*
- Vierkante pronator spier (m. pronator quadratus)*

De spieren aan de achterkant van de onderarm

- Strekker van de handpalm ellepijzijde moet worden: strekker van de handwortel naar ellepijp (m. extensor carpi ulnaris)*
- Korte strekker van de handpalm spaakbeen zijde (m. extensor carpi radialis)*
- Strekker van de vingers / vingerstrekker (m. extensor digity)*
- Supinator van de onderarm en hand (m. supinator)*

2. Bezit kennis van de groei van de nagel

**Groei vanuit de nagelwortel, cellen vanuit de kiemlaag vormen nagelcellen; keratinisatie,*

**Groeisnelheid 2-3 mm per maand/0,1 mm per dag, volledige uitgroei 6 tot 8 maanden,*

**Beïnvloedende factoren nagelconditie; leefomstandigheden, zon, milieu, stress, nicotinegebruik, alcoholgebruik, voeding, medicijnen, verzorgingsproducten, gebruik nagelproducten, removers, zwangerschap, huidziekten (psoriasis), nagelbijten, piano spelen etc.*

3. Bezit kennis van indicaties voor de nagelbehandeling.
**Cosmetische oogpunt/ mode en trends, verzorging hygiëne van de nagel en omgeving, stimuleren doorbloeding, droge huid handen/nagelriemen, dunne nagels, gespleten nagels, splijtende nagels, zwakke nagels*
4. Bezit kennis van behandelmethodes voor huid- en nagelverzorging.
**Reinigen en desinfecteren nagelomgeving*
**Nagellak verwijderen, nagels lakken*
**Hand-, en onderarmmassage; indicaties, contra-indicaties, doel, werking, massagegrepen (effleurage, vibratie, rotatie, frictie, petrissage)*
**Nagelriembehandeling; verweken met verweker of badje, cuticula terugduwen tot nagelriem, inmasseren olie*
**vijlen natuurlijke nagels; gelijke lengte, vorm, inkorten*
**Verzorgen huid en nagels met crèmes, pakkingen, scrubs*
5. Kan indicaties herkennen voor specifieke huid- en nagelzorg.
**Cosmetische oogpunt/ mode en trends, verzorging hygiëne van de nagel en omgeving, stimuleren doorbloeding, droge huid handen/nagelriemen, dunne nagels, gespleten nagels, splijtende nagels, zwakke nagels*
6. Kan adviseren over behandelingen en producten.
**handcrèmes, nagelriemverzorgingsproducten, handpakkingen, scrubs, nagelverharders, nagellak,*
**Adviesgesprek; vertrouwen wekken, probleemanalyse (LSD), presentatie van het advies, afsluiting*
7. Kan behandelingsmethoden en technieken toepassen voor cosmetische hand- en nagelbehandelingen.
**Massage hand en onderarm (juiste druk, minimaal drie verschillende grepen), nagelriemverzorging (losmaken van teveel op nagelplaat, verwijderen losse velletjes), nagelplaatverzorging (vijlen, polijsten), nagels lakken(basecoat, kleurlak, topcoat)*

Hygiëne- en salonmanagement

8. Heeft kennis van hygiëne- en bedrijfsrichtlijnen
**Algemene hygiëne, persoonlijke hygiëne, handhygiëne, bedrijfskleding/ beschermingsmiddelen (beschermbril, plastic schorten, nitrilhandschoenen), huidbeschadiging en infecties bij beroepsbeoefenaar, huidbeschadiging en infecties bij klant, reinigen en desinfecteren van instrumenten en materialen, reinigen en desinfecteren huid/nagels, fysieke belasting/ergonomie, veilig en gezond werken, milieu- en energiebesparing, afvalstoffen beleid gevaarlijk afval, inventaris, inrichting (behandelruimte, wachtruimte, opslagruimte, verlichting en ramen, drempels en vloeren, ventilatie), gevaarlijke stoffen, Risico-inventarisatie en evaluatie ri&e, bedrijfshulpverlening, eerste hulp, brandpreventie*
9. Kan de hygiëne- en bedrijfsrichtlijnen toepassen in werkzaamheden.
**Voorbereidende werkzaamheden, uitvoeren behandeling, nabehandeling, gereedmaken werkplek*
10. Kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten.
**schriftelijk communiceren, mondeling communiceren, assertiviteit, inlevingsvermogen, luisteren, samenvatten, doorvragen, feedback geven en ontvangen,*
**beroepshouding, professionele omgang met cliënten, verbale en nonverbale communicatie, omgaan met klachten en conflicten, grenzen bewaken*
11. Kan de richtlijnen voor het werken met gevaarlijke stoffen toepassen.
**gevaarsymbolen, veiligheidskaarten, EHBO*
12. Weet de opslag en omgang met producten met gevaarlijke stoffen op de juiste wijze te hanteren.

**voorkom gevaar door het veilig opslaan van voorwerpen en stoffen, bij voorkeur in een aparte ruimte of kast. Gevaarlijke stoffen worden opgeslagen in geschikt verpakkingsmateriaal in een speciale ruimte of kast, afgescheiden van een publiek toegankelijke ruimte.*

**verpakkingseisen voor gevaarlijke stoffen ; etiketten met daarop duidelijk de gevaaraspecten, er kan niets uit de verpakking ontsnappen, verpakking kan niet worden aangetast, tegen normalen behandeling bestand*

**registreer gevaarlijke stoffen die regelmatig in het bedrijf voorkomen; naam van de stof, mogelijke gevaren, wijze van blootstelling, blootstellingsniveau per medewerker*

**gevaarlijke stoffen zijn onder andere; primer, alcohol, acryl, waterstofperoxide, liquid*

**van alle gevaarlijke stoffen zijn actuele veiligheidsinformatiebladen aanwezig en verzameld in een dossier.*

**op de verpakking van de gevaarlijke stoffen staat; naam van de stof of preparaat, gevaarsymbolen, gebruiksaanwijzing, veiligheidsaanbeveling en bijzondere gevaren.*

13. Kan hygiëne regels toepassen in de salon.

**persoonlijke hygiëne, reinigen en desinfecteren huid, nagels, instrumenten en materialen, hygiëne werkomgeving, sanitair, textiel, gebruik disposable materialen*

**desinfecteer oppervlakken bij verontreiniging met bloed, wondvocht met alcohol 70-80%*

**reinig en droog reinigingsmateriaal voor huishoudelijke werkzaamheden dagelijks na de werkzaamheden op de juiste wijze en ruim deze op of vervang zo nodig.*

**was niet-wergwerpdoeken zoals handdoeken na gebruik op 60°*

**reinig en desinfecteer kwasten en penselen door deze in te weken met biologisch voorwasmiddel 10 minuten, afspoelen met koud leidingwater, afdrogen met schone wegwerpdoek, desinfecteren door 5 minuten onderdompelen in alcohol 80%, vervolgens aan de lucht laten drogen*

Voorwaarden gebruik alcohol

Het Arbeidsomstandighedenbesluit beschrijft in artikel 4.13 een aantal voorwaarden waaraan moet worden voldaan om met een kankerverwekkende stof als alcohol te werken. Alcohol kan via de huid en door inademing in het lichaam terecht komen, maar is op dit moment het enige middel dat geschikt is voor de functie waarvoor het bij schoonheidsverzorging wordt gebruikt.

Alcohol kan worden gebruikt voor desinfectie van instrumenten, apparatuur en oppervlakken en voor wond- en huiddesinfectie. Probeer blootstelling te minimaliseren door:

A. Goede instructie en voorlichting te geven aan diegenen die met alcohol werken

B. Het gebruik tot het strikt noodzakelijke te beperken

C. Overmatige verdamping te voorkomen (gebruik bijvoorbeeld knijpflacons met spuitmond en afsluitbare desinfectiebakken en zorg voor een goede ventilatie)

D. Gebruik nitrilhandschoenen bij mogelijk contact

Hou bij wie met alcohol werkt, hoeveel medewerkers met alcohol werken en hoeveel alcohol er per jaar wordt gebruikt (artikel 4.13 Arbeidsomstandighedenbesluit), ook om zicht te houden op het gebruik.

14. Kan persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken indien dit aanbevolen is.

**Mondkapje, disposable handschoenen, beschermbril, plastic schort, table towel*

**Draag handschoenen als kans bestaat op contact met niet-intacte huid, gevaarlijke stoffen of besmette materialen. Draag handschoenen alleen tijdens de behandeling en doe deze direct na de behandeling op de juiste wijze uit. Deponeer deze in de afvalcontainer. Voorkom contact met omgevingsmaterialen tijdens het dragen van handschoenen zoals telefoons, deurknoppen etc.*

**draag schone bedrijfskleding tijdens de behandeling, geen handsieraden en de haren bijeengebonden.*

**bescherm wondjes met pleisters, ook als handschoenen worden gedragen.*

**gebruik een mondneusmasker in geval van verkoudheid, bij vrijkoming van fijnstof.*

**gebruik oogbeschermingsmiddelen bij vrijkoming van fijnstof.*

15. Kan een ergonomische werkplek inrichten.

**verrijdbare stoel die passend is voor lichaamsmaten van de gebruiker; instelbare zithoogte, zitdiepte, rugleuning en armsteunen*

**werktafel die groot genoeg is voor het verrichten van de werkzaamheden en zorgt voor de juiste houding naar de klant, in hoogte instelbaar of op de juiste hoogte ingesteld*

**beenruimte van minimaal 60 cm breed en 60 cm diep, bij de voeten minimaal 80 cm diep*

**een voetensteun indien nodig*

16. Weet de richtlijnen voor het inrichten van een veilige en hygiënische werkomgeving.

**ruimtes; goed verlicht, voldoende ruimte, voldoende ventilatie, brandblusapparatuur, gladde vloeroppervlak die goed te reinigen is en veilig en toegankelijk, stevig geconstrueerd en in goede staat van onderhoud. Alle voorwerpen zijn stabiel geplaatst zodat het gevaar van verschuiven, kantelen, omvallen, oververhitten, brand en aanraking met elektriciteit wordt voorkomen.*

**bedrijfsinventaris; stabiel en stevig, veilig in gebruik, eenvoudig te reinigen*

**huiddesinfectants voorzien van RVG nummer, desinfectiemiddelen voor apparatuur, instrumenten en oppervlakken hebben een N-nummer, behalve alcohol 70-80%*

Gel (gelvormige producten) (Toets B)

Inleiding

Het profieldeel nagelstylist gel en acryl omvat het verlengen van de natuurlijke nagel kan middels tips die passend op maat worden gemaakt bij iedere vingernagel. Of er kan gebruik gemaakt worden van sjablonen, waarbij direct de acryl of gel wordt gebruikt als verlenging van de nagel.

De nagelstylist voert een aantal specialistische behandelingen uit, die complexer zijn dan de gangbare basisbehandelingen en meer risico's met zich mee kunnen brengen. Het inschatten van risicovolle situaties, het voorkomen van complicaties en het bewaken van de eigen handelingsruimte is één van de meest complexe aspecten. Indien zij haar werkzaamheden niet correct uitvoert, kan dat consequenties hebben voor de cliënt. Zij beschikt over de vaardigheid om vlot een situatie in te schatten en dit te vertalen naar behandelingsmogelijkheden. Ze kent de grenzen van het eigen vak, schat eventuele risico's van de behandeling goed in en signaleert contra-indicaties om de cliënt tijdig en juist te kunnen verwijzen naar een andere discipline bijvoorbeeld een huisarts. Hiervoor bezit ze specialistische kennis omtrent behandelmethoden, technieken en eigenschappen van materialen.

Gel is een kunstnagelproduct dat een natuurlijke nagel verlengt, verstevigt of verfraait. De gelvorm is een substantie die meer vloeibaar of meer vaste gelvorm kan hebben en is er in verschillende kleurschakeringen. De gel kan in 1 of meerdere fase worden aangebracht en groeit met de natuurlijke nagel mee uit. De gel wordt uitgehard onder een UV- lamp of een LED- lamp. De nagelstylist bepaalt welke soort lamp met welke intensiteit bij de gelbehandeling kan worden toegepast met in acht neming van het merk waarvoor ze kiest en hier ook mee in systeem werkt. En de richtlijnen van de fabrikant volgt.

Kerntaken en werkprocessen

In dit examen laat je zien dat je aan de eisen voldoet die horen bij het profieldeel nagelstylist; Gel. Je laat zien dat je de theorie van de onderstaande onderdelen beheerst:

P2	Nagelstylist gel		
P2-K1	Verlengt zo nodig natuurlijke nagels en brengt een kunstproduct aan	P2-K1-W1	Voert een nagelverlenging uit van de natuurlijke nagel en bereidt de natuurlijke (verlengde) nagel voor op het kunstproduct
		P2-K1-W2	Brengt de kunstnagelproduct op tot een stabiele vorm.
		P2-K1-W3	Werkt de kunstnagels af en verzorgt de nagelriemen en handen.
P2-K2	Voert een specialistische nagelbehandeling uit	P2-K2-W1	Stileert perfect uitgebalanceerde kunstnagels
		P2-K2-W2	Begeleidt de problematische groei van natuurlijke nagels
		P2-K2-W3	Geeft advies bij pathologische en beschadigde nagels

--	--	--	--

P3-K4 Werken aan professionalisering en profilering

P3-K4-W1 Onderhoudt de eigen deskundigheid

P3-K4-W2 Profileert zichzelf als professional in een relevant plaatselijk en regionaal netwerk

Vakkennis en vaardigheden

- § bezit specialistische kennis van anatomie en fysiologie van de huid en nagels op de hand
- § Bezit kennis van de groei van de nagel
- § bezit specialistische kennis van pathologie van de huid en nagels op de hand
- § bezit uitgebreide kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling met kunstnagels
- § bezit uitgebreide kennis van relevante producten, werkstoffen en materialen
- § bezit uitgebreide kennis van behandelmethoden voor het aanbrengen van kunstnagels
- § kan ziektebeelden van huid en nagels aan de hand herkennen en categoriseren
- § kan (contra) indicaties herkennen en benoemen
- § kan uitgebreide behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor kunstnagelproducten; designelementen, custom blending, nailmake-overs voor probleemnagels; skijump/haviksnagel/waaieragel/tunnelnagel
- § kan adviseren over specifieke behandelingen en producten
- § kan verkooptechnieken toepassen en cliënten doorverwijzen

Nagelafwijkingen

1. Bezit kennis van huid- en nagelafwijkingen die van invloed zijn op nagelzorg. Kan huid- en nagelafwijkingen herkennen.
 - *herkennen en indiceren van huidafwijkingen (infectie, ontsteking, roodheid, warmte, pijn, gezwel, gestoorde functie, verbranding (1^{ste} graad-roodheid, 2^{de} graad-blaarvorming, 3^{de} graad - weefselsterf/necrose- 4^{de} graads verkoling) blaren, rode verkleuringen, kloven, droge, schrale huid*
 - *herkennen en indiceren van nagelafwijkingen (splitsende nagels, scheurende nagels, putjes in de nagelplaat, verkleuringen in de nagelplaat-wit-rood-blauw-groen*
 - *mogelijke oorzaken van nagelafwijkingen (bacteriën, virussen, schimmels, aangeboren, erfelijk, trauma, thermisch*
 - *herkennen van nagelafwijkingen met veelvoorkomende latijnse benaming; onychomycose (schimmelnagel), onycholysis (loslaten nagelplaat van nagelbed), onychoschisis (splitsende nagels), onychauxis (hypertrofie, overgroeien), onychopagy (vervorming gebeten nagel), onychocryptosis (ingegroeide nagel), paronychia (ontsteking nagelwal omloop), leukonychia (witte vlekjes; striata= strepen, punctata=puntjes, totalis=helemaal wit), hypertrofische nagels (hoornnagels), psoriasis (snelle verhoorning, putjes nagelplaat), pterygium (doorgroeien nagelriem op nagelplaat), pyrogenie granuloma (meedogenoze ontsteking van de nagel waarbij rood weefsel tussen nagelbed en nagelplaat groeit), mold (groen/zwarte verkleuring onder de nagelplaat), nagelgroeven (overlangse groeven, beau's lijnen/dwarse groeven), lepeltjes nagel, haviksnagel, gewoontenagels (herhaaldelijke druk op dezelfde plek), holle nagels (koilonychia), onderontwikkelde nagels (onychoatrophy), pseudomonas bacterie (groene verkleuring).*
2. Bezit kennis van contra-indicaties voor de nagelbehandeling en kan deze herkennen.
 - *Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling*

**wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.*

Hygiëne- en salonmanagement

3. Kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten.
**schriftelijk communiceren, mondeling communiceren, assertiviteit, inlevingsvermogen, luisteren, samenvatten, doorvragen, feedback geven en ontvangen,
beroepshouding, professionele omgang met cliënten, verbale en nonverbale communicatie, omgaan met klachten en conflicten, grenzen bewaken
4. Kan een ergonomische werkplek inrichten.
**verrijdbare stoel die passend is voor lichaamsmaten van de gebruiker; instelbare zithoogte, zitdiepte, rugleuning en armsteunen
*werktafel die groot genoeg is voor het verrichten van de werkzaamheden en zorgt voor de juiste houding naar de klant, in hoogte instelbaar of op de juiste hoogte ingesteld
*beenruimte van minimaal 60 cm breed en 60 cm diep, bij de voeten minimaal 80 cm diep
een voetensteun indien nodig

Product- en salonkennis gel

5. Bezit kennis van relevante gelproducten, werkstoffen en materialen.
** desinfectants met RVG numme of alcohol 70-80%, handzeep
*handdoeken en wegwerpdoeken,
*nagelplatreiniger, plaklaagverwijderaar, nagelolie, nagelriemverwijderaar/verweker/cuticle remover, nailpolish remover, nagelborstel
*vellentang
*Propusher/metalen bokkenpoot/woodsticks, curette
*Vijlen grof; 100 gritt, medium; 150 gritt, fijn; 180 gritt, extra fijn; 240 gritt
*tips; clear, natural, wit, universele vorm, c-curve, rechtlopende, naar beneden aflopende, smalle en brede tips, met groot opzetstuk of smal opzetstuk, stilettop, tiplijm dik en vloeibaar
*sjablonen; papieren, metalen, transparante
* dappendish, nailwipes, nailsponsjes
*penselen (kolinsky/marter/synthetisch), penseel reiniger
* UV/LED lamp
basegel, bouwgel, toppel (3-fasegels)
6. Bezit kennis van behandelmethoden voor het aanbrengen van gelnagels.
**Natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten
*Natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten
*Gelnagel opbouw met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)
*Gelnagel opbouwen met gekleurde gels
*Gelnagel opbouwen met babyboomtechniek
Gelnagel opbouwen met clear- of glasnagels
7. Kan behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor gelnagelproducten.
**natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten
*natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten
opbouw van gelproducten met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)
8. Kan adviseren over de gelnagelbehandeling en producten.
**gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcrèmes
*gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap
*afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gel
gelnagels harden komende 24 uur nog verder uit
9. Kan veilig en hygiënisch werken met de gelproducten.

10. Bezit uitgebreide kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling met kunstnagels.
**Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling*
**wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.*
11. Kan adviseren over specifieke behandelingen en producten.
**Behandelingen bij nagelbijters,*
**Behandeling bij afwijkende nagelvormen (skijumnagel, haviksnagel, waaiernagel, smal toelopende nagel)*
**Custom blending*
12. Kan uitgebreide behandelingsmethoden toepassen voor specifieke behandelingen; designelementen, custom blending, nailmake-overs voor probleemnagels; skijump/haviksnagel/waaiernagel/tunnelnagel
**natuurlijke nagel verlengen met gel tot einde nagelbed en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten*
**Kunstnagels van gel creëren bij afwijkende nagelvormen*
13. Kan de client informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van de gel.
**Gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcrèmes*
**Gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap*
**afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gel*
14. Heeft kennis en inzicht over de (on) mogelijkheden bij het werken met gel met de voor- en nadelen.
**Verskil tussen gel en acryl; gel is flexibeler door monomeren, acryl is harder door polymeren*

Acryl (product met poeder/vloeistof) (Toets C)

Inleiding

Het profieldeel nagelstylist gel en acryl omvat het verlengen van de natuurlijke nagel kan middels tips die passend op maat worden gemaakt bij iedere vingernagel. Of er kan gebruik gemaakt worden van sjablonen, waarbij direct de acryl of gel wordt gebruikt als verlenging van de nagel.

De nagelstylist voert een aantal specialistische behandelingen uit, die complexer zijn dan de gangbare basisbehandelingen en meer risico's met zich mee kunnen brengen. Het inschatten van risicovolle situaties, het voorkomen van complicaties en het bewaken van de eigen handelingsruimte is één van de meest complexe aspecten. Indien zij haar werkzaamheden niet correct uitvoert, kan dat consequenties hebben voor de cliënt. Zij beschikt over de vaardigheid om vlot een situatie in te schatten en dit te vertalen naar behandelingsmogelijkheden. Ze kent de grenzen van het eigen vak, schat eventuele risico's van de behandeling goed in en signaleert contra-indicaties om de cliënt tijdig en juist te kunnen verwijzen naar een andere discipline bijvoorbeeld een huisarts. Hiervoor bezit ze specialistische kennis omtrent behandelmethoden, technieken en eigenschappen van materialen.

Acryl is een kunstnagelproduct dat een natuurlijke nagel verlengt, verstevigt of verfraait. De acryl bestaat uit een poeder en een vloeistof die tezamen in de juiste mengverhouding het kunstnagelproduct vormen. Afhankelijk van het merk kan de werkwijze van de verhouding mix ratio verschillend zijn. De poeder is er in verschillende kleurschakeringen. Het product wordt uitgehard binnen enkele seconden aan de lucht, maar er zijn ook producten die onder een UV-lamp worden uitgehard. De nagelstylist bepaalt zelf met welk product ze werkt met in acht neming van het merk waarvoor ze kiest en hier ook mee in systeem werkt.

Kerntaken en werkprocessen

In dit examen laat je zien dat je aan de eisen voldoet die horen bij het profieldeel nagelstylist; acryl. Je laat zien dat je de theorie van de onderstaande onderdelen beheerst:

P2	Nagelstylist acryl		
P2-K1	Verlengt zo nodig natuurlijke nagels en brengt een kunstproduct aan	P2-K1-W1	Voert een nagelverlenging uit van de natuurlijke nagel en bereidt de natuurlijke (verlengde) nagel voor op het kunstproduct
		P2-K1-W2	Brengt de kunstnagelproduct op tot een stabiele vorm.
		P2-K1-W3	Werkt de kunstnagels af en verzorgt de nagelriemen en handen.

P2-K2	Voert een specialistische nagelbehandeling uit	P2-K2-W1	Stileert perfect uitgebalanceerde kunstnagels
		P2-K2-W2	Begeleidt de problematische groei van natuurlijke nagels
		P2-K2-W3	Geeft advies bij pathologische en beschadigde nagels
P2-K3	Werken aan professionalisering en profilering	P2-K3-W1	Onderhoudt de eigen deskundigheid
		P2-K3-W2	Profileert zichzelf als professional in een relevant plaatselijk en regionaal netwerk

Vakkennis en vaardigheden

- § bezit specialistische kennis van anatomie en fysiologie van de huid en nagels op de hand
- § Bezit kennis van de groei van de nagel
- § bezit specialistische kennis van pathologie van de huid en nagels op de hand
- § bezit uitgebreide kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling met kunstnagels
- § bezit uitgebreide kennis van relevante producten, werkstoffen en materialen
- § bezit uitgebreide kennis van behandelmethoden voor het aanbrengen van kunstnagels
- § kan ziektebeelden van huid en nagels aan de hand herkennen en categoriseren
- § kan (contra) indicaties herkennen en benoemen
- § kan uitgebreide behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor kunstnagelproducten; designelementen, custom blending, nailmake-overs voor probleemnagels; skijump/haviksnagel/waaiernagel/tunnelnagel
- § kan adviseren over specifieke behandelingen en producten
- § kan verkooptechnieken toepassen en cliënten doorverwijzen

Hygiëne- en salonmanagement

1. Kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten.
**schriftelijk communiceren, mondeling communiceren, assertiviteit, inlevingsvermogen, luisteren, samenvatten, doorvragen, feedback geven en ontvangen,
beroepshouding, professionele omgang met cliënten, verbale en nonverbale communicatie, omgaan met klachten en conflicten, grenzen bewaken
2. Kan een ergonomische werkplek inrichten.
**verrijdbare stoel die passend is voor lichaamsmaten van de gebruiker; instelbare zithoogte, zitdiepte, rugleuning en armsteunen
*werktafel die groot genoeg is voor het verrichten van de werkzaamheden en zorgt voor de juiste houding naar de klant, in hoogte instelbaar of op de juiste hoogte ingesteld
*beenruimte van minimaal 60 cm breed en 60 cm diep, bij de voeten minimaal 80 cm diep
een voetensteun indien nodig

Acryl

3. Bezit kennis van relevante acrylproducten, werkstoffen en materialen.
** desinfectants met RVG-nummer of alcohol 70-80%, handzeep
*handdoeken en wegwerpdoeken,
*nagelplaatreiniger, plaklaagverwijderaar, nagelolie, nagelriemverwijderaar/verweker/cuticle remover, nailpolish remover, nagelborstel
*vellentang
*Propusher/metalen bokkenpoot/woodsticks, curette
Vijlen grof; 100 gritt, medium; 150 gritt, fijn; 180 gritt, extra fijn; 240 gritt

- *tips; clear, natural, wit, universele vorm, c-curve, rechtlopende, naar beneden aflopende, smalle en brede tips, met groot opzetstuk of smal opzetstuk, stiletto tip, tiplijm dik en vloeibaar*
 - *sjablonen; papieren, metalen, transparante*
 - *dappendish, nailwipes, nail sponsjes*
 - *penselen (kolinsky/marter/synthetisch), penseel reiniger*
 - *UV/LED lamp bij UV acryl*
 - *powder acryl; clear, roze, wit en diverse kleurschakeringen*
 - *liquid*
 - *primer*
4. Bezit kennis van behandelmethoden voor het aanbrengen van acrylnagels.
 - *Natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten*
 - *Natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten*
 - *Acrylnagel opbouw met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)*
 - *Acrylnagel opbouwen met gekleurde acrylpowders*
 - *Acrylnagel opbouwen met babyboomtechniek*
 - *Acrylnagel opbouwen met clear- of glasnagels*
 5. Kan behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor acrylnagelproducten.
 - *Natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten*
 - *Natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten*
 - *Acrylnagel opbouw met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)*
 6. Kan adviseren over de acrylnagelbehandeling en producten.
 - *Gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcremes*
 - *Gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap*
 - *afspraken nabehandeling en wijze verwijderen acrylnagels*
 7. Kan veilig en hygiënisch werken met de acrylproducten.
 8. Bezit uitgebreide kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling met kunstnagels.
 - *Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling*
 - *wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.*
 9. Kan adviseren over specifieke behandelingen en producten.
 - *Behandelingen bij nagelbijters,*
 - *Behandeling bij afwijkende nagelvormen, (skijumnagel, haviksnagel, waaiernagel, smal toelopende nagel)*
 - *Custom blending*
 10. Kan uitgebreide behandelingsmethoden toepassen voor specifieke behandelingen; designelementen, custom blending, nailmake-overs voor probleemnagels; skijump/haviksnagel/waaiernagel/tunnelnagel
 - *natuurlijke nagel verlengen met acryl tot einde nagelbed en nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten*
 - *Kunstnagels van acryl creëren bij afwijkende nagelvormen*
 11. Kan de client informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van acryl.
 - *Gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcrèmes*
 - *Gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap*
 - *afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gel*

Gelpolish (Toets D)

Inleiding

Het profieldeel nagelstylist gelpolish, omvat de conditie van de nagelplaat te analyseren en te bepalen welk systeem gelpolish het beste kan toepassen op de klant en is in staat de klant hierin te adviseren. Er zijn verschillende typen systemen op de markt die verschillen in uithardingsmethode die verschillen in de manier van aanbrengen en die verschillen in de manier van verwijderen. Afhankelijk van het gekozen systeem is de kans op schade van de natuurlijke nagel wel of niet aanwezig.

De te verkrijgen gel polish systemen/merken kun je in 3 categorieën onderverdelen;

1. 100% vrij van vijlen (niet bij de voorbehandeling of bij het verwijderen vijlen).

Meest vriendelijk voor de natuurlijke nagel.

2. Vrij van vijlen/bufferen bij de voorbehandeling, topcoat open vijlen bij verwijdering
3. Altijd vijlen. Bij de voorbehandeling de natuurlijke nagel op bufferen, bij het verwijderen dient de topcoat open gevild te worden/ verwijderd te worden d.m.v. vijlen.

Minst vriendelijk voor de natuurlijke nagel.

Gelpolish systemen in één systeem/merk sluiten op elkaar aan en hebben een eigen chemisch proces hoe de moleculen zich aan elkaar en aan de natuurlijke nagel verbinden. In één systeem werken is hierdoor een must. Dit chemisch proces bepaalt ook wat de wijze is van voorbereiding, uithardingsmethode en verwijderingsmethode en bepaalt hiermee in welke categorie het systeem valt.

De beginnend beroepsbeoefenaar moet het gebruik, toepassing en eigenschappen van de meest gangbare producten kennen, zodat ze weet welke risico's bij welk soort product van toepassing zijn. De beschikbare producten op de markt vernieuwen constant en zij moet een bewuste keuze kunnen maken welke producten voldoen aan haar kwaliteitsstandaarden en welke risico's de chemische samenstelling kan brengen op de natuurlijke nagels.

In dit document staat hoe de examens in elkaar zitten en wat er van je wordt verwacht. Zorg dat je deze informatie nauwkeurig leest. Veel succes met de examens!

Kerntaken en werkprocessen

In dit examen laat je zien dat je aan de eisen voldoet die horen bij het profieldeel nagelstylist; gelpolish. Je laat zien dat je de onderstaande onderdelen beheerst:

P1	Nagelstylist gelpolish		
P1-K1	Brengt de gelpolish aan	P1-K1-W1	Bereidt de natuurlijke nagel voor op de gelpolish-behandeling
		P1-K1-W2	Brengt de gelpolish aan en verzorgt de hand en nagels

Vakkennis en vaardigheden

- § bezit kennis van ledlampen en UV-lampen;
- § bezit kennis van soorten producten gelpolish die op de actuele markt verkrijgbaar zijn;
- § bezit kennis van het verschil tussen de verschillende gelpolish systemen en men moet duidelijk een keuze maken tussen de verschillende systemen , op de conditie van de nagelplaat
- § bezit kennis van de gevolgen van bufferen op de natuurlijke nagels
- § bezit kennis van de gevolgen van het open buffen van de topcoat
- § bezit kennis van contra-indicaties voor gelpolish;
- § kan huid- en nagelafwijkingen herkennen die een contra-indicatie vormen voor gelpolish;
- § Kan de geschiktheid van producten beoordelen door de interpretatie van etiketten en ingrediënten;
- § Kan de cliënt informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van de gelpolish.
- § Bezit kennis van het verschil tussen een PEP en PREP voorbereiding

Nagelafwijkingen

1. Bezit kennis van huid- en nagelafwijkingen die van invloed zijn op nagelzorg. Kan huid- en nagelafwijkingen herkennen.
 - *herkennen en indiceren van huidafwijkingen (infectie, ontsteking, roodheid, warmte, pijn, gezwel, gestoorde functie, verbranding (1^{ste} graad-roodheid, 2^{de} graad-blaarvorming, 3^{de} graad - weefselsterf/necrose- 4^{de} graads verkoling) blaren, rode verkleuringen, kloven, droge, schrale huid*
 - *herkennen en indiceren van nagelafwijkingen (splitsende nagels, scheurende nagels, putjes in de nagelplaat, verkleuringen in de nagelplaat-wit-rood-blauw-groen*
 - *mogelijke oorzaken van nagelafwijkingen (bacteriën, virussen, schimmels, aangeboren, erfelijk, trauma, thermisch*
 - *herkennen van nagelafwijkingen met veelvoorkomende latijnse benaming; onychomycose (schimmelnagel), onycholysis (loslaten nagelplaat van nagelbed), onychoschisis (splitsende nagels), onychauxis (hypertrofie, overgroeien), onychopagy (vervorming gebeten nagel), onychocryptosis (ingegroeide nagel), paronychia (ontsteking nagelwal omloop), leukonychia (witte vlekjes; striata= strepen, punctata=puntjes, totalis=helemaal wit), hypertrofische nagels (hoornnagels), psoriasis (snelle verhoorning, putjes nagelplaat), pterygium (doorgroeien nagelriem op nagelplaat), pyrogenie granuloma (meedogenloze ontsteking van de nagel waarbij rood weefsel tussen nagelbed en nagelplaat groeit), mold (groen/zwarte verkleuring onder de nagelplaat), nagelgroeven (overlangse groeven, beau's lijnen/dwarse groeven), lepeltjes nagel, haviksnagel, gewoontenagels (herhaaldelijke druk op dezelfde plek), holle nagels (koilonychia), onderontwikkelde nagels (onychoatrophy), pseudomonas bacterie (groene verkleuring).*
2. Bezit kennis van contra-indicaties voor de nagelbehandeling en kan deze herkennen.
 - *Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling*
 - *wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.*

Hygiëne- en salonmanagement

3. Kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten.
 - *schriftelijk communiceren, mondeling communiceren, assertiviteit, inlevingsvermogen, luisteren, samenvatten, doorvragen, feedback geven en ontvangen,*
 - *beroepshouding, professionele omgang met cliënten, verbale en nonverbale communicatie, omgaan met klachten en conflicten, grenzen bewaken*
4. Kan een ergonomische werkplek inrichten.
 - *verrijdbare stoel die passend is voor lichaamsmaten van de gebruiker; instelbare zithoogte, zitdiepte, rugleuning en armsteunen*

**werktafel die groot genoeg is voor het verrichten van de werkzaamheden en zorgt voor de juiste houding naar de klant, in hoogte instelbaar of op de juiste hoogte ingesteld*
**beenruimte van minimaal 60 cm breed en 60 cm diep, bij de voeten minimaal 80 cm diep*
**een voetensteun indien nodig*

Gelpolish

5. Bezit kennis van soorten producten gelpolish die op de actuele markt verkrijgbaar zijn.
**Topcoat, basecoat, color coat, nagelplaatreiniger, plaklaagverwijderaar, remover, nagelolie, nagelriemverwijderaar/verweker/cuticle remover, UV/LED lamp*
**Woodsticks/Propusher/metalen bokkenpoot, curette,*
**penselen*
**Vijlen gritt 240/240 buffer, 180(toplaag openvijlen indien nodig), polijstvijl*
**remover wraps*
**handdesinfectants*
**celstofdeppers*
6. Bezit kennis van de verschillende gelpolish systemen.
**Open en gesloten gelpolish systeem (wijze van verwijderen; verweken of vijlen)*
**semi-permanente lak*
7. Kan een keuze maken voor een gelpolish systeem passend bij de conditie van de nagelplaat
**Open en gesloten gelpolish systeem (wijze van verwijderen; verweken of vijlen)*
8. Bezit kennis van ledlampen en UV-lampen.
**verschil levensduur UV lamp of LEDlamp*
** volgens de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van het product welke gelproducten uitharden met welke tijd onder welke lamp; op voorschrift van de fabrikant*
**verschil in uithardingstijd tussen UV lamp of LEDlamp*
9. Heeft kennis van de gevolgen van bufferen op de natuurlijke nagels.
**wijze van bufferen (zachte sponsvijlen, vanaf 180 gritt, white blocks, 220/280 gritt zachte buffer)*
**beschadiging van de nagelplaat, dunne nagels, ontstekingen*
10. Heeft kennis van het verwijderen van de gelpolish
**verweken product (kans op beschadiging/uitdroging nagelriemen, verzachting van de nagelplaat)*
**wegvijlen van het product (gevolg mogelijke beschadiging van nagelplaat en de huid)*
11. Bezit kennis van het verschil tussen een PEP en PREP voorbereiding.
**PREP-werkwijze verwijdert ook de natuurlijke glans van de nagel, PEP werkwijze niet.*
12. Bezit kennis van contra-indicaties voor gelpolish.
**Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling*
**wratte, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.*
13. Kan de geschiktheid van producten beoordelen door de interpretatie van etiketten en ingrediënten.
**Interpretatie van gevaarsymbolen, allergene stoffen*
14. Kan de client informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van de gelpolish.
**Gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcremes*
**Gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap*
**afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gelpolish*

Theorie allround nagelstylist (Toets F)

Inleiding

De toets voor de allround nagelstylist omvat de verzorging van de natuurlijke nagels en de huid van de handen en het toepassen van de verschillende technieken (gel, acryl, gelpolish). Voor het theoretisch examen heb je kennis van de onderwerpen behorende bij de werkprocessen van de allround nagelstylist.

Kerntaken en werkprocessen

In dit examen laat je zien dat je aan de eisen voldoet die horen bij de allround nagelstylist. Je laat zien dat je de theorie van onderstaande onderdelen beheerst:

P3	Allround nagelstylist gelpolish, gelvorm en acrylvorm		
P3-K1	Brengt de gelpolish aan	P3-K1-W1	Bereidt de natuurlijke nagel voor op de gelpolish-behandeling
		P3-K1-W2	Brengt de gelpolish aan en verzorgt de hand en nagels
P3-K2	Verlengt zo nodig natuurlijke nagels en brengt een kunstnagelproduct aan	P3-K2-W1	Voert een nagelverlenging uit van de natuurlijke nagel.
		P3-K2-W2	Bereidt de natuurlijke (verlengde) nagel voor op het kunstproduct
		P3-K2-W3	Brengt de kunstnagelproduct op tot een stabiele vorm.
		P3-K2-W4	Werkt de kunstnagels af en verzorgt de nagelriemen en handen.
P3-K3	Voert een specialistische nagelbehandeling uit	P3-K3-W1	Stileert perfect uitgebalanceerde kunstnagels
		P3-K3-W2	Begeleidt de problematische groei van natuurlijke nagels Geeft advies bij pathologische en beschadigde nagels
		P3-K3-W3	
P3-K4	Werken aan professionalisering en profilering	P3-K4-W1	Onderhoudt de eigen deskundigheid
		P3-K4-W2	Profileert zichzelf als professional in een relevant plaatselijk en regionaal netwerk

Vakkennis en vaardigheden

- § bezit kennis van anatomie nagel en functies van de onderdelen dwarsdoorsnede nagel
- § bezit kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling
- § bezit kennis van relevante producten, werkstoffen en materialen
- § bezit kennis van behandelmethoden voor huid- en nagelverzorging
- § bezit specialistische kennis van anatomie en fysiologie van de huid en nagels op de hand
- § Bezit kennis van de groei van de nagel
- § bezit specialistische kennis van pathologie van de huid en nagels op de hand
- § bezit uitgebreide kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling met kunstnagels
- § bezit uitgebreide kennis van relevante producten, werkstoffen en materialen
- § bezit uitgebreide kennis van behandelmethoden voor het aanbrengen van kunstnagels
- § bezit specialistische kennis van anatomie en fysiologie van de huid en nagels op de hand
- § bezit kennis van ledlampen en UV-lampen;
- § bezit kennis van soorten producten gelpolish die op de actuele markt verkrijgbaar zijn;
- § bezit kennis van het verschil tussen de verschillende gelpolish systemen en men moet duidelijk een keuze maken tussen de verschillende systemen , op de conditie van de nagelplaat
- § bezit kennis van de gevolgen van bufferen op de natuurlijke nagels
- § bezit kennis van de gevolgen van het open buffen van de topcoat
- § bezit kennis van contra-indicaties voor gelpolish;
- § Bezit kennis van het verschil tussen een PEP en PREP voorbereiding
- § kan (contra) indicaties herkennen
- § kan behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor cosmetische hand- en nagelbehandelingen
- § kan ziektebeelden van huid en nagels aan de hand herkennen en categoriseren
- § kan (contra) indicaties herkennen en benoemen
- § kan uitgebreide behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor kunstnagelproducten; designelementen, custom blending, nailmake-overs voor probleemnagels; skijump/haviksnagel/waaiernagel/tunnelnagel
- § kan adviseren over specifieke behandelingen en producten
- § kan verkooptechnieken toepassen en cliënten doorverwijzen
- § kan adviseren over behandelingen en producten
- § kan retailproducten verkopen
- § kan volgens geldende bedrijfsrichtlijnen werken
- § kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten
- § kan huid- en nagelafwijkingen herkennen die een contra-indicatie vormen voor gelpolish;
- § Kan de geschiktheid van producten beoordelen door de interpretatie van etiketten en ingrediënten;
- § Kan de cliënt informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van de gelpolish.

1. Hand-, en nagelzorg

1. Heeft brede kennis van anatomie, fysiologie van handen en nagels, gerelateerd aan nagelzorg.

Huid

**De lagen van de huid en de functies (opperhuid/epidermis, lederhuid/dermis, onderhuid/subcutis)*

**De functie van de huid (bescherming: PH waarde=zweet en talg, huidflora en vochtgraad, gevoelszintuig: receptoren voor tast, druk, pijn, warmte, koude, producent van vitamine D, lichtregelend orgaan, opnemingsorgaan)*

Nagels

**De lagen van de nagel en de functies (opperhuid/stratum corneum, proximal nail fold PNF, cuticula/nagelriem/cuticle tissue, nagelriem eponychium, nagelplaat corpus unguis,, nagelbed, huid onder de vrije rand hyponychium, onychodermale band, vingerbotje, nagelmatrix/nagelwortel/radix unguis, halve maantje/lanula, nageluiteinde/par distalis unguis, nagelwal/perionychium, nagelplooi/sulcus matrices unguis, nagelbed matrix unguis,*

**Functie van de nagels; tastzin, krabben, bescherming, gezondheidstoestand/welzijn indicator, cosmetisch, warmteverdeling.*

Beenderen

**Bouw en functie van de beenderen; ondersteunen, beschermen, vormgeving, passief bewegen, aanhechting spieren/pezen, productie bloedcellen, opslag calciumzouten.*

De beenderen in de arm ligging (opperarmbeen, ellepijp, spaakbeen)

**De beenderen in de hand ligging (handwortel-8 beentjes, middenhand-5beentjes, vingers3 kootjes, duim 2 kootjes)*

**De gewrichten van de hand ligging en beweging (polsgewricht-samengesteld gewicht-achterover en vooroverbuigen, basisgewricht duim-zadelgewricht-aanvoeren en ronddraaien, gewrichten tussen de middenhandsbeentjes-straft gewrichten, vingergewrichten- kogelgewrichten- buigen en strekken en ronddraaien vingers, vingerkootjesgewrichten-scharniergewrichten-buigen en strekken van de vingerkootjes)*

Spieren

**De spieren in de voorkant van de onderarm ligging en beweging (opperarmbeenspaakbeenspier, buiger van de handwortel aan de ellepijzijde, lange handpalmspier, lange buigspier van de vingers, lange buigspier van de duim, lange ronde pronator van onderarm en hand)*

**De spieren aan de achterkant van de onderarm (strekker van de handpalm aan de ellepijzijde, korte strekker van de handpalm aan de spaakbeenzijde, strekker van de vingers, supinator van de onderarm en hand)*

De spieren in de bovenarm ligging en beweging

- Tweehoofdige armspier
- Driehoofdige armspier

De spieren in de voorkant van de onderarm ligging en beweging

- Opperarmbeenspaakbeenspier
- Buiger van de handwortel aan de ellepijzijde (m. flexor carpi ulnaris)
- Buiger van de handwortel aan de spaakbeenzijde (m. flexor carpi radialis)
- Lange handpalmspier (m. palmaris langus)
- Diepe vingerbuiger (m. flexor digiti profundus)
- Lange duimbuiger (m. flexor pollicis longus)
- Vierkante pronatorspier (m. pronator quadratus)

De spieren aan de achterkant van de onderarm

- Strekker van de handpalm ellepijzijde moet worden: strekker van de handwortel naar ellepijp

<p><i>(m. extensor carpi ulnaris)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Korte strekker van de handpalm spaakbeen zijde (m. extensor carpi radialis)</i> • <i>Strekker van de vingers / vingerstrekker (m. extensor digity)</i> • <i>Supinator van de onderarm en hand (m. supinator)</i>
<p>2. Bezit kennis van de groei van de nagel</p> <p><i>*Groei vanuit de nagelwortel, cellen vanuit de kiemlaag vormen nagelcellen; keratinisatie,</i> <i>*Groeisnelheid 2-3 mm per maand/0,1 mm per dag, volledige uitgroei 6 tot 8 maanden,</i> <i>*Beïnvloedende factoren nagelconditie; leefomstandigheden, zon, milieu, stress, nicotinegebruik,</i> <i>alcoholgebruik, voeding, medicijnen, verzorgingsproducten, gebruik nagelproducten, removers,</i> <i>zwangerschap, huidziekten (psoriasis), nagelbijten, piano spelen etc.</i></p>
<p>3. Bezit kennis van indicaties voor de nagelbehandeling.</p> <p><i>*Cosmetische oogpunt/ mode en trends, verzorging hygiëne van de nagel en omgeving, stimuleren</i> <i>doorbloeding, droge huid handen/nagelriemen, dunne nagels, gespleten nagels, splijtende nagels,</i> <i>zwakke nagels</i></p>
<p>4. Bezit kennis van behandelingsmethode voor huid- en nagelverzorging.</p> <p><i>*Reinigen en desinfecteren nagelomgeving</i> <i>*Nagellak verwijderen, nagels lakken</i> <i>*Hand-, en onderarmmassage; indicaties, contra-indicaties, doel, werking, massagegrepen (effleurage,</i> <i>vibratie, rotatie, frictie, petrissage)</i> <i>*Nagelriembehandeling; verweken met verweker of badje, cuticula terugduwen tot nagelriem,</i> <i>inmasseren olie</i> <i>*vijlen natuurlijke nagels; gelijke lengte, vorm, inkorten</i> <i>*Verzorgen huid en nagels met crèmes, pakkingen, scrubs</i></p>
<p>5. Kan indicaties herkennen voor specifieke huid- en nagelzorg.</p> <p><i>*Cosmetische oogpunt/ mode en trends, verzorging hygiëne van de nagel en omgeving, stimuleren</i> <i>doorbloeding, droge huid handen/nagelriemen, dunne nagels, gespleten nagels, splijtende nagels,</i> <i>zwakke nagels</i></p>
<p>6. Kan adviseren over behandelingen en producten.</p> <p><i>*handcrèmes, nagelriemverzorgingsproducten, handpakkingen, scrubs, nagelverharders, nagellak,</i> <i>*Adviesgesprek; vertrouwen wekken, probleemanalyse (LSD), presentatie van het advies, afsluiting</i></p>
<p>7. Kan behandelingsmethoden en technieken toepassen voor cosmetische hand- en nagelbehandelingen.</p> <p><i>*Massage hand en onderarm (juiste druk, minimaal drie verschillende grepen), nagelriemverzorging</i> <i>(losmaken van teveel op nagelplaat, verwijderen losse velletjes), nagelplaatverzorging (vijlen, polijsten),</i> <i>nagels lakken(basecoat, kleurlak, topcoat)</i></p>
<p>Nagelafwijkingen</p>
<p>8. Bezit kennis van huid- en nagelafwijkingen die van invloed zijn op nagelzorg. Kan huid- en nagelafwijkingen herkennen.</p> <p><i>*herkennen en indiceren van huidafwijkingen (infectie, ontsteking, roodheid, warmte, pijn, gezwel,</i> <i>gestoorde functie, verbranding (1^{ste} graad-roodheid, 2^{de} graad-blaarvorming, 3^{de} graad -</i> <i>weefselsterf/necrose- 4^{de} graads verkoling) blaren, rode verkleuringen, kloven, droge, schrale huid</i> <i>*herkennen en indiceren van nagelafwijkingen (splijtende nagels, scheurende nagels, putjes in de</i> <i>nagelplaat, verkleuringen in de nagelplaat-wit-rood-blauw-groen</i> <i>*mogelijke oorzaken van nagelafwijkingen (bacteriën, virussen, schimmels, aangeboren, erfelijk, trauma,</i> <i>thermisch</i> <i>*herkennen van nagelafwijkingen met veelvoorkomende latijnse benaming; onychomycose</i> <i>(schimmelnagel), onycholysis (loslaten nagelplaat van nagelbed), onychoschisis (splijtende nagels),</i> <i>onychchauxis (hypertrofie, overgroeien), onychopagy (vervorming gebeten nagel), onychocryptosis</i> <i>(ingegroeide nagel), paronychia (ontsteking nagelwal omloop), leukonychia (witte vlekjes; striata=</i></p>

<p><i>strepen, punctata=puntjes, totalis=helemaal wit), hypertrofische nagels (hoornnagels), psoriasis (snelle verhoorning, putjes nagelplaat), pterygium (doorgroeien nagelriem op nagelplaat), pyrogenie granuloma (meedogenloze ontsteking van de nagel waarbij rood weefsel tussen nagelbed en nagelplaat groeit), mold (groen/zwarte verkleuring onder de nagelplaat), nagelgroeven (overlangse groeven, beau's lijnen/dwarse groeven), lepeltjes nagel, haviksnagel, gewoontenagels (herhaaldelijke druk op dezelfde plek), holle nagels (koilonychia), onderontwikkelde nagels (onychoatrophy), pseudomonas bacterie (groene verkleuring).</i></p>
<p>9. Bezit kennis van contra-indicaties voor de nagelbehandeling en kan deze herkennen. <i>*Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling *wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.</i></p>
<p>Hygiëne- en salonmanagement</p>
<p>10. Heeft kennis van hygiëne- en bedrijfsrichtlijnen <i>*Algemene hygiëne, persoonlijke hygiëne, handhygiëne, bedrijfskleding/ beschermingsmiddelen (beschermbril, plastic schorten, nitrilhandschoenen), huidbeschadiging en infecties bij beroepsbeoefenaar, huidbeschadiging en infecties bij klant, reinigen en desinfecteren van instrumenten en materialen, reinigen en desinfecteren huid/nagels, fysieke belasting/ergonomie, veilig en gezond werken, milieu- en energiebesparing, afvalstoffen beleid gevaarlijk afval), inventaris, inrichting (behandelruimte, wachtruimte, opslagruimte, verlichting en ramen, drempels en vloeren, ventilatie), gevaarlijke stoffen, Risico-inventarisatie en evaluatie ri&e, bedrijfshulpverlening, eerste hulp, brandpreventie</i></p>
<p>11. Kan de hygiëne- en bedrijfsrichtlijnen toepassen in werkzaamheden. <i>*Voorbereidende werkzaamheden, uitvoeren behandeling, nabehandeling, gereedmaken werkplek</i></p>
<p>12. Kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten. <i>*schriftelijk communiceren, mondeling communiceren, assertiviteit, inlevingsvermogen, luisteren, samenvatten, doorvragen, feedback geven en ontvangen, *beroepshouding, professionele omgang met cliënten, verbale en nonverbale communicatie, omgaan met klachten en conflicten, grenzen bewaken</i></p>
<p>13. Kan de richtlijnen voor het werken met gevaarlijke stoffen toepassen. <i>*gevaarsymbolen, veiligheidskaarten, EHBO</i></p>
<p>14. Weet de opslag en omgang met producten met gevaarlijke stoffen op de juiste wijze te hanteren. <i>*voorkom gevaar door het veilig opslaan van voorwerpen en stoffen, bij voorkeur in een aparte ruimte of kast. Gevaarlijke stoffen worden opgeslagen in geschikt verpakkingsmateriaal in een speciale ruimte of kast, afgescheiden van een publiek toegankelijke ruimte. *verpakkingseisen voor gevaarlijke stoffen ; etiketten met daarop duidelijk de gevaaraspecten, er kan niets uit de verpakking ontsnappen, verpakking kan niet worden aangetast, tegen normalen behandeling bestand *registreer gevaarlijke stoffen die regelmatig in het bedrijf voorkomen; naam van de stof, mogelijke gevaren, wijze van blootstelling, blootstellingsniveau per medewerker *gevaarlijke stoffen zijn onder andere; primer, alcohol, acryl, waterstofperoxide, liquid *van alle gevaarlijke stoffen zijn actuele veiligheidsinformatiebladen aanwezig en verzameld in een dossier. *op de verpakking van de gevaarlijke stoffen staat; naam van de stof of preparaat, gevaarsymbolen, gebruiksaanwijzing, veiligheidsaanbeveling en bijzondere gevaren.</i></p>
<p>15. Kan hygiëne regels toepassen in de salon. <i>*persoonlijke hygiëne, reinigen en desinfecteren huid, nagels, instrumenten en materialen, hygiëne werkomgeving, sanitair, textiel, gebruik disposable materialen *desinfecteer oppervlakken bij verontreiniging met bloed, wondvocht met alcohol 70-80% *reinig en droog reinigingsmateriaal voor huishoudelijke werkzaamheden dagelijks na de werkzaamheden op de juiste wijze en ruim deze op of vervang zo nodig. *was niet-wergwerpdoeken zoals handdoeken na gebruik op 60°</i></p>

<p><i>*reinig en desinfecteer kwasten en penselen door deze in te weken met biologisch voorwasmiddel 10 minuten, afspoelen met koud leidingwater, afdrogen met schone wegwerpdoek, desinfecteren door 5 minuten onderdompelen in alcohol 80%, vervolgens aan de lucht laten drogen</i></p> <p><i>Voorwaarden gebruik alcohol</i> <i>Het Arbeidsomstandighedenbesluit beschrijft in artikel 4.13 een aantal voorwaarden waaraan moet worden voldaan om met een kankerverwekkende stof als alcohol te werken. Alcohol kan via de huid en door inademing in het lichaam terecht komen, maar is op dit moment het enige middel dat geschikt is voor de functie waarvoor het bij schoonheidsverzorging wordt gebruikt.</i> <i>Alcohol kan worden gebruikt voor desinfectie van instrumenten, apparatuur en oppervlakken en voor wond- en huiddesinfectie. Probeer blootstelling te minimaliseren door:</i></p> <p><i>E. Goede instructie en voorlichting te geven aan diegenen die met alcohol werken</i> <i>F. Het gebruik tot het strikt noodzakelijke te beperken</i> <i>G. Overmatige verdamping te voorkomen (gebruik bijvoorbeeld knijpflacons met spuitmond en afsluitbare desinfectiebakken en zorg voor een goede ventilatie)</i> <i>H. Gebruik nitrilhandschoenen bij mogelijk contact</i></p> <p><i>Hou bij wie met alcohol werkt, hoeveel medewerkers met alcohol werken en hoeveel alcohol er per jaar wordt gebruikt (artikel 4.13 Arbeidsomstandighedenbesluit), ook om zicht te houden op het gebruik.</i></p>
<p>16. Kan persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken indien dit aanbevolen is.</p> <p><i>*Mondkapje, disposable handschoenen, beschermbril, plastic schort, table towel</i> <i>*Draag handschoenen als kans bestaat op contact met niet-intacte huid, gevaarlijke stoffen of besmette materialen. Draag handschoenen alleen tijdens de behandeling en doe deze direct na de behandeling op de juiste wijze uit. Deponeer deze in de afvalcontainer. Voorkom contact met omgevingsmaterialen tijdens het dragen van handschoenen zoals telefoons, deurknoppen etc.</i> <i>*draag schone bedrijfskleding tijdens de behandeling, geen handsieraden en de haren bijeengebonden.</i> <i>*bescherm wondjes met pleisters, ook als handschoenen worden gedragen.</i> <i>*gebruik een mondneusmasker in geval van verkoudheid, bij vrijkoming van fijnstof.</i> <i>*gebruik oogbeschermingsmiddelen bij vrijkoming van fijnstof.</i></p>
<p>17. Kan een ergonomische werkplek inrichten.</p> <p><i>*verrijdbare stoel die passend is voor lichaamsmaten van de gebruiker; instelbare zithoogte, zitdiepte, rugleuning en armsteunen</i> <i>*werktafel die groot genoeg is voor het verrichten van de werkzaamheden en zorgt voor de juiste houding naar de klant, in hoogte instelbaar of op de juiste hoogte ingesteld</i> <i>*beenruimte van minimaal 60 cm breed en 60 cm diep, bij de voeten minimaal 80 cm diep</i> <i>*een voetensteun indien nodig</i></p>
<p>18. Weet de richtlijnen voor het inrichten van een veilige en hygiënische werkomgeving.</p> <p><i>*ruimtes; goed verlicht, voldoende ruimte, voldoende ventilatie, brandblusapparatuur, gladde vloeroppervlak die goed te reinigen is en veilig en toegankelijk, stevig geconstrueerd en in goede staat van onderhoud. Alle voorwerpen zijn stabiel geplaatst zodat het gevaar van verschuiven, kantelen, omvallen, oververhitten, brand en aanraking met elektriciteit wordt voorkomen.</i> <i>*bedrijfsinventaris; stabiel en stevig, veilig in gebruik, eenvoudig te reinigen</i> <i>*huiddesinfectants voorzien van RVG nummer, desinfectiemiddelen voor apparatuur, instrumenten en oppervlakken hebben een N-nummer, behalve alcohol 70-80%</i></p>
<p>Gelpolish</p>
<p>19. Bezit kennis van soorten producten gelpolish die op de actuele markt verkrijgbaar zijn.</p> <p><i>*Topcoat, basecoat, color coat, nagelplatreiniger, plaklaagverwijderaar, remover, nagelolie, nagelriemverwijderaar/verweker/cuticle remover, UV/LED lamp</i> <i>*Woodsticks/Propusher/metalen bokkenpoot, curette,</i> <i>*penselen</i> <i>*Vijlen gritt 240/240 buffer, 180(toplaag openvijlen indien nodig), polijstvijl</i> <i>*remover wraps</i> <i>*handdesinfectants</i> <i>*celstofdeppers</i></p>
<p>20. Bezit kennis van de verschillende gelpolish systemen.</p>

<p><i>*Open en gesloten gelpolish systeem (wijze van verwijderen; verweken of vijlen)</i> <i>*semi-permanente lak</i></p>
<p>21. Kan een keuze maken voor een gelpolish systeem passend bij de conditie van de nagelplaat <i>*Open en gesloten gelpolish systeem (wijze van verwijderen; verweken of vijlen)</i></p>
<p>22. Bezit kennis van ledlampen en UV-lampen. <i>*verschil levensduur UV lamp of LEDlamp</i> <i>* volgens de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van het product welke gelproducten uitharden met welke tijd onder welke lamp; op voorschrift van de fabrikant</i> <i>*verschil in uithardingstijd tussen UV lamp of LEDlamp</i></p>
<p>23. Heeft kennis van de gevolgen van bufferen op de natuurlijke nagels. <i>*wijze van bufferen (zachte sponsvijlen, vanaf 180 gritt, white blocks, 220/280 gritt zachte buffer)</i> <i>*beschadiging van de nagelplaat, dunne nagels, ontstekingen</i></p>
<p>24. Heeft kennis van het verwijderen van de gelpolish <i>*verweken product (kans op beschadiging/uitdroging nagelriemen, verzachting van de nagelplaat)</i> <i>*wegvijlen van het product (gevolg mogelijke beschadiging van nagelplaat en de huid)</i></p>
<p>25. Bezit kennis van het verschil tussen een PEP en PREP voorbereiding. <i>*PREP-werkwijze verwijdert ook de natuurlijke glans van de nagel, PEP werkwijze niet.</i></p>
<p>26. Bezit kennis van contra-indicaties voor gelpolish. <i>*Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling</i> <i>*wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.</i></p>
<p>27. Kan de geschiktheid van producten beoordeling door de interpretatie van etiketten en ingrediënten. <i>*Interpretatie van gevaarsymbolen, allergene stoffen</i></p>
<p>28. Kan de client informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van de gelpolish. <i>*Gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcremes</i> <i>*Gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap</i> <i>*afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gelpolish</i></p>
<p>Product- en salonkennis gel</p>
<p>29. Bezit kennis van relevante gelproducten, werkstoffen en materialen. <i>* desinfectants met RVG numme of alcohol 70-80%, handzeep</i> <i>*handdoeken en wegwerpdoeken,</i> <i>*nagelplaatreiniger, plaklaagverwijderaar, nagelolie, nagelriemverwijderaar/verweker/cuticle remover, nailpolish remover, nagelborstel</i> <i>*vellentang</i> <i>*Propusher/metalen bokkenpoot/woodsticks, curette</i> <i>*Vijlen grof; 100 gritt, medium; 150 gritt, fijn; 180 gritt, extra fijn; 240 gritt</i> <i>*tips; clear, natural, wit, universele vorm, c-curve, rechtoppende, naar beneden aflopende, smalle en brede tips, met groot opzetstuk of smal opzetstuk, stilettop, tiplijm dik en vloeibaar</i> <i>*sjablonen; papieren, metalen, transparante</i> <i>* dappendish, nailwipes, nailponsjes</i> <i>*penselen (kolinsky/marter/synthetisch), penseel reiniger</i> <i>* UV/LED lamp</i> <i>*basegel, bouwgel, topgel (3-fasegels)</i></p>

<p>30. Bezit kennis van behandelmethoden voor het aanbrengen van gelnagels. <i>*Natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten</i> <i>*Natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten</i> <i>*Gelnagel opbouw met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)</i> <i>*Gelnagel opbouwen met gekleurde gels</i> <i>*Gelnagel opbouwen met babyboomtechniek</i> <i>*Gelnagel opbouwen met clear- of glasnagels</i></p>
<p>31. Kan behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor gelnagelproducten. <i>*natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten</i> <i>*natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten</i> <i>*opbouw van gelproducten met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)</i></p>
<p>32. Kan adviseren over de gelnagelbehandeling en producten. <i>*gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcrèmes</i> <i>*gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap</i> <i>*afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gel</i> <i>*gelnagels harden komende 24 uur nog verder uit</i></p>
<p>33. Kan veilig en hygiënisch werken met de gelproducten.</p>
<p>34. Bezit uitgebreide kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling met kunstnagels. <i>*Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling</i> <i>*wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.</i></p>
<p>35. Kan adviseren over specifieke behandelingen en producten. <i>*Behandelingen bij nagelbijters,</i> <i>*Behandeling bij afwijkende nagelvormen (skijumnagel, haviksnagel, waaiernagel, smal toelopende nagel)</i> <i>*Custom blending</i></p>
<p>36. Kan uitgebreide behandelingsmethoden toepassen voor specifieke behandelingen; designelementen, custom blending, nailmake-overs voor probleemnagels; skijump/haviksnagel/waaiernagel/tunnelnagel <i>*natuurlijke nagel verlengen met gel tot einde nagelbed en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten</i> <i>*Kunstnagels van gel creëren bij afwijkende nagelvormen</i></p>
<p>37. Kan de client informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van de gel. <i>*Gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcrèmes</i> <i>*Gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap</i> <i>*afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gel</i></p>
<p>38. Heeft kennis en inzicht over de (on) mogelijkheden bij het werken met gel met de voor- en nadelen. <i>*Verskil tussen gel en acryl; gel is flexibeler door monomeren, acryl is harder door polymeren</i></p>
<p>Acryl</p>
<p>39. Bezit kennis van relevante acrylproducten, werkstoffen en materialen. <i>*desinfectants met RVG-nummer of alcohol 70-80%, handzeep</i> <i>*handdoeken en wegwerpdoeken,</i> <i>*nagelplaatreiniger, plaklaagverwijderaar, nagelolie, nagelriemverwijderaar/verweker/cuticle remover, nailpolish remover, nagelborstel</i> <i>*vellentang</i> <i>*Propusher/metalen bokkenpoot/woodsticks, curette</i></p>

<p><i>*Vijlen grof; 100 gritt, medium; 150 gritt, fijn; 180 gritt, extra fijn; 240 gritt</i></p> <p><i>*tips; clear, natural, wit, universele vorm, c-curve, rechtoppende, naar beneden aflopende, smalle en brede tips, met groot opzetstuk of smal opzetstuk, stiletto-tip, tiplijm dik en vloeibaar</i></p> <p><i>*sjablonen; papieren, metalen, transparante</i></p> <p><i>*dappendish, nailwipes, nailponsjes</i></p> <p><i>*penselen (kolinsky/marter/synthetisch), penseel reiniger</i></p> <p><i>*UV/LED lamp bij UV acryl</i></p> <p><i>*powder acryl; clear, roze, wit en diverse kleurschakeringen</i></p> <p><i>*liquid</i></p> <p><i>*primer</i></p>
<p>40. Bezit kennis van behandelmethoden voor het aanbrengen van acrylnagels.</p> <p><i>*Natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten</i></p> <p><i>*Natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten</i></p> <p><i>*Acrylnagel opbouw met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)</i></p> <p><i>*Acrylnagel opbouwen met gekleurde acrylpowders</i></p> <p><i>*Acrylnagel opbouwen met babyboomtechniek</i></p> <p><i>*Acrylnagel opbouwen met clear- of glasnagels</i></p>
<p>41. Kan behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor acrylnagelproducten.</p> <p><i>*Natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten</i></p> <p><i>*Natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten</i></p> <p><i>*Acrylnagel opbouw met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)</i></p>
<p>42. Kan adviseren over de acrylnagelbehandeling en producten.</p> <p><i>*Gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcremes</i></p> <p><i>*Gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap</i></p> <p><i>*afspraken nabehandeling en wijze verwijderen acrylnagels</i></p>
<p>43. Kan veilig en hygiënisch werken met de acrylproducten.</p>
<p>44. Bezit uitgebreide kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling met kunstnagels.</p> <p><i>*Ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling</i></p> <p><i>*wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (pseudomonas), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.</i></p>
<p>45. Kan adviseren over specifieke behandelingen en producten.</p> <p><i>*Behandelingen bij nagelbijters,</i></p> <p><i>*Behandeling bij afwijkende nagelvormen, (skijumnagel, haviksnagel, waaiernagel, smal toelopende nagel)</i></p> <p><i>*Custom blending</i></p>
<p>46. Kan uitgebreide behandelingsmethoden toepassen voor specifieke behandelingen; designelementen, custom blending, nailmake-overs voor probleemnagels; skijump/haviksnagel/waaiernagel/tunnelnagel</p> <p><i>*natuurlijke nagel verlengen met acryl tot einde nagelbed en nagel verstevigen en opbouwen met acrylproducten</i></p> <p><i>*Kunstnagels van acryl creëren bij afwijkende nagelvormen</i></p>
<p>47. Kan de client informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van acryl.</p> <p><i>*Gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcrèmes</i></p> <p><i>*Gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap</i></p> <p><i>*afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gel</i></p>

