



Toetstermen lichaamsbehandeling deel 1

*Het uitvoeren van een analyse en opstellen van een behandelplan
lichaamsbehandeling*

Augustus 2023

TOETSTERMEN EXAMENINSTRUMENT

ANATOMIE, FYSIOLOGIE EN COSMETICA LICHAAM

Het uitvoeren van een lichaamsbehandeling,

1. **Behandeling voorbereiden,**
2. **Analyse uitvoeren,**
3. **Behandelplan opstellen.**

Inhoudsopgave

TOETSTERMEN EXAMENINSTRUMENT	2
ANATOMIE, FYSIOLOGIE EN COSMETICA LICHAAM.....	2
Voorwoord	5
Opzet.....	5
AANBEVOLEN LITERATUUR	6
BLOK A CYTOLOGIE.....	7
DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE VAN CELLEN OMSCHRIJVEN.	7
1. celleer/cytologie, functie	7
BLOK B CIRCULATIE	8
DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE VAN BLOED- EN LYMFYSYSTEEM OMSCHRIJVEN.....	8
1. samenstelling bloed	8
2. hart en bloedvaten	9
3. de bloedsomloop	9
4. de lymfe-omloop.....	9
5. functies bloeds- en lymfe-omloop.....	10
BLOK C SLAGADERS EN ADERS.....	11
DE KANDIDAAT KAN LIGGING, VERLOOP EN EVENTUELE SPECIFIEKE KENMERKEN VAN SLAGADERS EN ADERS VAN DE BOVENSTE EN ONDERSTE EXTREMITeiten OMSCHRIJVEN.	11
1. slagaders naar de bovenste extremiteiten	11
2. slagaders naar de onderste extremiteiten	11
3. aders in de bovenste extremiteiten	11
4. aders in de onderste extremiteiten.....	11
BLOK E STOFWISSELING, SPIJSVERTERING, ADEMHALING EN UITSCEIDING	12
DE KANDIDAAT KAN EEN OMSCHRIJVING GEVEN VAN DE STOFWISSELING	12
1. metabolisme/stofwisseling	12
DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE VAN SPIJSVERTERINGSORGANEN EN VAN DE SPIJSVERTERING OMSCHRIJVEN.	12
1. spijsverteringskanaal, ligging en functie	13
2. verloop spijsvertering	13
3. opname van stoffen via de darmwand/resorptie.....	13
DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE VAN DE ADEMHALINGSORGANEN OMSCHRIJVEN.....	14
1. bouw, ligging en functies van de ademhalingsorganen.....	14
2. ademhaling.....	14
DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE VAN DE UITSCEIDINGSORGANEN OMSCHRIJVEN.....	15
1. ligging, bouw en functie van de uitscheidingsorganen.....	15
BLOK F VOEDINGSLEER.....	16
DE KANDIDAAT KAN DE BETEKENIS VOOR HET LICHAAM OMSCHRIJVEN VAN VOEDINGSSTOFFEN, VITAMINEN, MINERALEN EN WATER.	16
1. voedingsstoffen.....	16
2. bio-katalysatoren.....	17
3. natuur- en scheikundige begrippen	17
BLOK G HUIDAANDOENINGEN	19
DE KANDIDAAT KAN HUIDAANDOENINGEN HERKENNEN EN OMSCHRIJVEN.....	19
1. efflorescenties.....	19
2. ontstekingen	19
3. micro-biologie	20
4. oorzaken van primair of secundair aan de huid voorkomende aandoeningen	20
BLOK H PLASTISCHE CHIRURGIE	22
DE KANDIDAAT KAN DE MEEST VOORKOMENDE AANGEBOREN EN VERWORVEN AFWIJKINGEN, DIE VOOR PLASTISCHE CHIRURGIE IN AANMERKING KOMEN, OMSCHRIJVEN.....	22

1. aangeboren/congenitale en verworven afwijkingen die voor plastische chirurgie in aanmerking komen	22
BLOK I BESMETTINGSRISICO'S	23
1. besmettingswegen.....	23
2. besmettingsrisico verminderende maatregelen en de daarbij te gebruiken middelen	23
3. risico verminderende maatregelen bij personen	23
4. behandelingen met besmettingsrisico's	24
BLOK J CLIËNTENKAART	25
DE KANDIDAAT KAN DE NOODZAKELIJKE INFORMATIECATEGORIEËN VAN EEN CLIËNTENKAART NOEMEN.	25
1. cliëntenkaart	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2. indicaties en contra-indicaties bij lichaamsbehandelingen.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

Voorwoord

In de examenstructuur van TCI hebben alle examens met zorg een plek gekregen. Het toetsen van theoretische kennis blijft ook bij competentiegericht onderwijs, ofwel beroepsgericht onderwijs erg belangrijk. Natuurlijk dient deze theoretische kennis ondersteunend te zijn aan de huidige beroepspraktijk. Daarnaast is een gedegen basiskennis noodzakelijk voor de vervolopleidingen en vervolgcursussen.

De theoretische toetsing is inherent aan de proeve van bekwaamheid. Ter voorbereiding op de proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling wordt de theorietoetsing in twee onderdelen afgenomen.

1. Het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen.
2. Het uitvoeren van een lichaamsbehandeling.



Proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling.

Voor het opstellen van de toetsen worden de kwalificatiedossiers Schoonheidsspecialist en de branchekwalificatiedossiers Schoonheidsspecialist gehanteerd.

Daarnaast zijn er inspanningen verricht voor standaardisering van examinering. De ANBOS heeft een Servicedocument ontwikkeld waarin alle beroepshandelingen zijn uitgewerkt in basiseisen, alle benodigde kennis, vaardigheden en inzicht voor het uitvoeren van de beroepshandeling.

Tevens wordt verwezen naar de meest recente code van de schoonheidsspecialist voor alle relevante onderwerpen die ook bij deze toetstermen horen.

Opzet

Gezien de ontwikkelingen binnen het beroep en het toenemende aantal contacten met beroepsbeoefenaren in aanverwante disciplines zijn in enkele gevallen Latijnse of andere benamingen, zoals o.a. synoniemen, in de tekst aangegeven. Bedoeld worden de benamingen die na een schuine streep “/” staan vermeld.

Indien een benaming na een schuine streep wordt aangegeven geldt de benaming als exameneis en dienen beide benamingen te worden gekend.

Nadrukkelijk zij gesteld dat met de systematische nummering van de begripsmatige en feitelijke kennis geen didactische aanwijzingen worden bedoeld.

AANBEVOLEN LITERATUUR

Bij het beoordelen van de juistheid van een op een examen gestelde vraag wordt niet uitgegaan van de inhoud van bij opleidingen gangbaar lesmateriaal, maar wordt de wetenschappelijke literatuur ter hand genomen. Voorbeelden van gebruikte literatuur:

Anatomie, fysiologie en pathologie

Drs. C. A. Bastiaanssen e.a.

Bohn Stafleu van Loghum

ISBN 9789077423288

Medische fysiologie

J.A. Bernards en L.N. Bouman

Bohn Stafleu van Loghum

ISBN 9789031346752

Dermatologie en venereologie

Dr. W.A. van Vloten e.a.

Reed Business

ISBN 9789035222687

Huid en Lichaam

H.E. Fokke

Syntex Media Arnhem

ISBN 9789077423073

Raakvlakken tussen de dermatologie en de cosmetologie

Prof. A. Goossens

Acco Leuven – België

ISBN 903131797 7

Pinkhof

Geneeskundig woordenboek

Bohn Stafleu van Loghum

ISBN 9789031391219

Voor de volledige lijst kunt u op onze website de literatuurlijst raadplegen.

BLOK A CYTOLOGIE

DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE VAN CELLEN OMSCHRIJVEN.

DOELSTELLING

Kennis van functies van cellen, wat essentieel is voor het begrijpen van de functies van de weefsels en organen van het menselijk lichaam.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de delen van een cel te noemen,
- b. de functie van een celmembraan te beschrijven,
- c. de functie van een cellichaam te beschrijven,
- d. de functie van een celkern te beschrijven.

1. celleer/cytologie, functie

- cellen
 - cellichaam
 - celmembraan, semi-permeabiliteit
 - diffusie
 - osmose
 - cytoplasma
 - celkern/nucleus
 - chromatine
 - chromosomen
 - genen
 - DNA
- celdeling
 - directe celdeling
 - indirecte celdeling
 - mitose
 - meiose

BLOK B CIRCULATIE

DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE VAN BLOED- EN LYMFYSYSTEEM OMSCHRIJVEN.

DOELSTELLING

De kandidaat in staat stellen de bouw, ligging en functie van het bloed- en lymfvatenstelsel van het lichaam te omschrijven alsmede kennis en inzicht verschaffen van de betekenis van deze stelsels voor het functioneren van de organen en orgaanstelsels van het lichaam.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de samenstelling van het bloed en zijn functies te beschrijven,
- b. de diverse soorten bloedcellen en hun functies te beschrijven,
- c. de voornaamste bestanddelen van het bloedplasma te beschrijven,
- d. de bouw en functie van het hart en bloedvaten te beschrijven,
- e. het verloop en de functies van de slagaders en aders van de grote bloedsomloop in de romp te beschrijven,
- f. de betekenis van de grote bloedsomloop in verband met het vervoer van voedingsstoffen, afvalstoffen, zuurstof, kooldioxide, enzymen, hormonen, vitaminen, mineralen en beschermende stoffen/anti-stoffen te beschrijven,
- g. de structuur en functies van de voornaamste typen bloedvaten te noemen,
- h. het belang van de capillairen in de overdracht van stoffen tussen bloed en lichaamscellen uit te leggen,
- i. het verloop, de bouw en de functie van de kleine bloedsomloop te beschrijven,
- j. het verschil in samenstelling tussen het bloed van slagaders en aders van de grote- en kleine bloedsomloop, alsmede de begrippen slagaderlijk bloed en aderlijk bloed uit te leggen,
- k. het lymfevatenstelsel en de lymfecirculatie te beschrijven,
- l. de samenstelling van lymfe en zijn functie te beschrijven,
- m. het verschil in samenstelling tussen bloed en lymfe uit te leggen.

1. samenstelling bloed

- bloedplasma
 - water
 - vitaminen
 - antistoffen/beschermende stoffen
 - eindproducten van de spijsvertering
 - afvalstoffen
 - hormonen
 - enzymen
 - stollingseiwitten
 - mineralen
- bloedcellen
 - aanmaak rood beenmerg en lymfknoopen
 - erythrocyten/rode bloedcellen
 - zuurstof vervoer
 - hemoglobine
 - oxyhemoglobine
 - leukocyten/witte bloedcellen
 - lymfocyten
 - afweerstoffen
 - granulocyten
 - fagocytose
 - trombocyten/bloedplaatjes
 - bloedstolling

2. hart en bloedvaten

- hart
 - bouw, ligging en functie
 - boezems
 - kamers
 - kleppen
 - functie: grote en kleine bloedsomloop
- slagaders/arteriën
 - bouw, ligging en functie
- aders/venen
 - bouw, ligging en functie
- haarvaten/capillairen
 - bouw, ligging en functie
 - vasodilatatie en vasoconstrictie

3. de bloedsomloop

- verloop slagaders/arteriën en aders/venen van de grote bloedsomloop
 - slagaders
 - grote lichaamsslagader/aorta
 - kransslagader
 - aortaboog
 - ongenaamde slagader
 - sleutelbeenslagader
 - borstslagader
 - buikslagader
 - nierslagader
 - aders in de romp
 - nierader
 - leverader
 - poortader
 - onderste holle ader
 - bovenste holle ader
 - sleutelbeenader
 - inwendige halsader
 - uitwendige halsader
 - ongenaamde ader
- slagaders en aders kleine bloedsomloop
 - longslagader
 - bloedsamenstelling, functie, verloop
 - longader
 - bloedsamenstelling, functie, verloop
- bloeddruk/tensie
 - hypertensie/verhoogde bloeddruk
 - hypotensie/verlaagde bloeddruk

4. de lymfe-omloop

- samenstelling lymfe
 - verschil in bloed en lymfe
 - weefselvocht
 - lymfe
 - chylus
- lymfevatensysteem

- bouw, ligging en functie
 - weefselspleten
 - lymfecapillairen
 - lymfevaten
 - borstbuis
 - rechter lymfebuis
- lymfoïd weefsel
 - lymfeknopen/lymfeklieren
 - milt, amandelen

5. functies bloeds- en lymfe-omloop

- transportsysteem
- warmteverdeling
- regeling van weefselspanning
- homeostase/constant houden samenstelling weefselvochten
- afweersysteem
 - bloedstolling
 - immuniteit

BLOK C SLAGADERS EN ADERS

DE KANDIDAAT KAN LIGGING, VERLOOP EN EVENTUELE SPECIFIEKE KENMERKEN VAN SLAGADERS EN ADERS VAN DE BOVENSTE EN ONDERSTE EXTREMITEITEN OMSCHRIJVEN.

DOELSTELLING

De kandidaat inzicht geven in het verloop en de functie van de slagaders en aders.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de namen te noemen van de grote slagaders en aders die de bloedtoevoer en de bloedafvoer in de bovenste en onderste extremiteiten verzorgen,
- b. in de bovenste en onderste extremiteiten het verloop te beschrijven van de daar verlopende slagaders en aders teneinde bij de massage de druk op de juiste plaats en in de juiste richting te kunnen uitvoeren,

1. slagaders naar de bovenste extremiteiten

- verloop
 - sleutelbeenslagader
 - okselslagader
 - armslagader
 - spaakbeenslagader
 - ellepijpslagader

2. slagaders naar de onderste extremiteiten

- verloop
 - dijbeenslagader
 - kniekuilslagader
 - voorste scheenbeenslagader
 - achterste scheenbeenslagader
 - kuitbeenslagader

3. aders in de bovenste extremiteiten

- verloop
 - ellepijpader
 - spaakbeenader
 - armaders
 - okselader
 - sleutelbeenader
 - hoofdader
 - koningsader

4. aders in de onderste extremiteiten

- verloop
 - voorste scheenbeenader
 - achterste scheenbeenader
 - kuitbeenader
 - kniekuilader
 - dijbeenader
 - rozenkransader
 - oppervlakkige beenader

BLOK E STOFWISSELING, SPIJSVERTERING, ADEMHALING EN UITSCHIEDING

DE KANDIDAAT KAN EEN OMSCHRIJVING GEVEN VAN DE STOFWISSELING.

DOELSTELLING

Het stofwisselingsproces omschrijven als het totaal van alle chemische en fysische processen in het lichaam ten gunste van zijn bestaan.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. het begrip celstofwisseling te omschrijven en de betekenis daarvan te beschrijven,
- b. de begrippen anabolisme en katabolisme uit te leggen,
- c. te beschrijven welke rol koolhydraten, eiwitten en vetten bij stofwisselingsprocessen spelen,
- d. de werking uit te leggen van enzymen bij chemische processen in het lichaam,
- e. te beschrijven op welke wijze energie beschikbaar komt voor cel-, weefsel- en orgaanactiviteiten,
- f. de definities te geven van Joule en calorie.

1. metabolisme/stofwisseling

- basaalmetabolisme
- indeling
 - anabolisme/assimilatie
 - katabolisme/dissimilatie
- doel metabole systemen
 - opbouw
 - afbraak
 - energie
 - Joule
 - calorie

DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE VAN SPIJSVERTERINGSORGANEN EN VAN DE SPIJSVERTERING OMSCHRIJVEN.

DOELSTELLING

De bouw, ligging en functie van de organen, die een rol spelen bij de spijsvertering te omschrijven, alsmede de chemische en fysische processen bij de spijsvertering uit te leggen, zodat de kandidaat de betekenis van de spijsvertering als onderdeel van het stofwisselingsproces van het lichaam kan begrijpen.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn:

- a. het doel van de spijsvertering uit te leggen,
- b. de bouw en de delen van het spijsverteringskanaal te beschrijven,
- c. de mechaniek te beschrijven waardoor de voedselstroom door het spijsverteringskanaal tot stand komt,
- d. de ligging van de klieren te noemen die spijsverteringssappen produceren,
- e. de eindproducten van de spijsvertering te noemen en het proces resorptie uit te leggen.

1. spijsverteringskanaal, ligging en functie

- mond
- keelholte
- slokdarm
- maag
- dunne darm
 - 12-vingerige darm
 - nuchtere darm
 - kronkeldarm
- blinde darm
- dikke darm
 - opstijgende tak
 - dwars lopende tak
 - afdalende tak
- endeldarm
 - anus

2. verloop spijsvertering

- ligging spijsverteringsklieren
 - speekselklieren
 - maagsapklieren
 - zoutzuur
 - lever
 - galblaas, gal
 - alveesklier
 - darmsapklieren
- eindproducten van de spijsvertering
 - glucose
 - aminozuren
 - glycerol
 - vetzuren
 - onverteerbare rest
- peristaltiek

3. opname van stoffen via de darmwand/resorptie

- dunne darm
 - darmvlokken
 - resorptie
 - bloedvaten
 - chylvaten
 - chylus
- dikke darm
 - resorptie vocht
 - colibacterie
 - vitamine K vorming
 - onverteerbare rest

DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE VAN DE ADEMHALINGSORGANEN OMSCHRIJVEN.

DOELSTELLING

Het doel van de ademhaling uit te leggen en de bouw, ligging en functie te omschrijven van de organen, die een rol spelen bij de ademhaling, alsmede de gasstofwisselingsprocessen in de longen en in de weefsels te begrijpen.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn:

- a. het doel van de ademhaling uit te leggen,
- b. de bouw en de delen van de luchtwegen te beschrijven,
- c. de bouw en functie van de longblaasjes te omschrijven,
- d. uit te leggen hoe zuurstof en kooldioxide door het bloed worden getransporteerd,
- e. uit te leggen waarom cellen zuurstof nodig hebben.

1. bouw, ligging en functies van de ademhalingsorganen

- de luchtwegen
 - neus
 - keelholte
 - huig
 - luchtpijp
 - strottenhoofd
 - stembanden
 - strotklepje
 - grote luchtpijptakken/bronchiën
 - kleine luchtpijptakken
 - longblaasjes

2. ademhaling

- gaswisseling in longen en weefsels
 - inademing
 - samenstelling ingeademde lucht
 - uitademing
 - samenstelling uitgeademde lucht
- ademhalingsspieren
 - middenrif/diafragma
 - buikspieren
 - tussenribspieren
- ademcentrum
- ademhalingstypen
 - borstademhaling
 - buikademhaling
 - hyperventilatie

DE KANDIDAAT KAN DE BOUW, LIGGING EN FUNCTIE VAN DE UITSCHIEDINGSORGANEN OMSCHRIJVEN.

DOELSTELLING

Omschrijven van de bouw, ligging en functie van de uitscheidingsorganen, alsmede de functie van de nieren ten aanzien van de vloeistofbalans van het lichaam begrijpen.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn:

- a. het doel van de uitscheiding uit te leggen,
- b. de bouw en de delen van de uitscheidingsorganen te beschrijven,
- c. de functie van de nieren op te sommen,
- d. te beschrijven hoe urine wordt geproduceerd en de urinewegen te noemen,
- e. de voornaamste bestanddelen van de urine te noemen,
- f. de betekenis vaststellen van suiker in de urine.

1. ligging, bouw en functie van de uitscheidingsorganen

- de nieren
 - nierkapsel
 - nierschors
 - lichaam van Malpighi
 - glomerulus
 - filtratie
 - kapsel van Bowman
 - voorurine
 - niermerg
 - nierbekken
- functie
 - zout- en waterhuishouding
 - afvalstoffen
 - resorptie nuttige stoffen
- urinewegen
 - urineleider
 - blaas
 - urinebuis

BLOK F VOEDINGSLEER

DE KANDIDAAT KAN DE BETEKENIS VOOR HET LICHAAM OMSCHRIJVEN VAN VOEDINGSSTOFFEN, VITAMINEN, MINERALEN EN WATER.

DOELSTELLING

De kandidaat inzicht geven in de betekenis van de voeding, alsmede het omschrijven van de rol van de voedingsstoffen, vitamines, mineralen en water ten aanzien van de metabole processen van het lichaam.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de betekenis voor het lichaam te omschrijven van koolhydraten, eiwitten, vetten, vitamines, mineralen en water, alsmede de voornaamste voedingsmiddelen te noemen die de voor het lichaam noodzakelijke voedingsstoffen bevatten,
- b. uit te leggen wat de betekenis is van gezond voedsel en goede voedingsgewoonten voor de gezondheid van het lichaam en de conditie van de huid,
- c. de invloeden van vitamines en mineralen op huid, zenuwen, botvorming, bloed, bloedvaten, vochtinhouding en gebit te noemen.

1. voedingsstoffen

- metabole systemen
 - metabolisme van koolhydraten
 - metabolisme van eiwitten
 - metabolisme van vetten
- koolhydraten
 - herkomst en functie
 - samenstellende elementen
 - splitsend enzym/amylase
 - eindproduct van de vertering
 - glycogeen- glucose
 - eindproducten verbranding
 - kooldioxide
 - water
- eiwitten
 - herkomst en functie
 - samenstellende elementen
 - splitsend enzym/protease
 - eindproduct van de vertering
 - aminozuren
 - eindproducten van de ontleding
 - ammoniak
 - ureum
- vetten
 - herkomst en functie
 - samenstellende elementen
 - splitsend enzym/lipase
 - eindproducten van de vertering
 - vetzuren/glycerol/glycerine
 - invloed op cholesterol gehalte
 - verzadigde vetzuren
 - onverzadigde vetzuren
 - eindproducten van de ontleding
 - kooldioxide

- water

2. bio-katalysatoren

- vitaminen
 - herkomst, functies, eigenschappen en invloeden op:
 - huid
 - zenuwen
 - botvorming
 - bloed en bloedvaten
 - soorten
 - in water oplosbaar
 - vitamine B (B12)
 - vitamine C
 - in vet oplosbaar
 - vitamine A
 - vitamine D
 - vitamine E
 - vitamine K
 - pro-vitaminen
 - caroteen/beta caroteen/pro-vitamine A
 - ergosterol/ pro-vitamine D
- mineralen
 - herkomst, soorten en invloeden op:
 - vochthuishouding
 - beendervorming
 - gebit
 - vorming van hormonen
 - vorming van hemoglobine
 - vorming van pigment
 - calcium
 - fluor
 - fosfor
 - jodium
 - kalium
 - natrium
 - ijzer
 - zwavel

3. natuur- en scheikundige begrippen

- water
 - eigenschappen en functie
 - oplosmiddel
 - transportmiddel
 - bouwstof
- enkelvoudige stoffen/elementen
 - zuurstof
- verbindingen/samengestelde stoffen, definitie en eigenschappen
 - anorganische verbindingen
 - zouten
 - keukenzout
 - water
 - hard water

Toetstermen theorieexamen lichaamsbehandeling deel 1,

Het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen

-
- definitie en eigenschappen
 - onthardingsmethoden
 - koken
 - destilleren
 - organische verbindingen
 - alcoholen
 - eiwitten
 - koolhydraten
 - vetten

BLOK G HUIDAANDOENINGEN

DE KANDIDAAT KAN HUIDAANDOENINGEN HERKENNEN EN OMSCHRIJVEN.

DOELSTELLING

Het geven van informatie over en het behandelen van huidaandoeningen en hoe deze de verdere behandeling en het behandelingsplan beïnvloeden.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de definitie van efflorescentie te noemen en de kenmerken en oorzaken omschrijven,
- b. de kenmerken van storende veranderingen van de huid die voor cosmetische behandeling in aanmerking komen te omschrijven, zodat ze deze kan onderscheiden van huidaandoeningen die voor behandeling door een arts in aanmerking komen,
- c. te omschrijven op welke wijze cosmetisch storende huidveranderingen manueel en/of apparatief behandeld kunnen worden,
- d. uitwendige- en inwendige oorzaken van huidaandoeningen te benoemen,
- e. condities van de huid te herkennen en te omschrijven die een contra-indicatie zijn voor de behandeling,
- f. te omschrijven welke omstandigheden wondgenezing en andere herstellingsprocessen van de huid gunstig beïnvloeden,
- g. de kenmerken van micro-organismen te omschrijven, ze naar soort in te delen, alsmede voorbeelden te noemen van door micro-organismen veroorzaakte huidaandoeningen.

1. efflorescenties

- bulla/blaar
- cicatrix/litteken
- crusta/korst
- cyste/holte
- erytheem/roodheid
- excoriatie/ontvelling
- macula/vlek
- papula/huidverhevenheid
- pustula/puist
- rhagade/kloof
- squama/schub/schilfer
- nodus/knobbel
- tumor/zwelling
- ulcus/zweer
- urtica/kwaddel
- vesicula/blaas

2. ontstekingen

- kenmerken
 - calor/warmte
 - dolor/pijn
 - functio laesa/gestoorde functie
 - rubor/roodheid
 - tumor/zwelling
- oorzaken
 - fysisch
 - bacteriën
 - toxines

- antitoxines
 - virussen
 - schimmels
- 3. micro-biologie**
- bacteriën
 - indeling naar vorm
 - bolvormig
 - stafylococcen
 - streptococcen
 - staafvormig/bacillen
 - spiraalvormig/spirocheten
 - exogene invloeden op de groei
 - temperatuur
 - zuurgraad
 - zuurstof
 - aeroob
 - anaeroob
 - water
 - soorten
 - commensaal/niet pathogeen/niet schadelijk
 - huidbacteriën/huidflora
 - darmbacteriën/darmflora
 - pathogeen/ziekmakend
 - afhankelijk van
 - gastheer
 - weerstand
 - aard van de bacterie
 - virussen (definitie)
 - verschillen virussen met bacteriën en schimmels
 - persoonlijke hygiëne (algemeen)
 - reinigen
 - desinfecteren
 - desinfectiemiddelen
 - alcohol
 - chloorhexidine
 - steriliseren
 - sterilisator

4. oorzaken van primair of secundair aan de huid voorkomende aandoeningen

- huidafwijkingen door microbiologische invloeden
 - bacteriën
 - folliculitis/ontstoken haarzakje
 - furunkel/steenpuist
 - hidradenitis/zweetklierabces
 - strontje/hordeolum
 - smetuitslag/intertrigo
 - seksueel overdraagbare aandoening/soa
 - chlamydia
 - gonorrhoe
 - syfilis/lues
 - schimmels/dermatomycosen

- voetschimmel/zwemmerseczeem/tinea pedis
- handschimmel/tinea manis
- schimmelinfectie aan de romp/ringworm/tinea corporis
- gist/candida albicans
- mondhoekontsteking/angulus infectiosus (ook door bacterie)
- virussen
 - herpes zoster/gordelroos
 - koortslip/herpes simplex
 - verrucae vulgaris/gewone wratten
 - weke wratachtige gezwellen/molluscum contagiosum
 - leverontsteking/hepatitis A,B,C
 - menselijk immuun deficiëntievirus/HIV
 - aids
- parasieten
 - scabiës/schurft
 - luis
 - teek/ziekte van Lyme
- huidafwijkingen door fysische invloeden, kenmerken en behandeling
 - verbranding
 - 1e graads – roodheid/erythema
 - erythema solare
 - erythema caloricum/door hitte of bevroering
 - 2e graads – blaarvorming/bulla
 - 3e graads - weefselversterf/necrose
 - 4e graads – verkoling
 - bevroering
 - huidveranderingen door letsel/trauma
 - wond
 - wondgenezing beïnvloedende factoren
 - littekens/cicatrix
 - hypertrofisch
 - hypotrofisch
 - keloïd
 - erythema traumaticum
 - kneuzing
 - hematoom/bloeduitstorting
 - plaatselijk letsel of irritatie (blauwe plek)
- stoornis in de stofwisseling
 - diabetes mellitus/suikerziekte
 - type 1 en type 2
 - complicaties
 - doorbloedingsstoornissen voeten
 - ontstekingen
- afwijkingen van de bloedvaten
 - naevus flammeus/naevus vinosus/wijnvlek
 - teleangiëctasieën
 - rosacea
 - spinnaevus/spider naevus
 - bezemrijs/berkenrijs
 - penselen
 - varices/spataderen
 - winterhanden en wintervoeten/peñiones

BLOK H PLASTISCHE CHIRURGIE

DE KANDIDAAT KAN DE MEEST VOORKOMENDE AANGEBOREN EN VERWORVEN AFWIJINGEN, DIE VOOR PLASTISCHE CHIRURGIE IN AANMERKING KOMEN, OMSCHRIJVEN.

DOELSTELLING

De kandidaat voorzien van kennis over de meest voorkomende aangeboren en verworven afwijkingen, die voor plastische chirurgie in aanmerking komen, zodat zij op een deskundige manier de vragen van een cliënt over dit onderwerp kan beantwoorden en ze de voor- en nabehandeling bij een correctie kan uitvoeren.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. van de meest voorkomende aangeboren en verworven afwijkingen aan het lichaam, die voor plastische chirurgie in aanmerking komen, de oorzaken, de incisies, het eventuele implantatiemateriaal, de globale werkwijze en het te verwachten resultaat te omschrijven,
- b. te beoordelen welke cosmetische behandeling voor en na een plastisch chirurgische operatie het meest is aangewezen.

1. aangeboren/congenitale en verworven afwijkingen die voor plastische chirurgie in aanmerking komen

- cosmetische behandelingen voor en na plastisch chirurgische ingrepen
 - cosmetische voorbehandelingen
 - massage
 - verwijderen van comedones
 - huidverzachtende en soepelmakende maskers en pakkingen
 - cosmetische nabehandelingen
 - behandeling vers littekenweefsel
 - lymfedrainage
 - cosmetische camouflage
 - borstcorrecties
 - borstvergroting
 - borstverkleining
 - verslakte borst corrigeren
 - asymmetrische borsten corrigeren
 - borstreconstructie
 - tepelreconstructie door middel van permanente make-up of tatoeage
 - tepelreconstructie
 - buikcorrectie
 - vetschort
- te gebruiken materialen bij plastisch chirurgische ingrepen
 - botimplantaten
 - lichaamsvreemd materiaal
 - prothese
- behandelingsmogelijkheden
 - liposuctie
 - chirurgische correcties
 - werkwijze, incisielijnen en te gebruiken materialen
- verwijderen van huidkleuringen
 - tatoeages
 - ondeskundig toegepaste en ongewenste permanent make-up

BLOK I BESMETTINGSRISICO'S

DE KANDIDAAT WEET HET BELANG VAN HYGIËNE EN DIE TOE PASSEN BIJ ALLE BEHANDELINGEN.

DOELSTELLING

De kandidaat kan het belang van hygiëne op de werkplek bijbrengen, omdat dit de kans op besmetting verkleint en dit begrip toepassen bij alle behandelingen

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn:

- a. het begrip hygiëne te definiëren,
- b. te begrijpen welke eisen minimaal noodzakelijk zijn om in een omgeving besmetting zoveel mogelijk te voorkomen,
- c. te beschrijven waarom en op welke wijze micro-organismen het lichaam kunnen schaden,
- d. (deel)behandelingen met extra risico's te noemen met betrekking tot lichaamsbehandelingen,
- e. besmettingsbronnen en besmettingswegen te omschrijven,
- f. de begrippen sterilisatie en desinfectie te definiëren en de verschillen uit te leggen,
- g. maatregelen te nemen om besmettingsrisico's te beperken.

1. besmettingswegen

- lichamelijk contact
 - handen
- de lucht
- via voorwerpen/apparatuur

2. besmettingsrisico verminderende maatregelen en de daarbij te gebruiken middelen

- reinigen (doel)
 - huishoudelijk reinigen
 - water en zeep
 - ultrasoonreiniger
- desinfecteren (doel)
 - definitie en beschrijving technieken
 - desinfecteren instrumenten
 - onderdompeling in desinfectans
 - N-nummer
 - desinfecteren omgeving
 - ventilatie
 - oppervlakken
 - textiel
- steriliseren (doel)
 - definitie
 - autoclaaf
 - steriel verpakt
 - houdbaarheid

3. risico verminderende maatregelen bij personen

- desinfectie huid
 - desinfecterende vloeistoffen
 - alcohol 70% met registratie
 - product met RVG nummer
 - chloorhexidine

4. behandelingen met besmettingsrisico's

- voorbeelden behandelingen met besmettingsrisico's
 - acnebehandelingen
 - pustelvorming
 - comedones verwijderen
 - fibromen verwijderen
 - ontharen
 - harsen
 - elektrisch ontharen
 - milia verwijderen

BLOK J CLIËNTENKAART

DE KANDIDAAT KAN DE NOODZAKELIJKE INFORMATIECATEGORIEËN VAN EEN CLIËNTENKAART NOEMEN.

DOELSTELLING

De kandidaat in staat stellen alle gegevens die belangrijk zijn in het contact met de cliënt en die nodig zijn voor het maken van een huidanalyse, het geven van behandelingen, het adviseren en verkopen van cosmetische producten en het geven van adviezen voor de huidverzorging thuis op een cliëntenkaart in te vullen.

TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn:

- a. persoonlijke gegevens en relevante bijzonderheden van een cliënt te kunnen inschatten en vast te leggen,
- b. de relevante medische voorgeschiedenis te achterhalen, contra-indicaties voor cosmetische behandelingen vast te stellen en de gegevens vast te leggen,
- c. de huidsoort, verschillende aspecten van de huid, zoals de gevoeligheid, de doorbloeding, de huidspanning, de vochtigheidsgraad en eventuele onregelmatigheden en huidaanandoeningen te noemen en op de cliëntenkaart te registreren,
- d. de hulpmiddelen voor de huidanalyse te bepalen en de gebruikte en te gebruiken hulpmiddelen te noemen en te registreren,
- e. een behandelingsplan vast te stellen en te registreren,
- f. de juiste producten voor de behandeling met de daarin verwerkte werkstoffen en adviezen voor de huidverzorging thuis te registreren,
- g. afspraken voor behandeling te registreren.

1 cliëntenkaart

- personalia
 - naam, adres, postcode en woonplaats, telefoonnummer, e-mailadres, geboortedatum, beroep
- relevante medische informatie
 - zwangerschap
 - recent doorgemaakte ziekten
 - chronische ziekten
 - diabetes mellitus
 - hypertensie/hoge bloeddruk
 - intolerantie en allergieën
 - specialistische behandelingen
 - medicijn gebruik
 - antistollingsmiddelen
 - insuline
 - anti-epileptica
 - bijzondere eetgewoonten
- huidanalyse
 - huidgesteldheid
 - huidsoort (droog/normaal/vet/gecombineerd)
 - vochtigheidsgraad
 - doorbloeding
 - huidspanning/turgor
 - spierspanning/tonus
 - rimpelvorming
 - huidafwijkingen
 - opvallende pigmentaties en depigmentaties
 - vitiligo
 - moedervlekken
 - bloedvatafwijkingen

- teleangiëctasieën
- spinnaevi
- verhoorningsafwijkingen
- milia
- talgklierafwijkingen
- comedones
- littekens
- wratachtige huidveranderingen
- huidonderzoekstechnieken
 - anamnese
 - inspectie
 - palpatie
- hulpmiddelen
 - dermografie
 - diascopie
 - woodlight
- specifieke wensen en bezwaren van de cliënt
- behandelingsplan
 - geïndiceerde en gecontraïndiceerde technieken
- uitgevoerde behandelingen
 - gebruikte cosmetische producten
 - geadviseerde cosmetische producten
 - gekochte cosmetische producten
- bijzonderheden naar aanleiding van behandelingen
 - ongewenste reacties
 - klachten
- behandeldata

2 indicaties en contra-indicaties bij lichaamsbehandelingen

- indicaties
 - behandeling passend bij de wens van de cliënt
 - behandeling passend bij het vakgebied van de schoonheidsspecialist
- absolute contra-indicaties
 - ontstekingen/infecties
 - kwaadaardige tumoren
 - koorts
- relatieve contra-indicaties
 - hoge bloeddruk/hypertensie
 - lage bloeddruk/hypotensie
 - hemofilie
 - pacemaker/defibrillatieapparaat
 - diabetes melitus
 - zwangerschap
 - allergieën voor producten, werkzame stoffen of materialen
 - ontstekingen plaatselijk
 - reactieve huid
 - medicijnen
 - spataderen
 - wonden
 - huidkanker